

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

Март-апрель 2021

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

10
ЛЕТ
ВМЕСТЕ

ЛУЧШИЕ В ОКТАГОНЕ!

КУЗБАСС ВСТРЕЧАЕТ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ММА

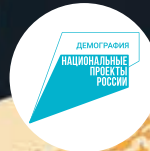
ТАКЖЕ В НОМЕРЕ:

ЗОЛОТАЯ
«МОЛОДЕЖКА»
ПОБЕДА В ХОККЕЕ
С МЯЧОМ

КУЗБАССКАЯ
ВЕСНА:
ЛАСТОЧКА
НА ДОБРУЮ
ПАМЯТЬ

**Федор
Владимирович
Емельяненко,**
почетный гость
чемпионата
России по ММА

12+



300 СТРАНИЦ О СПОРТЕ — В ГОД 300-ЛЕТИЯ КУЗБАССА



**Музей физической культуры и спорта Кузбасса
и Государственный архив Кузбасса
приглашают на совместную выставку,
посвященную 300-летию Кузбасса**

«ГОРЯЧИЙ УГОЛЬ СПОРТИВНЫХ ПОБЕД»

Выставка действует с февраля по декабрь 2021 года

**г. Кемерово, ул. Тухачевского, 19,
т. 31-91-58, 31-67-99**



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

В 2021 году журналу «Кузбасс спортивный» исполняется 10 лет. Примите искренние поздравления с юбилеем издания!

За это время многое изменилось: спортивная повестка, состав авторов и журналистов, читательская аудитория. Неизменной осталась миссия журнала — рассказывать о любви к спорту, о стремлении быть здоровым и сильным, о людях, которые своими достижениями и рекордами прославляют Кузбасс и Россию.

На страницах издания всегда можно найти материалы на самые актуальные «физкультурные» темы, интервью с известными кузбасскими спортсменами

и тренерами, истории о спорте. За 10 лет журнал завоевал доверие читателей и сегодня является одним из ведущих спортивных изданий региона. Он интересен как профессиональным спортсменам, тем, кто делает первые шаги к победному Олимпу, так и тем, кто ведёт здоровый образ жизни.

Выражаю особые слова благодарности коллективу издания за преданность выбранному делу, мастерство, неравнодушие и неиссякаемую любовь к спорту. Неудивительно, что «Кузбасс спортивный» и его журналисты неоднократно становились победителями и лауреатами региональных и всероссийских творческих конкурсов.

Желаю сотрудникам редакции новых идей, финансового благополучия и дальнейших успехов во всех начинаниях, а читателям журнала — содержательных тем, ярких проектов и отличных публикаций!

С праздником!

**С уважением,
Губернатор Кузбасса
С.Е. Цивилев**



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Исполняется 10 лет со дня выхода в свет первого номера самого спортивного издания нашего региона — «Кузбасс спортивный».

За годы существования на страницах издания было рассказано немало победных и ярких историй, состоялось множество знакомств с начинающими и великими спортсменами, тренерами, спортивными деятелями — всеми, без кого невозможно было бы представить спорт Кузбасса.

Уважаемая редакция! Выражаю вам огромную благодарность за ваш труд, верность профессии. Ведь только благодаря вашей искренней любви к спорту и творческому подходу каждый выпуск журнала получается живым, близким читателю. Отдельное спасибо хочу сказать вам за отношение к ветеранам спорта — людям, стоявшим у истоков спортивной жизни региона, людям, которые являются настоящим примером для всех нас.

От всей души желаю вашему коллективу процветания, вдохновения и, конечно, любящих спорт читателей!

**С уважением,
заместитель председателя Правительства
Кузбасса (по вопросам культуры, спорта
и туризма)
С.И. Алексеев**



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От всего сердца поздравляю коллектив и читателей журнала «Кузбасс спортивный» с 10-летием со дня выхода первого номера!

За время своего существования издание стало одним из самых авторитетных профессиональных СМИ в своей отрасли.

Высокое качество публикаций, достоверность информации, красочность, яркий дизайн — вот те характерные черты, которые отличают журнал.

Пусть этот первый «круглый» юбилей, который совпал с празднованием 300-летия Кузбасса, станет отсчетом нового этапа в истории журнала, наполненного интересными материалами о спорте, людях, креативными идеями и проектами.

Желаю журналу «Кузбасс спортивный» оставаться неоспоримым лидером среди профессиональных изданий, неизменного читательского внимания, преданных подписчиков, неуклонного роста тиражей, легкого пера, свежих и ярких решений!

Оставайтесь надежным источником информации, сохраняйте свою популярность и высокий авторитет у читателей!

**С уважением,
министр физической культуры и спорта
Кузбасса
С.А. Мяус**

№ 2 (62) МАРТ – АПРЕЛЬ 2021

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

Региональный специализированный журнал

www.sport-kuzbass.ru

Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области. Свидетельство ПИ № ТУ 42-00803 от 27 июля 2015 г.

Печатается по заказу Министерства физической культуры и спорта Кузбасса.

Учредитель и издатель:

ГАУ «ЦСП СКК»

Директор:

Сергей Бусыгин

Адрес редакции и издателя: 650070,

Россия, Кемеровская обл. — Кузбасс, г. Кемерово,

ул. Тухачевского, д. 19, офис 304

тел.: 8 (3842) 31-63-79, 31-80-64

E-mail: kuzbass-sport@yandex.ru

Главный редактор:

С. А. Мясус

Выпускающий редактор:

Дмитрий Толковцев

Литературный редактор:

Марина Финагина

Корректор:

Марина Финагина

Дизайнер:

Дмитрий Сыраев

Авторы: Станислав Переверзев, Дмитрий Толковцев, Оксана Васильева, Вадим Антонов, Сергей Лепихин, Михаил Захаров, Марина Лимонова, Дина Ивлева, Сергей Соседов, Андрей Вашуров, Михаил Стародубцев, Ольга Дорошина

Фото: Данил Айкин, Виктор Сохареv, Станислав Переверзев, Сергей Соседов, Юрий Ефимовский

Адрес типографии: ООО «Печатный дом-НСК»

Юридический и фактический адрес: 630084,

Россия, Новосибирская область, г. Новосибирск,

ул. Лазарева, д. 33/1, офис 305

Тел.: 8 (383) 27-10-141, 27-10-130, 27-68-645

Заказ № 1127

Сдано в печать: 11.05.2021

Выход из печати: 17.05.2021

Выход номера в свет: 17.05.2021

Стоимость журнала: 150 рублей

Подписка: «Почта России» (подписной индекс — ПР995)

Тираж: 1000 экз.

Распространение: адресная доставка, по

подписке, по договору поставки.

Журнал можно приобрести в редакции.

При перепечатке журналистских материалов прямая ссылка на журнал «Кузбасс спортивный» обязательна.

Использование оригинал-макета и элементов дизайна журнала без ведома редакции запрещено.

За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.

Мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции.



6 С. КРУТЫЕ «ПЕРЧИНКИ»
СНЕЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ ШЕРЕГЕША



10 С. СИЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ
ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ
ПОБЕДЫ ВОСПИТАННИКОВ
КУЗБАССКОЙ ШКОЛЫ

4 с. Кузбасс посетил посол Королевства Таиланд

5 с. Легкоатлетический забег в честь 300-летия Кузбасса

7 с. Заключительные аккорды

8 с. Вперед и вверх

12 с. Счастливые ракетки

14 с. «Кузбасской весне» — дорогу!

16 с. Первое общекомандное место у сборной Кузбасса

20 с. Лучшие в октагоне

22 с. Спорт — норма жизни

23 с. Универсальный боец

24 с. Заурбек Сидиков: на пути к мечте

25 с. Главный судья

26 с. Борись и побеждай!

28 с. Самый престижный среди каратистов



32 С. «КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ»
10 ЛЕТ ВМЕСТЕ



58 С. СЭНСЭЙ ВОЗВРАЩАЕТСЯ
ЛЕГЕНДАРНОМУ ВАЛЕРИЮ
ФЕДОРОВИЧУ ЕФИМЕНКО – 70!

30 с. Лучшие спортивные журналисты Кузбасса

38 с. Необычный день рождения

40 с. Виталий Хатценко:

«В будущее смотрю с оптимизмом!»

42 с. Золотая вершина «молодежки»

44 с. С чистого листа

46 с. Есть ли перспективы у конного спорта в Кузбассе?

48 с. Время побед и рекордов

50 с. Мастера своего дела

52 с. Паспорт объекта: ФОК «Металлург»

54 с. Металлоплощадка и «золото» Сеула

60 с. Лучший возраст для спорта

62 с. Сделать вес

КУЗБАСС ПОСЕТИЛ ПОСОЛ КОРОЛЕВСТВА ТАИЛАНД

Текст: Оксана Васильева
 Фото: пресс-служба АПК, пресс-служба ГЦС «Кузбасс»



Губернатор Кузбасса Сергей Цивилев встречается с чрезвычайным и полномочным послом Королевства Таиланд в РФ

В КУЗБАСС ВПЕРВЫЕ ПРИЛЕТЕЛ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЙ И ПОЛНОМОЧНЫЙ ПОСОЛ КОРОЛЕВСТВА ТАИЛАНД В РФ САСИВАТ ВОНГСИНСАВАТ. ПОВОДОМ СТАЛ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ТАЙСКОМУ БОКСУ, ПРОВОДИВШИЙСЯ С 26 ПО 30 АПРЕЛЯ В КЕМЕРОВО.

В рамках своего визита он провел ряд встреч с руководством региона.

На совещании с Губернатором Кузбасса Сергеем Цивилевым обсуждались вопросы торговли и поставок угля на рынок Таиланда, сотрудничество в сфере развития двустороннего туризма и детского спорта.

Губернатор Кузбасса пригласил юных спортсменов Таиланда на зимние сборы в Шерегеш, где они смогут познакомиться с такими видами спорта, как горнолыжный и конькобежный спорт, сноуборд и прыжки с трамплина. Также глава региона отметил, что в Кузбассе активно развивается спортивная инфраструктура и предложил тайским ребятам посетить кузбасские спортивные объекты для подготовки к соревнованиям по разным видам спорта.

По информации пресс-службы Администрации Правительства Кузбасса, Сасиват Вонгсинсават отметил высокий уровень развития детского спорта в Кузбассе и заинтересовался предложением. В свою очередь посол предложил отправлять юных спортсменов нашего региона на сборы в Таиланд.

«Здесь, в Кузбассе, воспитывают настоящих чемпионов, я готов оказать содействие в продвижении муайтая и других видов спорта», — подчеркнул посол во время деловой встречи с губернатором Сергеем Цивилевым.

Особое внимание посол уделил вопросам развития муайтая в нашей стране.

В Таиланде муайтай — спорт № 1. Именно ему оказывается всесторонняя поддержка. В него вовлечены мужчины, женщины и дети. Поэтому вопросам развития тайского бокса посол уделил большое внимание.

В рамках чемпионата России по муайтай также состоялась встреча посла, на которой поднимались вопросы развития сотрудничества в спортивной сфере. На встрече присутствовали заместитель председателя Правительства Кузбасса Сергей Алексеев, министр физкультуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус, президент спортивной федерации тайского бокса-муайтай России Дмитрий Путилин, президент международного комитета игр «Дети Азии» Владимир Максимов, заместитель председателя комитета по вопросам туризма, спорта и молодежной политики Парламента Кузбасса, президент Федерации тайского бокса-муайтай Кузбасса Сергей Бусыгин и другие.

На встрече Сасиват Вонгсинсават назвал Кузбасс колыбелью тайского бокса России и поблагодарил руководство региона и представителей федерации муайтай за уважение и развитие традиционного вида спорта его страны на столь высоком уровне.

Обмен опытом стал ключевым вопросом на переговорах. Королевство Таиланд готово прислать своих специалистов к нам для проведения мастер-классов и семинаров для тренерского состава и принять наших спортсменов на обучение в своих лагерях муайтай. Гости готовы сотрудничать и по другим видам спорта,

которые развиваются на территории Таиланда. Например, женский волейбол, футбол, стрельба и тяжелая атлетика. На встрече поднимался вопрос о проведении совместных турниров по муайтай на территории России и Таиланда.

«Надеемся, что в 2024 году в «Играх Центральной Азии» этот вид единоборств станет частью соревнований, а в 2025 году на международных спортивных играх «Дети Азии» войдет в основную программу. Со своей стороны мы сделаем все возможное для этого», — отметил президент Федерации тайского бокса-муайтай России Дмитрий Путилин.

Сасиват Вонгсинсават поблагодарил руководство нашего региона за конструктивный диалог, отметил, что намечены важнейшие направления сотрудничества Кузбасса и Таиланда. Также он поздравил с 300-летием региона всех жителей и пожелал здоровья, благополучия и процветания. 🇹🇵



Участники встречи обговаривают вопросы сотрудничества с Сасиватом Вонгсинсаватом

Текст и фото: пресс-служба Администрации Правительства Кузбасса



Встреча Губернатора Кузбасса Сергея Цивилева с делегацией Всероссийской федерации легкой атлетики

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ЗАБЕГ В ЧЕСТЬ 300-ЛЕТИЯ КУЗБАССА

ГУБЕРНАТОР СЕРГЕЙ ЦИВИЛЕВ ВСТРЕТИЛСЯ С ДЕЛЕГАЦИЕЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ. ПОСТУПИЛО ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПРОВЕСТИ МАССОВЫЙ ЗАБЕГ В ЧЕСТЬ 300-ЛЕТИЯ КУЗБАССА.

«**В** Кузбассе мы делаем ставку на разные аспекты духовного и физического воспитания молодежи. Для спортивного развития ребят строим разнообразную инфраструктуру — от спортплощадок во дворах до объектов международного уровня. Так, в Кемерове возводится комплекс «Кузбасс-Арена» и ледовый дворец «Кузбасс», которые смогут принимать соревнования по 24 олимпийским видам спорта, в Новокузнецке развиваем хоккей с шайбой, в Белове в прошлом году открылся спорткомплекс «Металлург» для людей с ограниченными возможностями здоровья. Исторически и легкая атлетика в Кузбассе пользуется большой популярностью», — отметил губернатор Сергей Цивилев. Как рассказал глава региона, достижения кузбасских легкоатлетов известны далеко за пределами области. Этим видом спорта занимаются более 37,5 тысяч человек.

«Легкая атлетика — базовый для Кузбасса вид спорта. Для Всероссийской федерации легкой атлетики очень важно развивать продуктивное сотрудничество с регионом, учитывая и ваш огромный опыт

Губернатор Кузбасса поддержал предложение в 2021 году провести Всероссийский день ходьбы на Московской площади — одной из основных площадок празднования 300-летия Кузбасса.


Для справки

Спортсмены Кузбасса неоднократно становились победителями чемпионатов и первенств мира, Европы, России по легкой атлетике.

Ведущая организация по подготовке легкоатлетов в Кузбассе — Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по легкой атлетике им. В. А. Савенкова. За 40 лет она выпустила более 10 тысяч легкоатлетов. Среди воспитанников школы 282 кандидата в мастера спорта, более 100 мастеров спорта, 17 мастеров спорта международного класса, четыре заслуженных мастера спорта.

проведения всероссийских соревнований. Поэтому предлагаем в честь юбилея провести массовое мероприятие, например, легкоатлетический забег», — заявил исполнительный директор Всероссийской федерации легкой атлетики Борис Гришин.

Также глава региона поддержал

предложение в 2021 году провести Всероссийский день ходьбы на Московской площади — одной из основных площадок празднования 300-летия Кузбасса. Ранее центральным местом Дня ходьбы в Кузбассе был стадион «Суховский» в поселке Металлплощадка Кемеровского муниципального округа. 



Текст и фото: пресс-служба Администрации Правительства Кузбасса

«ПЕРЧИНКИ» НА СНЕГУ — ЭТО КРУТО!

ЖЕНСКАЯ КОМАНДА КУЗБАССА СТАЛА СЕРЕБРЯНЫМ ПРИЗЕРОМ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ НА СНЕГУ.

Чемпионат России по волейболу на снегу среди мужских и женских команд проходил с 1 по 3 апреля в Шерегеше на горе Зеленая в Таштагольском районе. По итогам чемпионата женская команда «Перчинки» из Кемерова заняла второе место, уступив участницам из Московской области.

«Волейбол на снегу — это очень динамичная и захватывающая спортивная дисциплина, матчи проходят не на привычном для всех волейбольном террафлексе, а на покрытой снегом площадке, что значительно усложняет игровой процесс. Кроме того, в Кузбассе впервые в истории финала чемпионата России по волейболу на снегу соревнования прошли в новом формате три на три участника, ранее они проводились в формате два на два. Тем важнее достойный результат, которые показали наши участницы», — отметил министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мясус.

В соревнованиях приняли участие 12 мужских и семь женских команд из Кузбасса, Московской, Новосибирской, Томской областей, Москвы, Республики Татарстан, Ямало-Ненецкого автономного округа. При

этом шесть мужских команд («СДС», «ГранЛан», «Перцы», «Вымпел», «Деревня», «Сибирские Медведи») и три женские команды («КузГТУ», «Перчинки», «КемГУ») — представители Кузбасса.

По итогам финальных игр среди женщин первое место завоевала волейбольная команда «Олимпик» из города Мытищи Московской области, вторыми стали кемеровские «Перчинки», бронзу получила ВК Titans volleyball из Новосибирска.

Кроме того, команда «Перчинки» из Кемерова — Елена Бабаева, Наталья Дорохова, Юлия Ковалева и Юлия Манджиева — взяла бронзу на Кубке России по волейболу на снегу, который прошел в конце марта.

Среди мужчин лучшей стала команда «Динамо-Татарстан» из Казани, серебро взяла московская команда «ФРПВ-ЦОП», третьей стала команда «Комус» из Москвы.

Для справки

В волейболе на снегу сет выигрывает команда, которая первой набирает 15 очков с минимальным отрывом в два очка. Матчи играют до победы в двух сетах. Команды меняются сторонами после каждых пяти розыгрышей.

Площадка для игры в снежный волейбол представляет собой прямоугольник размером 16x8 м, покрытый снегом глубиной не менее 30 см. Сетка устанавливается на высоте 2,43 м для мужчин и 2,24 м для женщин.

Организаторами финала чемпионата России выступили: Министерство физической культуры и спорта Кузбасса, Всероссийская федерация волейбола и Федерация волейбола Кемеровской области.

Как отметили в региональном Минспорта, в 2022 году на зимних Олимпийских играх пройдут показательные соревнования по волейболу на снегу, а уже в 2026 году дисциплину планируется официально включить в олимпийскую программу. 🏆



ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ АККОРДЫ

Текст: подготовили **Андрей Вашуров, Дмитрий Толковцев**
 Фото: из архива «КС» и сети Интернет

КУЗБАССКИЕ СПОРТСМЕНЫ-ЗИМНИКИ УСПЕШНО ЗАВЕРШИЛИ ЗИМНИЙ СЕЗОН.



Дмитрий Карлагачев (справа) после награждения на этапе Кубка мира

СНОУБОРД

21 марта в Германии прошел заключительный этап Кубка мира по сноуборду. Воспитанники легендарной таштагольской школы вновь оказались на высоте. Мастер спорта России Игорь Слуев стал настоящим открытием сезона. Ему принадлежат второе место в общем зачете в дисциплине параллельный слалом-гигант и девятое в параллельных дисциплинах. При этом большую часть сезона Игорь лидировал в гонке за Кубок мира. Еще один представитель Таштагола Дмитрий Карлагачев остановился на третьей позиции в общем зачете в дисциплине параллельный слалом и 11-е место в параллельных дисциплинах.

Игорь Слуев и Дмитрий Карлагачев показали достойные результаты и на чемпионате России по сноуборду в параллельных дисциплинах, который проходил в начале

апреля в Южно-Сахалинске. В дисциплине «параллельный слалом-гигант» Игорь Слуев взял пальму первенства, а Дмитрий Карлагачев стал вторым.

В дисциплине «параллельный слалом» Дмитрий Карлагачев добавил в свою коллекцию еще одно серебро российского чемпионата. Дмитрий Сарсембаев (МСМК) стал бронзовым призером. Наталья Соболева (МСМК) финишировала второй.

Успешно выступили кузбасские спортсмены и в городе Миасс (Челябинская область), где с 1 по 5 апреля проходил чемпионат России по сноуборду в дисциплине «сноуборд-кросс». 3 апреля там прошли старты в личном зачете. Мастера спорта России Юлия Лаптева и Андрей Анисимов стали обладателями серебряных наград. А на следующий день в командной гонке они финишировали на 3-й строчке.

БОБСЛЕЙ

С 5 по 10 апреля в Сочи состоялся чемпионат России по бобслею. По итогам состязаний в дисциплине монобоб Надежда Сергеева (МСМК) завоевала серебро, выиграв три заезда из четырех.

10 апреля в дисциплине «двойки» Надежда в тандеме с Юлией Беломестных заняла 3-е место.

ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Мастер спорта из Новокузнецка Анастасия Силантьева завоевала «бронзовую» медаль на заключительном, 12-м этапе Кубка России по горнолыжному спорту в дисциплине «слалом-гигант». Соревнования прошли 27 марта в городе Южно-Сахалинске.

Через неделю на чемпионате России, который проходил в городе Елизово (Камчатский край), Анастасия добавила к недавней бронзе еще и серебро в слаломе-гиганте.

БИАТЛОН

Мастер спорта России международного класса



Надежда Сергеева

Евгения Павлова выиграла золото в спринте на чемпионате России по биатлону, который 31 марта состоялся в Ханты-Мансийске. Она преодолела дистанцию в 7,5 км за 20 минут 54,7 секунды. **10**



Евгения Павлова



Анастасия Силантьева (слева) на пьедестале почета

Текст: Дина Ивлева
 Фото: из архива ГБФСУ «КСШОР Кузбасса»

ВПЕРЕД И ВВЕРХ!

ПРОШЛОГОДНИЙ ЛЕДОЛАЗНЫЙ СЕЗОН СОСТОЯЛСЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ, И ОГРАНИЧЕНИЯ, СВЯЗАННЫЕ С НАЧАВШЕЙСЯ ПАНДЕМИЕЙ, ПРАКТИЧЕСКИ НЕ ПОМЕШАЛИ ЕГО ЗАВЕРШЕНИЮ В СЕРЕДИНЕ МАРТА 2020 ГОДА.

Однако ледолазный сезон 2021 года сильно отличался от сезонов предыдущих лет. Сейчас, когда все спортсмены вернулись с соревнований, мы попросили их поделиться впечатлениями.



Антон Немов, мастер спорта России международного класса по альпинизму, спортсмен-инструктор ГБФСУ «КСШОР Кузбасса»:

— Этот ледолазный сезон отличался от остальных своей неопределенностью. Ранее под конкретные старты планировалась подготовка. По причине ограничений в Европе из-за пандемии до декабря не было ясности с международными соревнованиями. В итоге из европейских этапов остался только один — чемпионат Европы во Франции.

С российским календарем та же история. Окончательная уверенность, что соревнования состоятся, приходила практически в день отъезда. В итоге в этом году было гораздо меньше соревнований, чем обычно: на российском

и международном уровнях всего по два-три вместо обычных пяти-шести.

Несмотря на трудности, лично мой настрой был очень серьезный. Получилось практически все, что планировал: выиграл чемпионат России и Кубок мира, взял серебро на чемпионате Европы. Не получилось выиграть чемпионат Европы, но это сделал мой ученик Данила Биколов. Значит, я победил вдвойне!

По ходу сезона была проанализирована актуальная форма и сделан выбор в пользу основного вида — «скорости», и, судя по результатам, решение было верным! На будущее планирую взяться за вид «лазание на трудность» и прибавлять в этой дисциплине.

Я очень благодарен Министерству физической культуры и спорта Кузбасса, ГБФСУ «КСШОР Кузбасса» за помощь в организации выездов на соревнования и поддержку при подготовке к ним.



Данила Биколов, мастер спорта России по альпинизму, спортсмен ГБФСУ «КСШОР Кузбасса»:

— Сезон окончен, и я с нетерпением жду следующего. Я набрался нового опыта, зарядился эмоциями! Для меня он запомнился, как очень продуктивный и успешный как никогда. На Первенстве мира я занял первое место в скорости. Было непросто, каждая попытка оставляла интригу, и до конца не было понятно, кто же заберет золото. Главные результаты сезона — победа на чемпионате Европы, серебро на Кубке мира! Супер!



Наталья Савицкая, мастер спорта России по альпинизму, спортсмен-инструктор ГБФСУ «КСШОР Кузбасса»:

— Несмотря на сложную обстановку в мире и в России из-за коронавируса, наши соревнования все-таки состоялись. И пусть их было не так много, как в прошлые годы, но все же они были, чему мы очень рады!

Для меня сезон оказался непростым, но в тоже время интересным! К соревновательному графику я присоединилась только на двух последних стартах. Полтора года я нахожусь в декретном отпуске. Для меня

Антон Немов на трассе «трудности»



основной целью стало отобраться в сборную России на будущий год. На чемпионате России я заняла пятое место. Было сложно морально после двухгодичного пропуска соревнований, но, несмотря на это, пятое место помогло отобраться на Кубок мира, где я добилась своей главной цели и завоевала золото! Сейчас небольшой отдых, хочу зарядиться энергией, а потом, конечно, тренироваться.



Екатерина Анищенко, мастер спорта России по альпинизму, спортсменка ГБФСУ «КСШОР Кузбасса»:

— Ключевые отличия в этом году связаны с COVID-19. Начиная с весны и до середины осени тренировки довольно часто прерывались из-за карантина. Поэтому подготовка была отрывочной и нестабильной, только к середине ноября мы смогли наладить тренировочный процесс. Также довольно долго была неопределенность, состоится ли соревновательный сезон в этом году или нет. Это тоже играет далеко не последнюю роль в подготовке к соревнованиям. Для спортсмена важно понимать, к чему он готовится и какой конкретной цели хочет достичь.

Кроме того, отличительным моментом сезона являлось малое количество российских стартов — их было всего три, что совершенно несвойственно для нашего ледолазания. Пришлось еще более ответственно и максимально собранно подходить к каждому старту, так как количество «попыток» сократилось вдвое. И из-за



Данила Биколов на трассе «скорость»

ГЛАВНОЕ — ВЫВОДЫ СДЕЛАНЫ И ЕСТЬ ПОНИМАНИЕ, НАД ЧЕМ РАБОТАТЬ В ДАЛЬНЕЙШЕМ

этого каждый старт становился еще более волнительным. Но в любом случае, я рада, что ледолазный сезон все-таки состоялся.

В целом, этот год для меня стал удачным. Самым первым стартом в этом сезоне был чемпионат России в комбинации, где в дисциплине «трудность» я стала третьей, а в «скорости», на которой был основной тренировочный упор, пятой, в итоге — четвертое место. Я завоевала бронзу в дисциплине «скорость» на чемпионате России, что позволило отобраться в сборную страны на следующий международный сезон. Это было одной из поставленных целей, и, конечно же, я очень рада, что она была достигнута. Четвертое место на Кубке мира для меня хороший результат, но, безусловно, есть к чему стремиться.

В кубке России в «скорости» стала пятой, что не могло не расстроить, но зато прибавило соревновательной «злости»

с запасом на новый сезон. Главное — выводы сделаны и есть понимание, над чем работать в дальнейшем.

По окончании сезона небольшой отдых, затем планирую продолжить тренировки, но первое время в более щадящем режиме. Также планирую включать в тренировочный процесс лазание на трудность. Летом надеюсь выезжать на скалы, совмещая приятное с полезным. В целом буду продолжать двигаться в этом направлении и готовиться к следующему сезону.

Хочу сказать, что этот год всем нам показал, что здоровье — ваше и вашей семьи — это самое важное. Все остальное автоматически уходит на второй план. Благодаря Минспорта Кузбасса, КСШОР Кузбасса за помощь в организации поездок на соревнования и подготовку к ним, Станцию юных туристов города Анжеро-Судженска за возможность готовиться к стартам на тренажере «Башня».



Егор Зиновьев, кандидат в мастера спорта России по альпинизму, спортсмен ГБФСУ «КСШОР Кузбасса»:

— В этом сезоне я впервые выступил на взрослых международных соревнованиях — это был Кубок мира, где я занял 7-е место в дисциплине «лазание на трудность», стал пятым на Кубке России, попал в первый финал на чемпионате России, занял первое и третье место на первенстве России. В целом, результатами доволен и устремлен в будущее. 📌

...Имена кузбасских ледолазов и их тренеров известны всему миру. На протяжении более чем 20 лет они показывают самые высокие результаты, которые только возможны в карьере по неолимпийскому виду спорта.

Текст: **Дмитрий Толковцев**
 Фото: **Виктор Сохарев** и из архива ГБФСУ «СШОР Кузбасса по тяжелой атлетике»

СИЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ



Даниил Вагайцев

В КУЗБАССЕ ИСТОРИЧЕСКИ СЛОЖИЛАСЬ СИЛЬНАЯ ШКОЛА ПО ТАКОМУ ОЛИМПИЙСКОМУ ВИДУ СПОРТА, КАК ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА.

На торжественном открытии турнира в г. Гурьевске



ЛЮДИ-ЛЕГЕНДЫ

С 1 по 3 апреля 2021 года в городе Гурьевске состоялись первенство Кузбасса по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок 19–20 лет, областные соревнования по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок 15–18 лет «I турнир памяти Олимпийского чемпиона А. И. Вахонина и его первого тренера И. В. Жукова».

В соревнованиях приняли участие более 70 спортсменов из городов Анжеро-Судженска, Березовского, Кемерово, Ленинск-Кузнецкого, Белово, Гурьевска, Киселевска, Прокопьевска,

Новокузнецка, Мысков.

Легенды тяжелой атлетики Алексей Иванович Вахонин и Иван Васильевич Жуков — уроженцы небольшой деревни Гавриловка Гурьевского района. Иван Васильевич в 1951 году стал первым мастером спорта Сибири и Дальнего Востока по тяжелой атлетике! Его воспитанник — чемпион и рекордсмен СССР, Европы и мира, олимпийский чемпион 1964-го года! По большому счету, во многом им Кузбасс обязан становлением и развитием этого олимпийского вида спорта.

Кстати, на церемонии открытия прозвучало

предложение установить в Гавриловке монумент нашим легендарным землякам-тяжелоатлетам. Которое собравшиеся горячо поддержали.

«Первенство Кузбасса показало, что дело наших легендарных земляков живет! — отметил министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мясус, присутствовавший на соревнованиях. — Сотни ребят со всей области боролись за звание сильнейших, становясь будущими звездами тяжелой атлетики. Очень рад был видеть на турнире двукратного чемпиона Европы, чемпиона мира, победителя соревнований

«Дружба-84», четырехкратного рекордсмена мира по тяжелой атлетике Виктора Солодова».

Глава Минспорта Кузбасса поблагодарил руководство и организаторов турнира, а также лично главу Гурьевского района Станислава Черданцева и президента Федерации тяжелой атлетики Кузбасса, директора «СШОР Кузбасса по тяжелой атлетике», вдохновителя соревнований Виктора Сунайкина за память о наших великих земляках и продолжение спортивных традиций.

БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ

По словам Виктора Сунайкина, многие кузбасские спортсмены показали на турнире достойные результаты.

В командном зачете среди юниорок 1-е место заняли спортсменки из Анжеро-Судженска, на втором месте — представительницы Новокузнецка, на 3-м месте — Гурьевск.

Абсолютным победителем соревнований среди



Георгий Купцов

Джидда в Саудовской Аравии. Мы возлагаем на Даниила большие надежды».

Даниил Вагайцев — один наиболее перспективных молодых тяжелоатлетов Кузбасса. Среди его спортивных титулов — пятикратный победитель первенств России (2016, 2018, 2019, 2020), серебряный призер первенства Европы (2019), бронзовый призер первенства мира (2019), победитель VIII летней Спартакиады учащихся России (2017), серебряный призер II летней всероссийской Спартакиады спортивных школ.

В ДЕСЯТКУ!

С 3 по 11 апреля Москве проходил чемпионат Европы по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин. На состязания собрались сильнейшие спортсмены Европы и России.

По итогам соревнований кузбасские спортсмены вошли в десятку лучших тяжелоатлетов в своих весовых категориях.

Мастер спорта России международного класса Георгий Купцов (Новокузнецк) занял 5-е место в весовой категории 96 кг, с результатом в сумме двоеборья 368 кг (165+203).

Мастер спорта России международного класса Сергей Петров стал девятым в весовой категории 73 кг, с результатом

«золото» с результатом в сумме двоеборья 163 кг.

В командном зачете среди юниоров 1-е место заняли спортсмены из Кемерово, на 2-м месте — тяжелоатлеты из Анжеро-Судженска, на 3-м месте команда — Гурьевска.

Абсолютный победитель соревнований среди юниоров мастер спорта России международного класса Даниил Вагайцев (весовая категория +109 кг, Салаир, тренеры Анатолий Иванович Пыльский и Илья Юрьевич Савельев) показал следующие результаты: в толчке — 200 кг, в рывке — 165 кг, набрав по сумме двоеборья 365 кг.

«Для Даниила Вагайцева турнир был хорошей возможностью еще раз попробовать свои силы и показать себя перед серьезными соревнованиями, — отметил Виктор Николаевич. — С августа прошлого года, когда он завоевал бронзовую медаль на чемпионате России по тяжелой атлетике в городе Грозный, Даниил, по сути, не принимал участия в больших состязаниях. В ближайшее время ему предстоит выступление на первенстве мира среди юниоров до 20 лет. Соревнования состоятся в городе



Сергей Петров

юниорок стала мастер спорта России по тяжелой атлетике Александра Анисимова (весовая категория 55 кг, Гурьевск, тренеры Артем Владимирович Ларин и Сергей Олегович Квич). В своей весовой категории она завоевала



Вес взят!

в сумме двоеборья 323 кг (149+174).


Оба спортсмена тренируются в ГБФСУ «СШОР Кузбасса по тяжелой атлетике» под руководством тренера Вадима Михайловича Карпова.

СИЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ

С 22 по 25 апреля в Новокузнецке состоялся чемпионат Сибирского федерального округа по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин.

В соревнованиях приняли участие более 110 спортсменов из Кузбасса, Алтайского и Красноярского краев, Республики Хакасия, Омской, Томской, Иркутской, Новосибирской областей.

«Кузбасские спортсмены успешно выступили на соревнованиях, традиционно показав хорошие и отличные результаты, — прокомментировал итоги чемпионата Виктор Сунайкин. — Так, наши спортсмены заняли первое место в командном зачете среди женщин, — прокомментировал итоги соревнований Виктор Сунайкин. — На втором месте — Иркутская область, на третьем — Новосибирская область. В командном зачете среди мужчин кузбассовцы заняли второе место, на первом месте — Новосибирская область, на третьем — Иркутская область».

На чемпионате впервые выполнили норматив мастера спорта России по тяжелой атлетике следующие спортсмены: Елена Косенко (Новокузнецк), Иван Кузиков (Березовский), Дмитрий Петров (Новокузнецк), Кирилл Наймушин (Кемерово), Андрей Степанов (Прокопьевск), Ксения Реутова (Киселевск), Мария Шорникова (Прокопьевск), Максим Щеглов (Мыски). 



Текст: Марина Лимонова
 Фото: из архива ГБФСУ «КСШОР Кузбасса»

Екатерина Смирнова со своими тренерами Ю.Н. Кукушкиным и Н.В. Сяткиной

СЧАСТЛИВЫЕ РАКЕТКИ

ЧТОБЫ ИГРАТЬ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, НУЖНЫ, ПО БОЛЬШОМУ СЧЕТУ, ДОБРЫЙ НАПАРНИК, ДВЕ РАКЕТКИ, ШАРИК И СТОЛ ОПРЕДЕЛЕННОГО РАЗМЕРА, РАЗДЕЛЕННЫЙ СЕТКОЙ НА ДВЕ ПОЛОВИНЫ. И, КОНЕЧНО, ЖЕЛАНИЕ ИГРАТЬ И СПОРТИВНЫЙ АЗАРТ!

Сейчас уже сложно сказать, в какой именно стране зародился настольный теннис. Некоторые полагают, что впервые этот вид спорта появился в Японии или Китае, другие считают, что его родина Франция или Англия. Ряд историков ищет истоки игры в Древнем Риме. В любом случае очевидно, что история тенниса уходит своими корнями в далекое прошлое.

«На первый взгляд может показаться, что очень просто овладеть приемами настольного тенниса. Но лишь взяв ракетку, подойдя к столу и сделав несколько взмахов, понимаешь, сколько необходимо вложить упорства и мастерства в каждое движение, — убежден президент Федерации настольного тенниса Кемеровской области, мастер спорта России

по настольному теннису Юрий Николаевич Кукушкин. — Настольный теннис требует от спортсмена высокой скорости, выносливости, мгновенной реакции, высокого чувства мяча, хорошего игрового мышления, способности быстро принимать решения, устойчивой нервной системы, безграничного упорства и прилежания».

Кузбасские спортсмены хорошо известны в России и составляют здоровую конкуренцию не только сибирским теннисистам, но и входят в нашу национальную сборную.

«Традиционно сборные команды Кузбасса, основу которых составляют спортсмены ГБФСУ «КСШОР Кузбасса», выигрывают чемпионаты и первенства Сибирского федерального округа, и представляют затем Сибирь на всероссийском уровне — чемпионатах и первенствах России по настольному теннису. И даже в 2021 году, когда многие тренировочные мероприятия были переведены в режим «тренируйся дома», наши спортсмены оказались на высоте», — отметил главный тренер сборных команд Кузбасса по настольному теннису Дмитрий

Сергеевич Евтеев.

Вот лишь несколько показательных примеров недавнего времени.

Так, на чемпионате Сибирского федерального округа, который проходил в январе в Барнауле, женская команда Кузбасса заняла 1-е место! В составе команды — Ксения Дашкевич, Екатерина Мызгина (Кемерово), Екатерина Евтеева, Надежда Попова, Юлия Дудченко (Новокузнецк). В личном первенстве (одиночный разряд) кузбасские спортсменки не дали шансов соперницам из других регионов, заняв весь пьедестал! Своей победой девушки обеспечили себе путевку на чемпионат России, который состоится в Москве. Мужчины в командных соревнованиях стали бронзовыми призерами: Андрей Буртасов (Юрга), Александр Георгиев (Кемерово), Александр Лоос, Антон Постников (Новокузнецк), Захар Карлаш (Осинники).

На первенстве Сибирского федерального округа среди юниоров и юниорок до 19 лет, проходившем в феврале в Бердске, команда кузбасских юниоров также заняла 1-е место! В составе команды — Захар Карлаш (Осинники), Роман Низовских, Артем Питиримов, Александр Трифонов, Тигран Габриелян (Новокузнецк). Команда наших юниорок

НА ЧЕМПИОНАТЕ СФО СПОРТСМЕНКИ КУЗБАССА ЗАНЯЛИ ВЕСЬ ПЬЕДЕСТАЛ!

А вы знаете, что...

— Во время мощных завершающих ударов в настольном теннисе мяч достигает скорости 140 км/ч, тогда как при защите подрезкой скорость мяча едва ли выше 25 км/ч.

— Скорость движения кисти игровой руки при завершающем ударе может достигать до 60–70 км/ч.

— Вращение мяча может достигать до 170 оборотов в секунду, то есть больше чем 10000 оборотов в минуту!

— Время контакта мяча и ракетки во время удара приблизительно равно 1/1000 секунды!

— Настольный теннис состоит из сложных и не всегда однозначных последовательностей движений, поэтому лишь в 40% случаев можно применить заранее отработанные схемы двигательной активности. Для сравнения: в гребле автоматически выполняется до 95% движений. Успех в настольном теннисе базируется на «правильном ударе в нужный момент».

— При игре из 5 партий каждый соперник выполняет в среднем от 300 до 1300 ударов. При каждом ударе теннисист преодолевает расстояние от 0,5 до 1,5 метров. Это значит, что только за одну партию спортсмен бегом и прыжками покрывает расстояние от 150 до 2000 метров! Если умножить эти цифры на число партий в матче и учесть, что в день спортсмен может сыграть не один матч, а максимум 5 или даже 8, общая картина игры в настольный теннис станет предельно ясна.

стала бронзовым призером соревнований. Состав команды: Юлия Дудченко, Алёся Захарова, Екатерина Смирнова (Новокузнецк), Алина Шамаева (Осинники), Дарья Шевцова (Кемерово). В одиночном и парном разрядах Роман Низовских завоевал золото, а Захар Карлаш стал серебряным призером первенства СФО.

На первенстве Сибирского федерального округа среди юношей и девушек до 16 лет (с. Бочкари Алтайского края, февраль 2021) первое место заняла команда юношей из Кузбасса: Захар Карлаш, Никита Рахуба (Осинники), Кирилл Климов,



Команда юниоров Кузбасса – победители первенства СФО по настольному теннису

Степан Луста, Никита Мельничук (Новокузнецк). Команда наших девушек на 2-м месте: Екатерина Смирнова, Степанида Черновская (Новокузнецк), Алина Шамаева, Диана Сергунина, София Кичик (Осинники). Захар Карлаш выиграл на соревнованиях две золотые медали в одиночном и парном разрядах. Он вместе с Никитой Мельничуком, Алиной Шамаевой и Екатериной Смирновой получил лицензию на выступление в личных соревнованиях на первенстве России.

С 7 по 10 апреля 2021 года в Абакане состоялись соревнования первенства Сибирского федерального округа по настольному теннису среди мальчиков и девочек до 13 лет. В состязаниях приняли участие спортсмены из 7 регионов Сибири: Кузбасса, Новосибирской, Иркутской, Томской областей, Алтайского и Красноярского краев, Республики Хакасия. Кузбасская спортсменка Екатерина Смирнова заняла 1-е место. Александр Новоселов на третьем месте. Теперь они представят Кузбасс на первенстве России по настольному теннису, которое состоится в мае 2021 года в городе Салават.

Занимаются юные теннисисты под руководством Натальи Викторовны Сяткиной и Юрия Николаевича Кукушкина (ГБФСУ «КСШОР Кузбасса», Новокузнецк).

Победители и призеры первенства СФО по настольному теннису среди мальчиков и девочек (до 13 лет) и их тренеры



Екатерина Смирнова: момент игры



«КУЗБАССКОЙ ВЕСНЕ» — ДОРОГУ

Текст и фото:
Станислав
Переверзев

ВЕСНА — ВРЕМЯ КРАСОТЫ И ПРОБУЖДЕНИЯ ПРИРОДЫ. «КУЗБАССКАЯ ВЕСНА» — ЭТО ВРЕМЯ ЛОВКИХ И СМЕЛЫХ. В НАЧАЛЕ АПРЕЛЯ ГОРОД КЕМЕРОВО ПО ТРАДИЦИИ ПРИНИМАЛ ЕЖЕГОДНЫЙ ТУРНИР ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ.



Почетные гости турнира

ЛАСТОЧКА НА ДОБРУЮ ПАМЯТЬ

Вот уже несколько десятилетий в Кемерово «прилетает» ласточка — символ турнира «Кузбасская весна». Она не только приносит с собой тепло и солнце, но и вдохновляет юных гимнастов

на новые свершения.

Впервые соревнования были проведены в далеком теперь уже 1975 году по инициативе директора спортивной школы Валерия Тимофеевича Астахова и его коллег-тренеров. Из-за финансовых трудностей 1990-х годов



соревнования не проводились. В 1995 году в Кемерово появился гимнастический манеж, и ласточка «прилетела» снова.

Этот турнир хотя и носит статус областных соревнований, но по факту является межрегиональным. В этом году в соревнованиях принимали участие более 100 юношей и девушек из городов Сибирского федерального округа: Барнаула, Бийска, Рубцовска, Кемерово, Ленинска-Кузнецкого, Новокузнецка, Новосибирска, Омска и Северска.

На торжественном открытии соревнований с приветственным словом к участникам соревнований обратился председатель комитета по вопросам туризма, спорта и молодежной политики Парламента Кузбасса Сергей Сергеевич Григорьев. Также он вручил почетную грамоту заслуженному тренеру России Сергею Петровичу Дмитриеву — за многолетний, добросовестный труд и в связи с 65-летием.

С приветственным словом выступила председатель общественного совета при Министерстве физической



Упражнения на бревне





Конь-махи



Упражнения на кольцах

«КУЗБАССКАЯ ВЕСНА» ХОРОША ТЕМ, ЧТО ОХВАТЫВАЕТ РАЗНЫЕ ВОЗРАСТЫ

культуры и спорта Кузбасса, директор МАФСУ «СШОР № 1» Татьяна Николаевна Артамонова. Она вручила удостоверение и значки мастера спорта России по спортивной гимнастике кузбасским спортсменам Виктору Жаркову, Александру Карнышову и Денису Свидинскому.

«Кузбасскую весну» отличает традиция дарить памятные сувениры каждому участнику. А в традиции гимнастики как вида спорта есть такая редкость, как поддержка не только друзей по команде, но и даже соперников. Удивительно наблюдать за тем, как при выполнении сложных элементов ребята кричат своим конкурентам: «Стой! Не падай!» Видимо, такой гимнастический кодекс появился потому, что каждый спортсмен по себе знает, насколько сложным и порой опасным бывает выполнение некоторых элементов. В конечном счете, всегда приятнее побеждать потому, что ты сильнее, а не из-за падений соперника.

ПЬЕДЕСТАЛ ПОЧЕТА

Юных гимнастов ожидала обширная программа. «Кузбасская весна» хороша тем, что охватывает разные возрасты: здесь спортсмены от 7 до 15 лет. Они участвуют в различных соревнованиях в зависимости от мастерства. Есть различные программы — от юношеского

разряда (для начинающих гимнастов) до разряда кандидата в мастера спорта.

В финалах в отдельных видах многоборья было разыграно 50 комплектов медалей. По итогам двух дней соревнований в копилку кузбасских спортсменов 108 медалей. Особенно хорошо выступили хозяева турнира — воспитанники кемеровской СШОР № 1 по спортивной гимнастике.

Так, в командном первенстве среди девушек победу одержала команда города Кемерово в составе: Яна Спиридонова (тренер А. Ю. Сюткин), Анфиса Лукашева, Виктория Ибраева (тренеры М. В. Алимова, В. А. Федотов), Алина Зыкова, Арина Кривых (тренер И. А. Пашкова).

Второе место заняла команда города Ленинска-Кузнецкого в составе: Ульяна Устюжанина (тренер Ю. Л. Каширина), Елизавета Басова (тренер Ж. В. Семенихина), Любовь Догадина, Валерия Григорьева и Елена Алтунина (тренер Е. В. Жданова).

Замкнула тройку призеров команда из города Барнаула.

В командном первенстве среди юношей гостям из Барнаула удалось одержать победу.

На втором месте сборная города Кемерово в составе: Тимур Нугаев,



Арсений Карасев, Артем Литягин, Никита Богдан (тренеры Г. М. Горшков, Я. А. Максюков, Г. Л. Игошина), Никита Михайлов (тренер А. А. Атапин).

На третьем месте команда города Новосибирска.

Прошедший турнир стал для участников промежуточным подведением итогов спортивного сезона. Этот экзамен они сдали с успехом. Но как жизнь ласточки наполнена постоянным движением — полетом, так и юным гимнастам отдыхать некогда. Сегодня и каждый день нужно воплощать в жизнь мечту об олимпийском пьедестале. 🏆

Опорный прыжок





Текст: Оксана Васильева
 Фото: из архива Федерации тайского бокса Кузбасса,
 Максим Киселев

Сборная команда Кузбасса на пьедестале почета

ПЕРВОЕ ОБЩЕКОМАНДНОЕ МЕСТО У СБОРНОЙ КУЗБАССА

В КЕМЕРОВЕ ПРОШЕЛ XXVI ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ТАЙСКОМУ БОКСУ.



Почетные гости чемпионата России по тайскому боксу

Ярким и красочным шоу открылось долгожданное спортивное событие. Воздушные гимнасты, зажигательные барабанщики, видеомэппинг, шоу-балет, национальные тайские наряды и русские народные хороводы — все переплелось воедино чтобы отразить суть: в Кемеровской области, в колыбели тайского бокса России стартует грандиозный чемпионат по муай-тай, посвященный 300-летию нашего региона и 20-летию Федерации тайского бокса Кузбасса. Открытие

стало шоу практически олимпийского масштаба. Журналисты сравнили его с «Cirque du Soleil». Специально для церемонии, чтобы передать колорит родины муайтай, вручную было изготовлено 36 гигантских лотосов. Профессиональный боец исполнил на сцене боевой танец почтения к учителю Вай Кру.

В качестве почетных гостей чемпионат посетили: губернатор Кузбасса Сергей Цивилев, чрезвычайный и полномочный посол Королевства Таиланд в России Сасиват Вонгнсават, президент Федерации тайского бокса-муайтай России Дмитрий Путилин,



Шоу-балет «Oriam» исполняет стилизованный танец Королевства Таиланда



На открытии чемпионата губернатор Кузбасса Сергей Швильев вручил удостоверение «Заслуженный тренер России» Василию Жеребцову, «Мастер спорта России международного класса» Дарье Ганзвинд, «Мастер спорта России» Егору Бикреву, Игорю Екименко и Евгению Пахомову

генеральный директор АО «Стройсервис» Дмитрий Николаев, председатель Совета по вопросам попечительства в социальной сфере Анна Цивилева, министр спорта Кузбасса Сергей Мясус, шестикратный чемпион GLORY, заслуженный мастер спорта России Артем Вахитов, заслуженный мастер спорта России, чемпион по боксу по версии WBC Григорий Дрозд.

— Все регионы отметили открытие, я скажу так: такого уровня чемпионата и такого открытия еще не было за всю историю проведения чемпионатов страны по тайскому боксу. Приятное удивление. Шикарно, просто шикарно! Подняли планку на такую высоту, что все регионы задумались. Потому что в следующий год будет проводить следующий регион, и не хочется, чтобы резко была ниже планка, так что Кемерово нас

в этом плане очень сильно подняли. Приехали самые лучшие. Каждый день у нас сюрпризы в разных весах, бои очень нравятся, красивые и зрелищные, и формируется такая серьезная сборная. Она у нас традиционно сильная, но сейчас приехали самые сильные. Поэтому 5 баллов — организация, проведение, площадка. Все очень нравится, — прокомментировал почетный гость чемпионата Григорий Дрозд.

Уровень боев был достойный. В ГЦС «Кузбасс» собралось более 200 спортсменов из 30 регионов нашей страны. На ринге выступили участники «Muaythai Factory» и бойцы таких промоушенов, как GLORY, WLF, ONE,



Холмудрод Рахимов, серебряный призер чемпионата России 2021 по тайскому боксу

НА ЧЕМПИОНАТЕ СОБРАЛОСЬ БОЛЕЕ 200 СПОРТСМЕНОВ ИЗ 30 РЕГИОНОВ

TNA, а также чемпионы мира и Европы, Всемирных Игр, победители крупных международных соревнований.

Каждый день дарил поклонникам муайтай красивые бои. Бой нашего земляка Дмитрия Меньшикова с Мустафой Магомедовым поразил всех. Длился он ровно 22 секунды. За это время нашему чемпиону удалось уложить соперника локтем в нокаут.



Танцевальный коллектив «Кузбасс». Танец «Зимний хоровод»



Дарья Ганзвинд, серебряный призер чемпионата России 2021 по тайскому боксу



Кирилл Хомутов, серебряный призер чемпионата России 2021 по тайскому боксу

— Все знают, что я выступаю в ведущем промоушене GLORY по правилам кикбоксинга. На этот чемпионат мы готовились и знали, что все будут идти в клинч и стараться меня там выиграть. Но все сборы перед чемпионатом я тренировал именно клинч и вот этот удар локтем. Мы делали то, что от нас не ожидали. Соперник был из Дагестана. Он сразу же полетел сломя голову схватить меня в клинч. Схватил, а я готовился, — улыбнулся Дмитрий Меньшиков.

Во втором бою Дмитрий встретился со своим давним соперником Рустамом Базаровым. Несколько лет назад прокопчанин ему проиграл, но на чемпионате выиграл, говорит, что иначе не мог, так как на кону стоял выход в финал. Заключительный бой сложился по решению судей не в пользу нашего чемпиона. До сих пор в сети идут жаркие споры — кто же выиграл. Одно неоспоримо: Дмитрий сильный боец, и в профбоях ему нет равных. Желаем ему удачи в GLORY 78, уже 17 июля предстоит бой за чемпионский титул с Мохаммедом Хамича.

Звание «Лучший боец» единогласным решением досталось нашему спортсмену — Эдуарду Сайку.

Александр Абрамов, победитель чемпионата России 2021 по тайскому боксу



Алексей Улянов, победитель чемпионата России 2021 по тайскому боксу

Красивое и классическое исполнение тайского бокса киселевчанином не оставило никого равнодушным. Поклонники даже называют его новым Левиным.

— Финальный бой был эмоционально один из самых тяжелых, — рассказал Эдуард Сайк. — По ходу боя я правильно тактически подошел благодаря своим тренерам, они мне правильную тактику выбрали на бой, мы все три раунда ее придерживались, и поэтому получилось выиграть и сделать это очень явно. Биться пришлось с очень хорошими соперниками. Первый бой был с соперником из Дагестана, его я выиграл досрочно во втором раунде, секунданты отказались боксировать. Следующий бой провел с очень хорошим молодым спортсменом из Нижнего Новгорода. Этот бой был тоже очень сложный. Можно сказать, что с соперником мы

играли в шахматы — кто кого перехитрит. Хотя бой был и не на самых высоких скоростях, но тем не менее поединок выдался очень тяжелым. И в финале я встретился с принципиальным соперником в моем весе. С москвичом, который тоже неоднократно становился чемпионом страны, но я выиграл этот бой и стал двукратным чемпионом России.

Во время проведения чемпионата России по тайскому боксу у входа в ГЦС «Кузбасс» работала выставка «Муайтай с сибирским характером», посвященная 20-летию федерации тайского бокса. Все, кто прогуливался по бульвару Строителей, могли увидеть яркие кадры истории. На фото наши чемпионы и тренеры. Многие из тех, кто запечатлен на кадрах, уже не живут в Кузбассе, они разъехались по другим городам: Краснодарский край, Сочи, Москва,

Дмитрий Меньшиков был лучшим по мнению болельщиков



Новосибирск, Красноярск, Тюмень. Сегодня бывшие наши чемпионы становятся тренерами и воспитывают новых сильных бойцов в других регионах, составляя серьезную конкуренцию команде Кузбасса на чемпионатах России.

— В Кузбассе прекрасные бойцы, великолепный тренерский состав и сильнейший организационный центр муайтай в России. Проведение Чемпионата России 2021 в Кемерове — это дань уважения



Заместитель председателя Правительства Кузбасса Сергей Алексеев вручил награды за общекомандные места: первое — Кузбасс, второе — город Москва, третье — Республика Дагестан

старейшей школе муайтай и возможность сказать спасибо за огромный вклад в развитие нашего

вида спорта, — рассказал президент Федерации тайского бокса-муайтай России Дмитрий Путилин. — Чемпионат прошел на высочайшем уровне. По результатам у нас формируется сильная сборная команда страны. Сегодня перед нами стоят амбициозные цели — победить на Всемирных играх IWGA (США) в 2022 году и в Европейских играх в Польше в 2023 году.

Учитывая ситуацию с пандемией, руководство чемпионата России по тайскому боксу организовало прямую трансляцию спортивного события. Все происходящее на рингах и в зале транслировалось на YouTube, а церемония открытия и финальные бои на федеральных каналах «Матч! Боец» и «Старт». Болельщики высоко оценили нововведение. Многие отметили, что качество картинки было на высшем уровне,

и смотреть бои по телевизору было очень приятно.

— В этом году наш регион отмечает свое 300-летие, и мы сознательно подняли планку уровня проведения чемпионата России по тайскому боксу в Кемерове. Это был наш подарок всем любителям муайтай к такой прекрасной дате, — рассказал президент Федерации тайского бокса Кузбасса Сергей Бусыгин. — Спасибо руководству компании «Стройсервис». Благодаря им наш амбициозный проект получил реализацию. Это надежный партнер, на которого можно положиться в любое время и который 20 лет назад стал другом тайбоксеров Кузбасса. От души благодарю лично Дмитрия Николаева за то, что финансово помогает не только нашей команде, но и более 10 лет тайскому боксу во всей России. Без поддержки компании результаты сборной были бы гораздо скромнее и поводов для гордости в разы меньше.

По итогам чемпионата России 2021 по тайскому боксу сборная команда Кузбасса заняла первое общекомандное место, второе — у команды города Москвы, а третье — у республики Дагестан. Поздравляем наших ребят с победой! 🏆

Результаты сборной команды Кузбасса на чемпионате России 2021 по тайскому боксу

6 золотых медалей

54 кг — Асланбек Зикрьев (1995 г.р., МСМК, г. Кемерово, тренер Виталий Ильин),

57 кг — Александр Абрамов (1991 г.р. ЗМС, г. Кемерово, тренер Василий Жеребцов),

67 кг — Алексей Ульянов (1988 г.р., МСМК, г. Прокопьевск, тренер Виталий Миллер),

75 кг — Эдуард Сайк (2000 г.р., МС, г. Киселевск, тренер Анатолий Ситников),

86 кг — Гаджи Меджидов (1996 г.р., МСМК, г. Кемерово/Махачкала, тренер Ибрагим Хидиров),

51 кг — Полина Петрова (1992 г.р., МС, г. Кемерово/Санкт-Петербург, тренер Артём Полубояров).

8 серебряных медалей

48 кг — Егор Бикрев (2002 г.р., МС, г. Прокопьевск, тренер Михаил Главинский),

51 кг — Иван Васин (2001 г.р., КМС, г. Прокопьевск, тренер Михаил Главинский),

54 кг — Холмурод Рахимов (1994 г.р., ЗМС, г. Кемерово, тренер Валентин Семенов),

67 кг — Кирилл Хомутов (1998 г.р., МС, г. Кемерово, тренер Виталий Ильин),

81 кг — Дмитрий Меньшиков (1997 г.р., МС, г. Прокопьевск, тренер Виталий Миллер),

48 кг — Вера Буга (1985 г.р., МСМК, г. Кемерово, тренер Василий Жеребцов),

51 кг — Дарья Ганзвинд (1999 г.р., МСМК, г. Кемерово, тренер Андрей Бусыгин),

63,5 кг — Мария Костикова (1995 г.р., КМС, г. Березовский, тренер Роман Шайхуллин).

6 бронзовых медалей

48 кг — Салават Исаев (2002 г.р., КМС, г. Прокопьевск, тренер Михаил Главинский),

60 кг — Егор Мазин (2002 г.р., КМС, г. Киселевск, тренер Виталий Шуков),

63,5 кг — Дмитрий Спиридонов (1999 г.р., КМС, г. Кемерово, тренер Валентин Семенов),

63,5 кг — Андрей Хромов (1990 г.р., МС, г. Прокопьевск, тренер Виталий Миллер),

81 кг — Евгений Пахомов (2002 г.р., МС, г. Прокопьевск, тренер Михаил Главинский),

54 кг — Дарья Видягина (2002 г.р., КМС, г. Прокопьевск, тренер Михаил Главинский).



Текст и фото: пресс-служба Федерации
ММА Кузбасса

ЛУЧШИЕ В ОКТАГОНЕ!

С 3 ПО 7 ИЮНЯ В КЕМЕРОВЕ ПОД ЭГИДОЙ СОЮЗА ММА РОССИИ ПРОЙДЕТ ОДНО ИЗ САМЫХ ГРАНДИОЗНЫХ СОБЫТИЙ, ПРИУРОЧЕННЫХ К 300-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ КУЗБАССА: ЧЕМПИОНАТ РОССИИ СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ПО СМЕШАННОМУ БОЕВОМУ ЕДИНОБОРСТВУ (ММА).

По итогам престижного турнира, который впервые примет кузбасская столица, будет сформирована национальная сборная. В конце ноября эти сильнейшие российские бойцы отправятся защищать честь

страны на чемпионат мира по ММА в казахстанский Нур-Султан.

В рамках чемпионата России Кемерово примет более 300 бойцов из разных уголков страны. Впервые в истории региона спортсмены, прошедшие отбор на региональных



РОМАН БУЧИН,
президент Федерации
ММА Кузбасса

— Чемпионат России по ММА — знаковое для региона, амбициозное событие. Подготовка турнира такого масштаба — это колоссальные усилия, и я рад отметить, что текущий организационный процесс ведется на самом высочайшем уровне. Приглашаем каждого разделить с нами, с Кузбассом этот спортивный праздник и поддержать наших бойцов на чемпионате, который станет одним из наиболее знаковых событий в спортивной жизни России, приуроченных к 300-летию юбилею Кузбасса.

соревнованиях и турнирах федеральных округов, приедут в областную столицу, чтобы побороться за звание чемпиона России по смешанному боевому единоборству.

ВРЕМЯ СИЛЬНЫХ!

Кузбасс не раз принимал турниры по смешанному боевому единоборству самого высокого уровня. Так, в 2013 году

в Кемерове провели первый в истории данного вида спорта Суперкубок, итоговое соревнование российского Союза ММА. Мероприятие оказалось зрелищным, ярким и продемонстрировало высочайший уровень организаторской подготовки. В 2019 году столица Кузбасса приняла один из самых важных стартов в спортивном календаре: чемпионат Сибирского федерального округа по смешанному боевому единоборству.

Предстоящий чемпионат России — масштабный турнир, который обязательно войдет в топ



ФЕДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО,
председатель Наблюдательного совета Союза ММА России, почетный гость чемпионата

— В числе участников грядущего чемпионата — довольно сильные бойцы, которым предстоят напряженные схватки в октагоне и яростная борьба за престижное звание национального чемпиона. Воспитанники Федерации ММА Кузбасса уже покорили не одну спортивную вершину, и с этим, конечно, стоит считаться. Сильных спортсменов готовят сильные люди! Вижу, насколько кропотливая и тщательная подготовка к проведению соревнований ведется сегодня организаторами, и понимаю, что Кузбасс полноценно подготовлен к приему чемпионата. Уверен, что предстоящий турнир станет большим шагом на пути развития нашего вида спорта в России и мире.



НАШИ ПАРТНЕРЫ:



ГРУППОВЫЕ И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ
ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:

- ММА
- БОКС
- КАРАТЭ
- ДЗЮДО
- ФИТНЕС
- ГРЭППЛИНГ
- ДЖИУ-ДЖИТСУ
- ТАЙСКИЙ БОКС
- БОЕВОЕ САМБО

АКАДЕМИЯ ЕДИНОБОРСТВ ДОБРЫНЯ

ПЕРВОЕ ЗАНЯТИЕ БЕСПЛАТНО

+7 (3842) 90-30-12

СОВЕТСКИЙ ПРОСПЕКТ 2/8, 3 ЭТАЖ



АНАТОЛИЙ МАЛУХИН
ЧЕМПИОН МИРА ПО ММА

DOBRYNIA.CLUB

DOBRYNIA_CLUB



РАДМИР ГАБДУЛЛИН,
президент Союза ММА
России

— Основным организатором чемпионата в этом году выступает Федерация ММА Кузбасса, которая сегодня стабильно входит в тройку

лидеров российского Союза. Так сложилось исторически, что одним из опорных центров развития смешанного боевого единоборства в стране всегда был именно Кузбасс. Этот регион давно зарекомендовал себя как дружный, сильный, обладающий множеством возможностей. Еще одной веской причиной для выбора места, конечно же, стал 300-летний юбилей Кузбасса. Чемпионат России станет одним из знаковых спортивных событий, приуроченных к этой важной дате.



национальных спортивных событий. Участниками зрелищных схваток за пояс чемпиона станут бойцы, в числе которых — чемпионы мира и Европы. Все поединки будут транслироваться в прямых эфирах федеральных общественных и спортивных телеканалов, а также крупнейших интернет-пабликов.

Особую поддержку высокому статусу грядущего чемпионата обеспечат почётные гости, в числе которых — чемпион лиги UFC Петр Ян, чемпион Bellator Александр Шлеменко, депутат Государственной Думы РФ Николай Валуев, а также известный актёр театра и кино Михаил Пореченков.



ВЛАДИМИР КОСОУХОВ,
вице-президент Федерации
ММА Кузбасса

— Начиная с 2013 года спортсмены кузбасской федерации неизменно входят в состав национальных сборных и добиваются заметных результатов, получая награды международных турниров. Кузбасские бойцы демонстрируют высокий уровень подготовки и на профессиональных соревнованиях, ярко выступая в ведущих мировых промоушенах.

Большинство схваток чемпионата России

будут наполнены ожесточенной конкурентной борьбой. Из-за сложностей, вызванных пандемией, турниры 2020 года были перенесены. За это «время затишья» многие лидеры смешанного боевого единоборства преодолели любительскую планку и ушли в профбои, освободив дорогу новым чемпионам.

Кроме того, в 2021 году экспертная комиссия Министерства спорта России присвоила женскому ММА статус официальной спортивной дисциплины. В рамках чемпионата России в Кемерово спортсменки, которые занимаются ММА, будут официально наравне с мужчинами отбираться в национальную сборную и получат возможность выполнить спортивные мастерские звания.

Значимым подарком для сотен российских спортсменов и тысяч зрителей, которые приедут в Кузбасс, станет возможность увидеть в разгар чемпионата Федора Емельяненко, настоящую легенду смешанного

боевого единоборства!

Завершением турнира станут зрелищные рейтинговые бои популярных профессиональных спортсменов, которые сегодня строят свою карьеру в составе ведущих мировых лиг.



АНАТОЛИЙ МАЛЫХИН,
кузбасский профессиональный боец ММА,
чемпион мира по ММА

— Чемпионат России в самом сердце моей родной земли — для меня событие невероятное! Тысячи кузбасских ребят своими глазами смогут увидеть бои высочайшего класса. Уверен, многие воодушевятся, загорятся ММА, и кто-то

впоследствии обязательно достигнет высоты Федора Емельяненко, Хабиба Нурмагомедова. Для Кузбасса это будет огромным достижением.

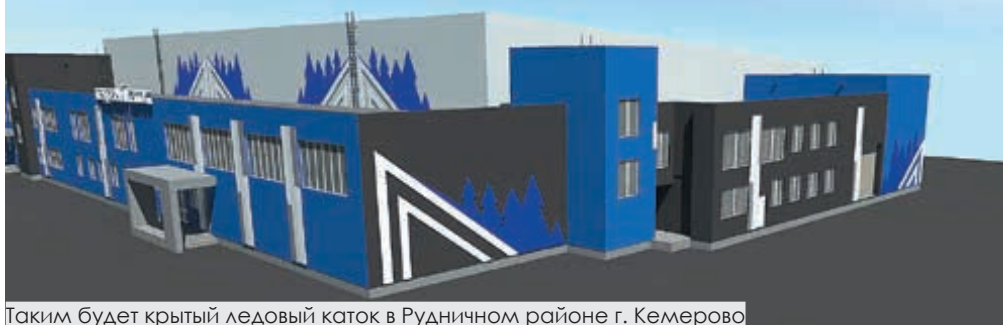
Организаторам хочу пожелать, чтобы в зале не было свободных мест, чтобы трибуны ликовали от восторга, чтобы спортсмены по максимуму продемонстрировали всю красоту и зрелищность нашего вида спорта! И пусть главной наградой для всех станет радость и чувство гордости, ведь в чемпионате не будет проигравших, и каждый спортсмен сможет обрести новый, бесценный опыт. Кузбасс — чемпион!

СПОРТ → НОРМА ЖИЗНИ

В КУЗБАССЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ РЕАЛИЗАЦИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ — НОРМА ЖИЗНИ» НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ».

Текст: **Дмитрий Толковцев**

Фото: **Станислав Перверезев, Минспорт Кузбасса**



Таким будет крытый ледовый каток в Рудничном районе г. Кемерово

СТРОИТЕЛЬСТВО КРЫТОГО КАТКА

На Сосновом бульваре в Кемерове (это Рудничный район города) продолжается строительство крытого катка с искусственным льдом.

Кроме ледовой арены, в двухэтажном здании общей площадью порядка 4700 кв. метров, будут

размещены универсальный и тренажерный залы, а также зал для занятий аэробикой. Все желающие смогут воспользоваться прокатом коньков.

Строители уже возвели коробку спортивного объекта, сооружены лестничные марши, проведена внутренняя канализация, отопление и наружные сети теплоснабжения. В настоящее время в здании ведутся внутренние работы.

По информации Минспорта Кузбасса, завершить сооружение крытого катка с искусственным льдом и ввести его в эксплуатацию планируется летом 2021 года, к 300-летию Кузбасса.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕПОДГОТОВКА

В Кемерове завершилась первая сессия профессиональной подготовки по программам: «Спортивная подготовка по виду спорта (группе видов спорта)» и «Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с населением».

По поручению Министерства спорта РФ, переподготовкой кадров в Сибирском федеральном округе в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни» занимаются специалисты Сибирского государственного университета физической культуры и спорта (СибГУФК).

В Кемерове занятия с тренерами и специалистами по организации спортивно-массовой работы с населением проводились на базе Центра спортивной подготовки сборных команд Кузбасса. В сессии приняли участие тренеры по спортивной


и художественной гимнастике, тяжелой атлетике, хоккею с мячом, санному спорту, прыжкам на лыжах с трамплина. Слушатели программы «Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с населением» распределены по трем модулям:

«Организация спортивно-массовой работы на предприятиях, в учреждениях»; «Организация спортивно-массовой работы в центрах тестирования

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

«Организация спортивно-массовой работы на спортивных сооружениях, в том числе на открытых/закрытых спортивных площадках, а также в парках для лиц различных возрастных групп, в том числе старших возрастных групп».

Программа предусматривает занятия не только в очном, но и в дистанционном формате, а также прохождение практики и подготовку итоговой квалификационной работы.

Вторая сессия пройдет осенью. Выпускники программы получат дипломы о профессиональной переподготовке, дающие право работать в области физической культуры и спорта. 

Момент весенней сессии



Текст: Станислав Переверзев
 Фото: из личного архива спортсмена



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ БОЕЦ

В КОНЦЕ МАРТА В МОСКВЕ СОСТОЯЛСЯ КУБОК МИРА ПО САМБО «МЕМОРИАЛ А. ХАРЛАМПИЕВА». КУЗБАССКИЙ СПОРТСМЕН АБДУХАЛИМ ДЖАВАТХАНОВ В СОСТАВЕ СБОРНОЙ РОССИИ ЗАВОЕВАЛ ЗОЛОТУЮ МЕДАЛЬ.

Кубок мира по самбо «Мемориал А. Харлампиева» проходил 25–26 марта в Москве. Соревнования включили в себя мужской и женский турниры, а также дисциплину боевое самбо.

Кубок мира «Мемориал А. А. Харлампиева» назван в честь одного из основателей самбо — Анатолия Харлампиева. Этот турнир является одним из самых престижных в календаре у самбистов. Соревнования имеют богатую историю. Они были учреждены в год проведения Олимпийских игр в Москве — в 1980 году. С 1983 года за победу на Кубке мира спортсмены получают звание мастера спорта международного класса.

В этом году в соревнованиях приняли участие около 300 спортсменов из 16 стран: Армения, Бахрейн, Беларусь, Болгария, Греция, Грузия, Казахстан, Каме-рун, Киргизия, Молдова, Россия, Румыния, Сербия, Таджикистан, Туркменистан, Узбекистан.

В течение двух дней был разыгран 21 комплект медалей в разных весовых категориях.

По итогам турнира Россия уверенно выиграла в общекомандном зачете, завоевав 20 медалей, в том числе 12 золотых. На втором месте Казахстан с 13 медалями (3 золотых), замкнул тройку призеров Узбекистан с 9 медалями (2 золотых).

Весомый вклад в успех отечественного самбо внес новокузнецанин Абдухалим Джаватханов. Он выступил в самой жёсткой дисциплине соревнований — боевое самбо, где правилами разрешена не только борьба с болевыми приемами, но и ударная техника. В весовой категории 98 кг Джаватханов поочередно одолел молдавского и казахстанского спортсменов и завоевал первое место.

— В бою против молдавского спортсмена был эпизод, когда он после свистка продолжил наносить удары, — говорит Абдухалим. — Меня это, конечно, разозлило, и я намного активнее начал атаковать.



Министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяс (слева) поздравил бойца с успешным выступлением

В итоге я победил за явным преимуществом. А в финале поначалу проигрывал, но затем я набирал обороты, а соперник постоянно уходил в глухую защиту. В итоге мне присудили досрочную победу. Вообще мне больше нравится заканчивать бои с помощью борьбы, не нанося большого урона противнику. Я сам изначально вольной борьбой занимался и там стал мастером спорта. Сейчас снова вернулся в вольную борьбу и планирую больше выступать в этом виде, а также в соревнованиях по боевому самбо.

Стоит отметить, что Абдухалим Джаватханов является курсантом 5-го курса Кузбасского института ФСИН России. Он удачно совмещает учебу и спорт, причем в разных дисциплинах. Молодой человек успешно выступал в рукопашном бое, где выиграл чемпионат России и становился чемпионом Сибири по грэпплингу. Наибольших успехов он добился в универсальном бое, где стал чемпионом Европы и чемпионом мира, выполнил норматив мастера спорта международного класса. 📌





Текст: Станислав Переверзев
Фото: из сети Интернет

ЗАУРБЕК СИДАКОВ НА ПУТИ К МЕЧТЕ

В МАРТЕ В СТОЛИЦЕ БУРЯТИИ — ГОРОДЕ УЛАН-УДЭ СОСТОЯЛОСЬ ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ БОРЦОВСКОГО КАЛЕНДАРЯ: ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 2021 ГОДА. ЭТИ СОРЕВНОВАНИЯ ВАЖНЫ ТЕМ, ЧТО ПО ИХ ИТОГАМ ФОРМИРУЕТСЯ СБОРНАЯ, КОТОРАЯ ВЫСТУПИТ НА ПРЕДСТОЯЩИХ ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ В ТОКИО.

Представляющий Кузбасс боец вольного стиля Заурбек Сидиков на чемпионат России ехал в числе фаворитов в весовой категории до 74 кг. Конкуренция в отечественной борьбе (особенно в этой весовой категории) настолько высока, что крылатое выражение «проще победить на Олимпийских играх, чем на чемпионате России» звучало как никогда правдиво.

Борьба была крайне сложная, каждая схватка как война. В полуфинальном поединке против Тимура Бижоева из Кабардино-Балкарии Заурбек проигрывал почти всю встречу, а бронза чемпионата России не дает право выступить на Олимпиаде, нужно было только побеждать. Сидиков уже приучил своих болельщиков к тому, что способен вырвать победу в концовке встречи. Он так делал на двух триумфальных для себя чемпионатах мира, так сделал и сейчас.

В финале категории 74 кг любителей борьбы ожидала суперафиша «Сидиков — Жамалов».

Представляющий Дагестан Разамбек Жамалов — восходящая звезда отечественной борьбы. Свои притязания на звание чемпиона России он быстро оформил, поведя со счетом 2:0 в матче

против Сидикова. С этим счетом прошла практически вся схватка, и казалось, что у Сидикова нет шансов. А он снова сотворил маленькое чудо и сравнял счет под занавес поединка. Итоговый счет 2:2, и по последнему действию победа присуждается Заурбеку Сидикову, который оформил свои претензии на право представить Россию на Олимпийских играх.

— Эмоции меня переполняют, на душе — удовлетворение и удовольствие, тяжелая была дорога на этот чемпионат России, к этой медали, — сказал Заурбек Сидиков. — Перед чемпионатом я заболел, вылетали в Улан-Удэ — меня знобило, но я сказал себе: нет права на ошибку, другого шанса не будет, отдам все, что в моих силах. Спасибо, сегодня Бог был на моей стороне.

На Олимпийских играх Сидиков наверняка выступит сильно. На двух прошлых чемпионатах мира он завоевал золотые медали и доказал, что с иностранцами бороться умеет. Особенно важны две его победы над королем этого веса — олимпийским чемпионом, многократным чемпионом мира американцем Джорданом Барроузом. Фактически только Сидиков способен его остановить. Не менее важна и победа над итальянцем кубинского происхождения Франком Чамизо.

В общем если не случится форс-мажора, то Сидиков вправе претендовать не только на олимпийскую медаль, но даже на победу. А прошедший чемпионат России стал большим шагом на пути к мечте! 🏆

На пьедестале почета



Текст и фото: Станислав Переверзев



ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ

ПРЕДОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ В УЛАН-УДЭ ЗАПОМНИЛСЯ НЕ ТОЛЬКО ПОБЕДОЙ ЗАУРБЕКА СИДАКОВА, НО И ТЕМ, ЧТО ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ ГЛАВНЫМ СУДЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ СТАЛ КУЗБАССОВЕЦ ДМИТРИЙ БУХТОЯРОВ.

Дмитрий Бухтояров — судья международной категории, возглавляет СШОР Кузбасса по спортивной борьбе.

— Дмитрий Анатольевич, как Вас назначили главным судьей чемпионата России?

— Как раз накануне я отработал главным судьей на чемпионате Сибирского федерального округа. Мне поступило предложение от Федерации борьбы России. Времени оставалось немного. Нужно было много готовиться, буквально днем и ночью, чтобы освежить в голове все нюансы правил.

— Чувствовалось ли волнение перед чемпионатом?

— Понимаете, я всю жизнь в борьбе, был на многих чемпионатах России. Сказать, что быть судьей ответственно — это ничего не сказать. Я видел, как случались судейские скандалы, сколько страстей разворачивалось вокруг чемпионата России, сколько раз судьи теряли уважение к себе из-за непростительных ошибок. Спортсмены зачастую всю жизнь готовятся к этому чемпионату, а судейская ошибка может сломать карьеру.

Для себя я сразу определился, что работать буду максимально

четко и только в соответствии с правилами.

— Насколько усложнилось судейство в связи с тем, что на этом чемпионате России разыгрывались путёвки на Олимпийские игры?

— Спортсмен готовится к этим схваткам, как к одним из главных в жизни, но поверьте, судьи к этому чемпионату тоже серьезно готовятся. Ощущение ответственности давит на человека, бывает тяжело психологически. Тем более, что за этим чемпионатом наблюдали не только в России, но и за рубежом. Например, трансляцию купили в США.

— Вольная борьба — динамичный вид спорта. Насколько сложна здесь работа судьи?

— Некоторые ситуации требуют от арбитра, который находится на ковре, буквально долей секунды на принятие решения. Нужно увидеть все действия и мгновенно выдать оценку.

У меня, как у главного судьи, была небольшая фора, так как я оценивал происходящее со стороны. В случае, если представители борца были не согласны с решением и оспаривали его, они выбрасывали «челлендж». В этом случае я, мой заместитель и руководитель ковра пересматривали момент в видеоповторе. Ошибки судьи на ковре

возможны, именно поэтому и существует «челлендж». Благодаря видеоповтору мы всегда разберёмся в любой спорной ситуации и выставим правильную оценку.

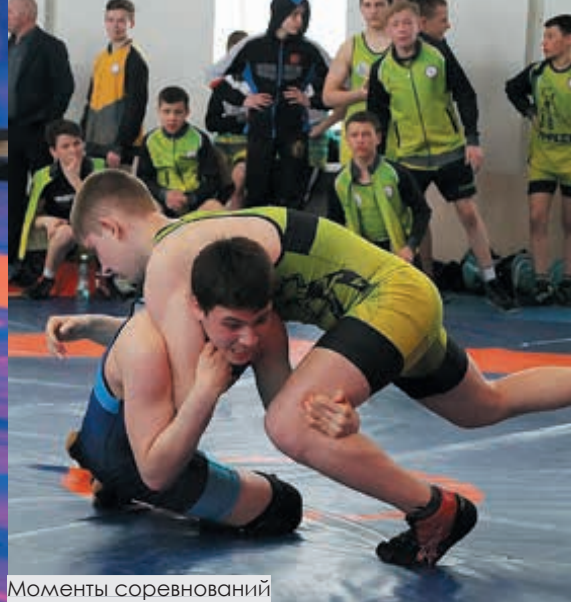
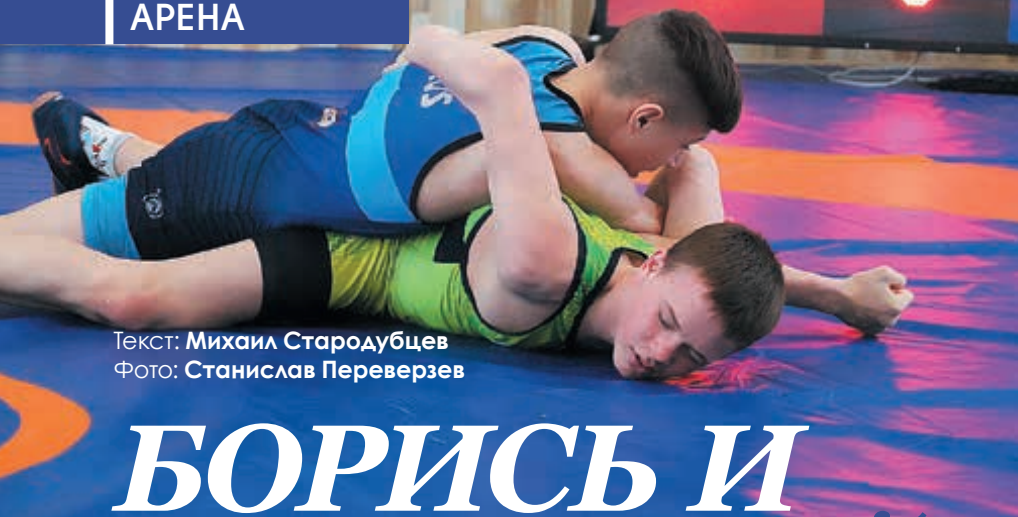
— Кстати, в финальных схватках было много «челленджей», с чем это связано?

— Да, вы правы, особенно много их было в конце схваток. Я думаю, что здесь у проигрывающих борцов и их команд преобладают эмоции, они рассматривают «челлендж» как последний шанс. А вдруг все-таки была ошибка, и выставлена неправильная оценка? Это нормально. Повторюсь, люди серьезно готовятся к этому чемпионату, для них это возможность попасть на Олимпийские игры. Видеоповторы отсматривались не только судьями, их на больших экранах видели все болельщики и представители команд, что делало нашу работу максимально объективной.

— В зоне ответственности главного судьи — выбор арбитров на борцовские матчи. Как вы ставили судей по коврам?

— Во-первых, судья должен быть из нейтрального региона. У него должна быть высокая квалификация, еще немаловажно понять, в какой форме сейчас находится конкретный судья, ведь есть же человеческий фактор. Это важно для определения арбитров на финалы и принципиальные схватки.

Хочу поблагодарить за хорошую работу всех судей, которые обслуживали чемпионат России. Мы стали большой дружной командой. В результате этот чемпионат запомнился именно с точки зрения спортивного результата. ☞



Моменты соревнований

Текст: Михаил Стародубцев
Фото: Станислав Переверзев

БОРИСЬ И ПОБЕЖДАЙ!

В АНЖЕРО-СУДЖЕНСКЕ И ОСИННИКАХ СОСТОЯЛИСЬ ЭТАПЫ ОБЛАСТНОГО ТУРНИРА «ЛИГА БОРЬБЫ КУЗБАССА».

АНЖЕРСКИЙ ТУР

Следующий третий тур «Лиги борьбы» с нетерпением ожидали тренеры, болельщики и администрация Анжеро-Судженска, поскольку такие соревнования проводились в городе впервые.

В соревнованиях приняли участие пять команд: «АСБ» (Анжеро-Судженск), «Южный ястреб» (Кемерово), «Шонкор» (Беловский МО), «Гефест» (Промышленовский район) и «Академия им. братьев Брайко» (Кемерово).

С первых же встреч турнирную таблицу возглавили «Южный ястреб» и «Шонкор». Обе команды одержали по одной победе и одному поражению. Пока в тени находились «Гефест» и «Академия».

К сожалению, хозяева соревнований-анжерцы — не смогли по объективным причинам полностью укомплектовать команду и выступали без трех весовых категорий — 41 кг, 48 кг и 85 кг. Несмотря на столь большую фору в три очка, анжерцы мужественно сражались, а Владимир Жуков (44 кг), Артем Галыгин (57 кг), Александр Зыкин (68 кг) и Назар Бевзов (68 кг) уверенно побеждали соперников в своих весовых категориях, но этого было недостаточно для победы команды. Конечно, не все команды были равные по силам. Да и выступление команды «Южный ястреб», уступавшей соперникам по всем параметрам вольной борьбы,

огорчила многих болельщиков. Из восьми поединков кемеровчане смогли выиграть лишь одну встречу у «АСБ».

В четвертом туре состоялась центральная встреча лидеров. Первые две победы в легких весовых категориях одержали борцы из Промышленовского района. Однако в дальнейшем «академики» сумели переломить ход поединка, одержав три победы, и счет стал 3:2 в их пользу. Теперь настала очередь отличиться борцам «Гефеста», Данил Кислицин и Иван Федоров вновь выводят команду вперед. Счет стал 4:3. Обменявшись победами, к последнему поединку, когда эмоции бурлили через край и счет был 5:4, вели борцы из Промышленовского района. Все зависело

от поединка тяжеловесов Макара Елькина («Гефест») и Макара Анкудинова («Академия им. братьев Брайко»). Сильнее оказался Анкудинов, положивший на лопатки соперника. Счет стал 5:5 по встречам, но при подсчете технических баллов, заработанных борцами за схватки, лучшая сумма — 23:22 была у команды «Гефест». Они и стали победителями во встрече.

Перед последней встречей пятого тура впереди с 9 очками шел «Гефест», затем «Академия» — 7 очков, «Шонкор» — 7, «Южный ястреб» — 6 и «АСБ» — 3 очка. По результатам было видно, что лидирующие две команды были сильнее других команд и вряд ли проиграют кому-либо из преследователей. «Гефест» без особого труда победил «АСБ» (9:1), а «Академия» — «Шонкор» со счетом 7:3.

В итоге первыми стали борцы «Гефеста», вторыми — «Академии им. братьев Брайко», третьими — «Шонкор», четвертое и пятое места заняли, соответственно, «Южный ястреб» (Кемерово) и «АСБ» (Анжеро-Судженск).

Заслуженный тренер России П.Г. Брайко дает советы молодым спортсменам





ТРИУМФ «АКАДЕМИИ»

Борцовский город Осинники, наконец, дождался своей очереди в проведении четвертого тура «Лиги борьбы Кузбасса». В нем встретились команды «Кувалда» (Осинники), «Богатырь» (Междуреченск), «Кузнецк» (Новокузнецк), «Южный ястреб» и «Академия им. братьев Брайко» (обе из Кемерово).

Один из ведущих тренеров области Дмитрий Гончаров, заслуженный тренер Казахстана, воспитавший призера Олимпийских игр Елену Шалыгину, которая в то время выступала за Республику Казахстан, назвал свою команду «Кувалда», надеясь, что его воспитанники могут сокрушить любого соперника. Однако уже в первой встрече «Кувалда» попала под наковальню новокузнецкой команды «Кузнецк». Ее борцы раз за разом штамповали победы и уже к шестой встрече довели счет до 6:0. Неожиданно ход борьбы круто поменялся, и уже «Кувалда» стала крушить соперника, выигрывая одну за другой встречи в более тяжелых весовых категориях.

ИНТЕРЕС К СОРЕВНОВАНИЯМ «ЛИГА БОРЬБЫ КУЗБАССА» НЕУКЛОННО РАСТЕТ

В итоге победителем противостояния двух сильнейших команд стал Новокузнецк со счетом 6:4.

К четвертому туру уверенно лидировала команда «Академия им. братьев Брайко», одержавшая три победы подряд — 9 очков. Следом шли «Кузнецк» — 7 очков, и по 5 очков имели «Богатырь» и «Кувалда».

Четвертый тур был знаменательным для «Академии» тем, что принес не простую победу «академикам» над «Южным ястребом», а с «сухим счетом» 10:0. Это позволило им записать в свой актив не 3 очка, как обычно, а 4. Теперь даже проигрыш в последней

встрече не позволил бы обойти новокузнецчан. Очень интригующим был поединок «Кувалды» и «Академии». Завидное упорство проявили осинниковские борцы. Подчас, уступая в счете, они успевали мобилизовать силы и догнать, а то и опередить соперника. В итоге острого соперничества была зафиксирована ничья 5:5. Но по техническим показателям, набранным баллам за схватки 24:21, командная победа была присуждена «Кувалде». Уверенно шел в призеры Новокузнецк. Накопив к последнему пятому туру 10 очков, они прибавили еще 3 очка, победив междуреченский «Богатырь» со счетом 9:1, и стали вторыми призерами.

Хорошо выступали и хозяева четвертого тура, но, видно, расстановка сил в команде была такой, что борцы легких весов были слабее своих товарищей из более тяжелых весовых категорий. Вот поэтому, проигрывая в начале встречи, воспитанники тренера Дмитрия Гончарова бросались вдогонку, но, как говорится, «поезд уже ушел».

В целом хочется отметить, что интерес к соревнованиям «Лига борьбы Кузбасса», как и интерес к вольной борьбе вообще, неуклонно растет. 📌

Директор турнира «Лига борьбы Кузбасса» Е.А. Надин награждает одного из победителей





Текст: Сергей Соседов
Фото: Федерации каратэ Кемеровской области

САМЫЙ ПРЕСТИЖНЫЙ КУЗБАССКИЙ ТУРНИР ПО КАРАТЭ

6 И 7 МАРТА В ГЦС «КУЗБАСС» В КЕМЕРОВЕ СОСТОЯЛСЯ ТРАДИЦИОННЫЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРНИР ПО КАРАТЭ (WKF) ПАМЯТИ ИГОРЯ ТОКАРЕВА. В НЕМ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 675 СПОРТСМЕНОВ ИЗ КУЗБАССА, КРАСНОЯРСКОГО, АЛТАЙСКОГО КРАЕВ, ОМСКОЙ, ТОМСКОЙ, НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТЕЙ, А ТАКЖЕ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА. НА ТАТАМИ ВЫШЛИ 11 МАСТЕРОВ СПОРТА РОССИИ, ЧЕТВЕРО ИЗ КОТОРЫХ — КУЗБАССОВЦЫ.

СВОЯ ИСТОРИЯ

В Кемерове на турнире Токарева каратисты Западной Сибири собрались уже в одиннадцатый раз. Турнир, который проводит Федерация каратэ Кемеровской области, когда-то родился из идеи увековечить память человека, который не был ни великим чемпионом, ни известным тренером, ни выдающимся спортивным функционером. Просто его сердце и разум полностью принадлежали каратэ. Обычно такая преданность нередко вознаграждается судьбой, но кемеровчанин Игорь Токарев, активно участвовавший в развитии федерации, трагически погиб в автокатастрофе.

ВЕХА

Турнир памяти Игоря Токарева практически сразу стал визитной карточкой федерации. Это лучшие её соревнования и во многом даже итоговые. Ведь в дни жарких боёв на татами

награждаются лучшие в предшествующем году бойцы и клубы.

Поэтому турнир памяти Токарева — это своеобразная годовая веха для кузбасского каратэ. В федерации с помощью специально разработанного рейтинга определяют лучших. Поэтому сейчас мы можем сообщить имена тех, кто достиг высот в 2020 году. Это — Иван Лаптев, Роман Бубёнов, Александра Перескокова, Олеся Корниенко, Николай Велицян, Андрей Хайбрахманов, Алина Пашина, Вадим Аганин, Виолетта Муха и Кирилл Терре. В большинстве своём это воспитанники тренеров Алексея Ходыкина и Романа Кима.

Лучшие клубы Кузбасса находятся в Новокузнецке. Самым передовым назван клуб при Спортивной школе вольной борьбы имени А. Смолянинова (руководитель Алексей Ходыкин). На втором месте в рейтинге «Путь воина» (руководитель Максим Созин), на третьем — «Кураж» (руководитель Владимир Пономарёв).

Вокруг турнира сложился круг энтузиастов, которые по мере сил всячески его поддерживают и стараются ему помочь. Это — Евгений

Соревнования проходили на четырех татами





Один из финальных боев турнира



Моменты поединков

Александрович Шейко, Илья Николаевич Петренко, Лариса Петровна Брежнева, Олег Олегович Батюченко, Ринат Ирекович Мухамедгалиев, Илья Андреевич Борисенко, Вячеслав Викторович Шокарев, Алексей Викторович Миллер, Сергей Николаевич Тумбинский, Дмитрий Васильевич Фроленко, Алексей Евгеньевич Марков. Все они входят в оргкомитет соревнований, и то, что турнир Токарева живет и развивается, в немалой степени их заслуга.

КУЗБАССОВЦЫ — ПЕРВЫЕ

И всё же нынешний одиннадцатый турнир оказался, наверное, самым ярким и запоминающимся. Довольно сложно описать красоту боёв олимпийского каратэ. В отличие от стиля кекусинкай, где во главу угла ставятся сила и жёсткость, спортивный каратэ благодаря массовости во всём мире получил право представлять всё разнообразное «семейство» этого единоборства на Олимпийских играх, где ценится техничность, скорость и спортивность. Понятно, что и бои смотрятся очень красочно. Защитная экипировка это, ну несколько не мешает,

а только подчёркивает то, что стиль, являющийся для Федерации каратэ Кузбасса основным, всё-таки не драка, а спорт, и даже в некоторой степени искусство.

Победителями турнира стали, безусловно, сильнейшие. А высокая квалификация арбитров — практически все рефери имели высшие категории — исключила любые сомнения в справедливости распределения призовых мест.

Особенно отраднo, что командную победу среди 38 сильнейших спортивных клубов Сибирского федерального округа одержали бойцы новокузнецкого клуба «Шотокан», выигравшие шесть золотых, четыре серебряных и столько же бронзовых медалей. Впервые в истории турнира победителем командного зачёта среди регионов стала кузбасская команда. Ведь, откровенно говоря, лидерами каратэ в Западной Сибири считаются новосибирцы. Названия новосибирских клубов «Успех», «Динамэкс», «Алмаз» и «Союз», а также имена их воспитанников гремят по всей России. И в этот раз наши соседи приехали в Кемерове полноценными командами (от 50 человек).

Тем не менее все соперники уступили победу новокузнецким ребятам.

ПЕРСПЕКТИВЫ ВСЕРОССИЙСКОГО УРОВНЯ

Столь длительное и успешное проведение турнира уже натолкнуло его организаторов на мысль о том, что нельзя останавливаться на достигнутом. Повысить ранг соревнований до всероссийского уровня сложно, но возможно. По словам президента Федерации каратэ Кузбасса Владимира Башкирова, именно к этому и будет стремиться турнир. Естественно, для того, чтобы турнир стал всероссийским, предстоит решить множество задач, но красивый праздник каратэ, в котором участвуют уже несколько сотен первоклассных бойцов, того стоит. Тем более, что в развитии этого олимпийского вида спорта в Кузбассе заинтересовано и региональное Министерство физической культуры и спорта. Руководитель ведомства Сергей Анатольевич Мясус, присутствовавший на турнире, отметил высокую организацию соревнований и пообещал дальнейшую поддержку:

— Я очень благодарен тем людям, которые этот турнир бережно сохранили и продолжают его совершенствовать. Мне хотелось бы пожелать, чтобы в ближайшие годы он стал всероссийским. Удачи вам во всех ваших делах!

Так что, вполне возможно, следующий турнир по каратэ (WKF) памяти Игоря Токарева в Кемерове будет уже иметь статус соревнований всероссийского уровня. 📌

Награждение лучших спортсменов по итогам выступлений в 2020 году





ЛУЧШИЕ СПОРТИВНЫЕ ЖУРНАЛИСТЫ КУЗБАССА

Текст подготовил
Владимир Исаев
Фото: **Станислав
Переверзев**



ВАДИМ АНТОНОВ,
обозреватель областной
газеты «Кузбасс»,
член жюри предыдущих
конкурсов «Лучший
спортивный журналист
Кузбасса»,
ветеран спортивной
журналистики

— Спортивная журналистика интересна не очками, голами, секундами, а прежде всего сильными характерами, проявляющими себя в невероятно сложных ситуациях. Помните завет классика: «Сюжет должен быть нов!» От всей души желаю авторам — новых сюжетов, безупречного вкуса, а читателям — эмоционального послевкусия.

В МУЗЕЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КУЗБАССА СОСТОЯЛОСЬ ТОРЖЕСТВЕННОЕ НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ЛАУРЕАТОВ КОНКУРСА «ЛУЧШИЙ СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛИСТ КУЗБАССА» В 2020 ГОДУ. СРЕДИ ЕГО ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ — И ЖУРНАЛИСТЫ «КУЗБАССА СПОРТИВНОГО».

Напомним, что среди основных целей конкурса — повышение качества спортивной журналистики региона, улучшение уровня культуры распространения спортивной информации в средствах массовой информации (СМИ), привлечения печатных и электронных СМИ к пропаганде физической культуры, спорта, здорового образа жизни, развития массового физкультурного движения в Кузбассе. В общей сложности на конкурс было представлено порядка шестидесяти творческих работ от журналистов из разных территорий Кузбасса.

«Находясь на тренерском посту, я всегда учил своих воспитанников, что успех спортсмена зависит от многих важных

факторов, в числе которых — работа журналиста. Люди этой профессии в прямом смысле слова помогают спортсмену добиться известности и признания», — отметил на торжественной церемонии награждения министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мясус и вручил

победителям и лауреатам конкурса заслуженные награды.

В числе победителей и призеров — и сотрудники редакции журнала «Кузбасс спортивный». Корреспондент Станислав Переверзев стал победителем конкурса в номинации «Лучшая публикация о спорте в печатных СМИ».

Награды конкурса ждут своих обладателей





ИРИНА КРЫМ, кандидат филологических наук, почетный работник высшего образования Российской Федерации, председатель Союза женщин Кузбасса, многолетний член жюри конкурса «Лучший спортивный журналист Кузбасса»

— Не может не радовать, что в спортивной журналистике появляются новые имена, новые люди. И они сразу занимают призовые места в конкурсе!

Очень импонирует, что на радио и телевидении растет число спортивных программ. Причем это не какие-то разовые эфиры, а постоянные серьезные передачи.

Больше внимания в работах журналистов стало уделяться детскому спорту и пропаганде комплекса ГТО. И это здорово!

Не менее важно и то, что увеличилось число публикаций о спортсменах с ограниченными возможностями. Приятно, что в журналистских работах внимание уделяется не только паралимпийскому движению в целом, или адаптивным видам спорта, в частности, но и рассказы о людях, которые представляют это направление в спорте. Убеждена, что это правильно!

В то же время, среди конкурсных работ, на мой взгляд, мало материалов аналитического характера и публикаций о судьбах людей, которые пусть и не являются профессиональными спортсменами, но всецело преданы спорту.

Корреспондент Оксана Васильева заняла третье место в номинации «Лучшая публикация о спорте в Интернет-СМИ». Выпускающему редактору издания Дмитрию Толковцеву было присуждено 3-е место в номинации «Лучший материал о развитии на территории Кузбасса Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»:

С особой теплотой глава Минспорта Кузбасса отметил журналистов на вручении наград в специальной номинации «За верность профессии». Ими стали старейшие спортивные журналисты Кузбасса — Виктор Иванович Сохарев и Борис Васильевич Проскурин. «Мэтры кузбасской журналистики долгие годы добросовестно трудились на благо регионального, российского и даже мирового спорта!» — подчеркнул Сергей Мясус. Он также выразил уверенность, что кузбасская спортивная журналистика будет и дальше успешно развиваться, радуя своих читателей, зрителей и слушателей.

Кстати, в ледовом дворце «Кузбасс», который в настоящее время возводится на Притомском проспекте и уже скоро распахнет свои двери, планируется создать специальную площадку для средств массовой информации — журналистский кластер, в котором будут проводиться творческие конкурсы и мастер-классы для начинающих «акул пера». Так что школа кузбасской спортивной журналистики получит дополнительный импульс своего развития.

А вот что думают о конкурсе «Лучший спортивный журналист Кузбасса» его участники и члены жюри.



Министр физкультуры и спорта Кузбасса Сергей Мясус вручает диплом победителя журналисту Станиславу Переверзеву



ВИКТОР СОХАРЕВ, редактор программ регионального медиахолдинга «Кузбасс», заслуженный работник физической культуры и спорта Российской Федерации, победитель конкурса в специальной номинации «За верность профессии»

— Мирок спортивной журналистики не столь широк, как в других направлениях журналистики. И большинство коллег, в хорошем смысле «больных спортом», мы знаем. Вот и на этот раз встретились со старыми друзьями, было приятно пообщаться, получить награды. По сути, конкурс — это дополнительный стимул и возможность творчества.

Думаю, что на будущее в конкурсе можно было бы расширить круг номинаций — например, ввести забытую номинацию за лучшую книгу, брошюру. Хотя их выходит не столь много. Но это будет еще одним стимулом. Тем более, что сейчас можно делать электронные книги. Спорт заслуживает, чтобы его освещать с разных сторон.



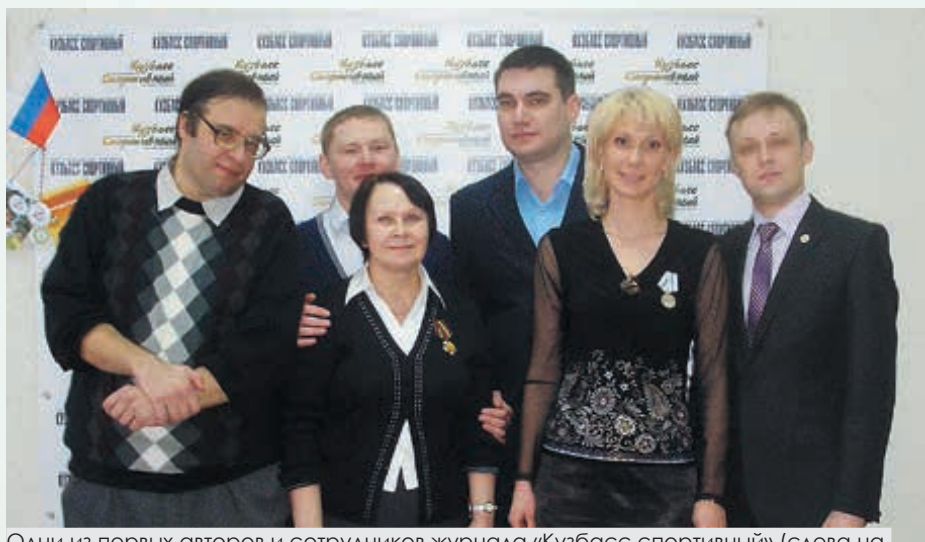
ОЛЕГ КАЧКАЕВ, корреспондент службы радиовещания ГТРК «Кузбасс», лауреат в номинации «Лучший выпуск спортивных новостей или тематическая программа на радио»

— В редакции «Радио России» и «Маяк» я специализируюсь на освещении спортивных событий. Мне эта тема всегда была по душе. Тем более, что спорт люблю с детства, с тех пор, когда профессионально занимался футболом, да и сейчас, если выпадает возможность, с радостью гоняю мяч. Когда узнал, что стал лауреатом конкурса «Лучший спортивный журналист Кузбасса», моей радости не было предела! Всегда приятно, когда вот так высоко оценивают твой профессионализм! И, безусловно, всегда радостно окатиться в одной когорте с уважаемыми мэтрами спортивной журналистики. Надеюсь, что такие конкурсы принесут еще немало позитивных моментов моим коллегам — спортивным журналистам. 📌

ФОТО: Станислав Переверзев, пресс-службы Администрации города Кемерово и Кемеровского городского Совета народных депутатов, из архива «КС»

«КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ»: 10 ЛЕТ ВМЕСТЕ!

В МАРТЕ 2011 ГОДА ВЫШЕЛ В СВЕТ ПЕРВЫЙ НОМЕР РЕГИОНАЛЬНОГО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ЖУРНАЛА «КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ».



Одни из первых авторов и сотрудников журнала «Кузбасс спортивный» (слева направо): в первом ряду — Сергей Соседов, Людмила Салтымакова, Юлия Крюкова, Вадим Спицын; во втором ряду — Станислав Переверзев, Дмитрий Сыраев. 2013 год

Появление специализированного журнала стало заметным событием в спортивном медиасообществе. На площадке издания объединились как профессиональные спортивные журналисты и спортсмены, так и новички-любители, только-только начавшие пробовать перо или делающие свои первые шаги в спорте...

С тех пор на страницах «Кузбасса спортивного» были опубликованы сотни материалов о спортивной жизни, спортсменах, ветеранах спорта, знаковых спортивных событиях и мероприятиях. Корреспонденты журнала вели свои репортажи с различных международных, всероссийских и региональных спортивных соревнований (в частности, работали на Чемпионате мира по тайскому боксу в Санкт-Петербурге в 2012 году, на Всемирной зимней универсиаде в Красноярске в 2019 году), принимали участие в открытии спортивных сооружений, стремились, чтобы спорт и здоровый образ жизни вошли в дом каждого кузбассовца. Гостями журнала становились уважаемые и молодые, подающие надежды спортсмены, тренеры, ветераны спорта, руководители спортивных федераций, просто известные в мире спорта люди.



В числе первых наград журнала — Диплом Минспорта РФ за победу во Всероссийском конкурсе СМИ «Спортивный регион-2012».

В 2015 г. журнал стал лауреатом национальной премии в области физической культуры и спорта в номинации «Спортивный парнас».





Министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус вручает памятный адрес выпускающему редактору журнала Дмитрию Толковцеву



АНТОН АЛЕКСАНДРОВИЧ ПЯТОВСКИЙ, в 2013–2020 гг. — начальник департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области (а также главный редактор журнала «Кузбасс спортивный»), в настоящее время — министр туризма и молодежной политики Кузбасса:

— От всей души поздравляю редакцию журнала «Кузбасс спортивный» с первым значимым юбилеем! Очень

рад, что на протяжении нескольких лет я был главным редактором этого уникального издания. «Кузбасс спортивный» сумел найти свой неповторимый стиль и стал отличной информационной платформой для такой большой, серьезной отрасли, как спорт. Хотя, прежде всего, это журнал о людях, чей личный опыт может для читателей стать примером для действия — будь это достижение высоких результатов или просто шаги по поддержанию собственного здоровья и долголетия.

Желаю журналу успешного продолжения своей биографии, интересных тем и ярких героев, оригинальных материалов и новых побед.



АЛЕКСЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ ЗЕЛЕНИН, в 2002–2009 и 2012–2013 гг. — начальник департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области (а также в 2012–2013 гг. главный редактор журнала «Кузбасс спортивный»), в настоящее время — председатель комитета по вопросам государственного устройства, местного самоуправления и правоохранительной деятельности Парламента Кузбасса:

— Сегодня журнал «Кузбасс спортивный» — это хорошая яркая возможность знакомиться и с достижениями наших ведущих спортсменов и тренеров, и с передовым спортивным опытом, и с событиями профессионального и массового спорта.

Все эти 10 лет журнал играет весьма заметную роль в общественно-спортивной жизни Кузбасса. Потому что мало

организовать и провести спортивное мероприятие — надо еще грамотно и профессионально рассказать об этом.

С учетом интернет-ресурсов конкуренция в медиапространстве сейчас огромная. Но за минувшие 10 лет журнал занял достойное место и уверенно его удерживает.

Я всегда радуюсь выходу в свет свежего номера, с интересом его листаю. Как большому любителю спорта и болельщику с огромным стажем, мне всегда приятно брать журнал в руки и читать его. И каждый раз я открываю для себя что-нибудь новое даже в тех видах спорта или узнаю новое о тех спортсменах, которых, казалось бы, знаешь уже давно, и никаких тайн для быть не должно. Потому что делается журнал очень профессионально и с особой теплотой.

От всей души поздравляю читателей и коллектив журнала с 10-летием со дня выхода в свет первого номера! Искренне желаю «Кузбассу спортивному» дальнейшего профессионального роста, всегда оставаться на передовой спортивной жизни и всегда также честно и объективно рассказывать о ней нашим землякам!

уровне, став в 2015 году лауреатом национальной премии в области физической культуры и спорта в номинации «Спортивный Парнас».

В связи с первым десятилетием со дня рождения журнала «Кузбасс спортивный» сотрудники издания — штатные и внештатные — принимали поздравления и заслуженные награды.

На торжественном мероприятии, которое состоялось в ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса», министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус (он, кстати, в настоящее время является главным редактором издания) вручил почетные грамоты Правительства Кузбасса корреспонденту журнала Станиславу Переверзеву и художнику-конструктору (дизайнеру) Дмитрию Сыраеву, работающим в издании с момента его основания, за добросовестный труд, высокий профессионализм, большой личный вклад в развитие физической культуры и спорта в Кузбассе.

Многолетние внештатные сотрудники журнала были удостоены за свой труд благодарственных писем Министерства физической культуры и спорта Кузбасса, наград Парламента Кузбасса. Среди награжденных — Виктор Сохарев, Борис Проскурин, Вадим Антонов, Сергей Лепихин, Марина Финагина, Сергей Соседов, Данил Айкин и другие.

Руководителю Минспорта Кузбасса и, одновременно, своему главному редактору Сергею Мяусу сотрудники журнала в знак уважения и на добрую память подарили фоторамку с передовицей федерального выпуска газеты «Советский спорт» за 16 октября 2004 года, который открывался большой, почти во всю полосу фотографией министра в его бытность главным тренером хоккейной команды «Кузбасс».

В рамках мероприятий в честь 10-летия издания ряд штатных и внештатных сотрудников были также отмечены наградами Администрации города Кемерово

В 2011–2016 годах выпускающим редактором была Юлия Крюкова. Именно в это время в «Кузбассе спортивном» стали закладываться добрые традиции, которые сохраняются и развиваются по сегодняшний день, а издание начало получать признание на федеральном



СЕРГЕЙ ЮРЬЕВИЧ БУСЫГИН, директор ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса», заместитель председателя комитета по вопросам туризма, спорта и молодежной политики Парламента Кузбасса:

— Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса является учредителем и издателем регионального специализированного журнала «Кузбасс спортивный». Нередко мой рабочий день начинается именно с общения с сотрудниками редакции, обмена мнениями с журналистами по различным актуальным вопросам и событиям нашей жизни. Вместе

мы обговариваем главные темы предстоящего номера, выбираем героев публикаций, придумываем новые рубрики. Безусловно, ни один номер не создается без живого участия руководителя сферы физической культуры и спорта Кузбасса, который по традиции является главным редактором журнала — в настоящее время это Сергей Анатольевич Мяус. Как итог такой слаженной работы совместно с коллективом редакции — рождение нового номера журнала, на страницах которого каждый, кто интересуется спортивной тематикой, уверен, найдет для себя материалы по душе.

Искренне хочу пожелать журналу «Кузбасс спортивный» и нашим коллегам — спортивным журналистам — побольше новых интересных тем, ярких, запоминающихся событий и творческих удач! Чтобы обо всем этом можно было потом красиво рассказывать читателям!

и Кемеровского городского Совета народных депутатов.

Ну и, конечно, «Кузбасс спортивный», его сотрудников и читателей тепло поздравили известные в мире спорта и за его пределами люди. Вот лишь некоторые из поздравлений.



ВЯЧЕСЛАВ ИВАНОВИЧ ИВАНЕНКО, заслуженный мастер спорта СССР по легкой атлетике, чемпион по спортивной ходьбе Олимпийских игр в Сеуле (1988):

— Журнал «Кузбасс спортивный» — очень ин-



На добрую память! Подарок журналистов своему главному редактору Сергею Мяусу.

тересный журнал, и я стараюсь не пропускать ни одного свежего номера. На его страницах публикуются очень интересные материалы о спорте, спортсменах, различных соревнованиях. Убежден, что подготавливать их могут только люди, искренне и бескорыстно влюбленные в спорт. От всей души желаю сотрудникам «Кузбасса спортивного» дальнейших творческих успехов, побольше радостей, исполнения самых заветных желаний. А читателям журнала — новых интересных публикаций на его страницах.



Многолетние авторы журнала с благодарственными письмами Администрации г. Кемерово. Слева направо: Сергей Соседов, Борис Проскурин, Вадим Антонов



ЛАРИСА ГОЛЫХ, в 2011–2016 гг. корреспондент, в 2016–2020 гг. — выпускающий редактор журнала «Кузбасс спортивный», начальник отдела по работе со СМИ ГАУ «ЦСП СКК».

— Выпускающий редактор — это человек-оркестр, у которого на повестке дня всё: планирование и выпуск номера, поиск инфоповодов в общении со спортсменами, тренерами, спортивными деятелями, смета на очередной выпуск, разработка и утверждение обложки, переговоры

прямая речь

с партнерами и типографией, постановка творческих задач дизайнеру, штатным и внештатным авторам и фотографам. К слову, первым выпускающим редактором была Юлия Крюкова, с фотографом Даниилом Айкиным мы работаем больше половины десятилетия издания журнала, дизайнер-верстальщик Дмитрий Сыраев все десять лет верстает журнальные макеты, отмеченные в конкурсах на высшем уровне, а наш многолетний корректор Марина Финагина сейчас выполняет и важнейшую миссию литературного редактора. За прошедшие годы именно небезразличными к своему делу сотрудниками и был заложен фундамент нашего успешного издания, которое сейчас динамично развивается и движется к новым большим целям.

Председатель Кемеровского горсовета Николай Сенчуков вручил благодарственные письма Ольге Калужной (слева) и Оксане Васильевой



ЯКОВ ГРИГОРЬЕВИЧ ТОЛСТИКОВ, советский и российский марафонец, заслуженный мастер спорта СССР, победитель Кубка мира по марафону в Лондоне (1991 год):

— С одной стороны, 10 лет — это еще не юбилей, это просто первая красивая круглая дата. С другой — за это время столько интересного было написано про спорт нашего региона на страницах «Кузбасса спортивного», что любому другому изданию конкурировать с таким объемом невозможно.

В каждом номере журнала можно найти что-то интересное для себя, даже если ты не профессиональный спортсмен. Здесь и успехи наших земляков, и история, и забытые рекорды. Журнал приятно брать в руки — гляцевый, с красивой актуальной обложкой, уместной версткой и грамотными текстами. Спасибо всем тем, кто делает для нас «Кузбасс спортивный».

Желаю изданию процветания, стабильности, финансового благополучия. Всем сотрудникам и внештатным авторам — здоровья, счастья, оптимизма, прекрасного настроения, сбывшихся надежд, интересной и плодотворной работы, творческих удач и новых благодарных читателей.



АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ ДЕРЕВЯГИН, заслуженный мастер спорта России по легкой атлетике, неоднократный чемпион России, бронзовый призер чемпионата мира (2006), участник Олимпийских игр в Пекине (2008), вице-президент Федерации легкой атлетики Кузбасса, старший тренер сборной команды Кемеровской области по легкой атлетике:

— Журнал «Кузбасс спортивный» — единственное специализированное издание в Кузбассе, которое освещает спорт в таком полном объеме, затрагивая как олимпийские, так и неолимпийские виды спорта. Это очень красочный, яркий журнал, в котором работают профессионалы своего дела, искренне преданные спорту и его идеям. Мы очень рады, что у нас в Кузбассе есть такое замечательное издание!

От имени легкоатлетов Кузбасса поздравляю журнал «Кузбасс спортивный» с мини-юбилеем — 10-летием со дня выхода в свет первого номера. Хочется пожелать изданию и его сотрудникам процветания, терпения, дальнейших творческих удач и побед по популяризации спорта и здорового образа жизни!



ЕВГЕНИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ ЧИГИШЕВ, кузбасский тяжелоатлет, вице-чемпион Олимпийских игр в Пекине, двукратный вице-чемпион мира (2005, 2007), трёхкратный чемпион Европы (2001, 2003, 2010):

— Уважаемые сотрудники редакции «Кузбасс спортивный», примите поздравления с юбилеем журнала!

За эти 10 лет журнал очень вырос и сегодня является самым читаемым региональным спортивным изданием, публикующим на своих страницах актуальные материалы о спортивной жизни Кузбасса. На вас возложена ответственная миссия — донести до читателя свежую информацию о спортивных событиях, о выступлении ведущих спортсменов Кузбасса, перспективах развития спорта в регионе. И с этой задачей вы успешно справляетесь.

Уверен, что вы откроете новую страницу в истории журнала, наполненную интересными делами, новыми идеями и нестандартными решениями.

От души желаю всему коллективу журнала, творческих успехов, многочисленных читателей, реализации новых планов и благополучия!



ГРИГОРИЙ ДРОЗД, российский общественный деятель и спортивный функционер, спортивный комментатор, чемпион мира и Европы по тайскому боксу и боксу, заслуженный мастер спорта России по тайскому боксу, член Общественной палаты Российской Федерации:

— В современных печатных СМИ «Кузбасс спортивный» лично для меня занимает особое место. Это своеобразный флагман, где в полной мере и очень объективно отражаются все победы спортсменов из моего родного региона. Поэтому с особым удовольствием поздравляю всех причастных с праздником. И это не только журналисты, это и читатели, и спортсмены, и учредители, которым отдельное спасибо за то, что в это непростое время сохраняют журнал.

Коллективу журнала «Кузбасс спортивный» желаю в первую очередь процветания, новых ярких событий и, конечно, побольше новостей от наших команд, от наших кузбасских спортсменов с завоеванием разного рода наград и победами на разного уровня чемпионатах, вплоть до Олимпийских игр.

Развития, процветания и большого успеха.

«КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ» — ЭТО ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗНАКОМИТЬСЯ С МИРОМ СПОРТА И ЕГО ГЕРОЯМИ



ЮРИЙ ЯКОВЛЕВИЧ АРБАЧАКОВ, заслуженный мастер спорта СССР по боксу, чемпион СССР, чемпион Европы, чемпион мира среди любителей, многократный чемпион мира среди профессионалов:

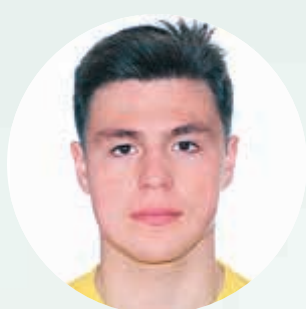
— Поздравляю коллектив журнала и его читателей с юбилеем! Благодарю коллектив журнала за то, что вы описываете спортивную жизнь Кузбасса, не забываете про ветеранов и чувствуете действующих спортсменов. Желаю успехов, долголетия и дальнейшей плодотворной работы на благо кузбасского спорта.



СТЕПАН ФЕДОРОВ, мастер спорта России международного класса по санному спорту, дважды участник Олимпийских игр, чемпион России по санному спорту, победитель этапов Кубка мира.

— С юбилеем, мой дорогой журнал и мои уважаемые журналисты! Я хочу поблагодарить вас за отличную работу, за доброе отношение ко мне как спортсмену! Кто, если не вы, так искусно и достоверно рассказал бы обо мне как спортсмену, человеку, семье, о моих достижениях! Я рад, что вы у нас есть! Я желаю тебе, дорогой журнал, долголетия и процветания! го уровня чемпионатах, вплоть до Олимпийских игр.

Развития, процветания и большого успеха.



ИГОРЬ СЛУЕВ, мастер спорта международного класса по сноуборду:

— Журнал читаю уже много лет. Считаю, что «Кузбасс спортивный» — это качественное и современное издание. Раньше это была лишь печатная версия. Но очень приятно, что журнал не стоит на месте, развивается и подстраивается под современные реалии. Сейчас предпочитаю следить за новостями онлайн. Это здорово, что журнал «ушел в Интернет». Есть свои странички в «Одноклассниках», «ВКонтакте», «Фейсбуке» и Инстаграм. Регулярно читаю, нравится.

Спасибо журналистам за интересные тексты. Журналу желаю процветания и преданных читателей. Коллективу — здоровья и творческих успехов.



АРТЕМ ВАХИТОВ, многократный чемпион мира и Европы по тайскому боксу, шестикратный чемпион мира по версии GLORY, заслуженный мастер спорта:

— От души поздравляю с первым юбилеем, с десятилетием журнал «Кузбасс спортивный». Хочу пожелать всех благ, процветания, множество-множество интересных статей. Интерес к этому журналу на протяжении 10 лет, что он существует, с каждым годом все растет и растет. Дальше будет больше. Только вперед! Всем приятным, кто как-то связан с этим журналом, желаю самого главного — здоровья, успехов и удачи!!!



ДМИТРИЙ КАРЛАГАЧЕВ, мастер спорта России международного класса по сноуборду:

— «Кузбасс спортивный» — замечательное издание, которое рассказывает о спорте в Кузбассе. Это очень важно, так как привлекает внимание к спорту и стимулирует им заниматься молодежь. Желаю журналу больше читателей, интересных тем и роста тиража.



ДМИТРИЙ САРСЕМБАЕВ, мастер спорта России международного класса по сноуборду, участник Олимпийских игр, двукратный победитель первенства мира среди юниоров по сноуборду.

— Дорогой «Кузбасс спортивный» и его

читатели! От всей души поздравляю Вас с первым 10-летием выхода журнала в свет!!!

Хочется пожелать журналу дальнейшего развития и новых проектов! Спасибо большое вам за работу, вы огромные молодцы! Читатели журнала всегда узнают очень много полезной информации о спорте в Кузбассе, России и на мировой арене! А я в свою очередь обещаю, что буду стараться чаще радовать вас результатами своих выступлений!



АЛЕКСАНДР БЕССМЕРТНЫХ, заслуженный мастер спорта России по лыжным гонкам, призер Олимпийских игр, многократный призер чемпионатов мира.

— Поздравляю с юбилеем самый спортивный журнал в Кузбассе. Хочется пожелать вам творческих успехов и, конечно, больше ярких страниц в вашем замечательном журнале, на которых вы освещаете всю спортивную жизнь родного Кузбасса.

А коллективу журнала крепкого здоровья и успехов. 🙌

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

**ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕХ, КТО ЛЮБИТ СПОРТ –
ОТ БОЛЕЛЬЩИКОВ ДО ЧЕМПИОНОВ!**

Откройте для себя журнал
«Кузбасс спортивный»!

Журнал «Кузбасс спортивный» отличается от других спортивных проектов, существующих сегодня на региональном медиарынке!



Подписной
индекс
в каталоге
«Почты России» -
ПР995

www.sport-kuzbass.ru

Текст и фото: пресс-служба МФК «Корпорация АСИ»

НЕОБЫЧНЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

15 МАРТА МИНИ-ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ «КОРПОРАЦИЯ АСИ» ОТМЕТИЛА СВОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ. КОМАНДЕ ИСПОЛНИЛОСЬ ТРИ ГОДА. ЭТО СОБЫТИЕ БЫЛО РЕШЕНО ОТМЕТИТЬ В НЕОБЫЧНОМ ФОРМАТЕ.

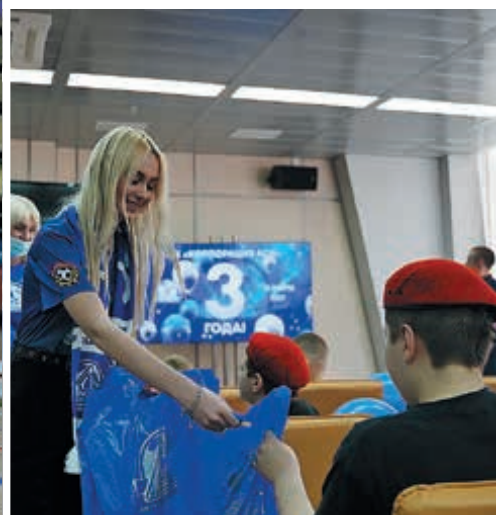


ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ

Одну из очередных тренировок команды сделали открытой и пригласили на нее учащихся 74-й школы города Кемерово. В мероприятии участвовали не просто школьники, а ребята из отряда «Стальная рысь», а также юные воспитанники футбольной команды «Спартак-Юниор».

Прибывших в Губернский центр спорта юнармейцев команда встретила в полном составе, включая руководство в лице президента ФК «Корпорация АСИ» Романа Бучина и главного тренера Алексея Кудляя.

Участники встречи смогли задать интересные вопросы игрокам команды, а затем приступить к разминке и уже после нее непосредственно к открытой





ФУТБОЛ — ДИСЦИПЛИНИРУЮЩИЙ, НО ОЧЕНЬ ДРУЖНЫЙ ВИД СПОРТА

тренировке по мини-футболу. Профессиональные спортсмены клуба в игровой форме продемонстрировали эффектные приемы игры. А кроме того каждый из школьников попробовал забить гол вратарям футбольного клуба и пройти «змейку» вместе с мячом. Для многих ребят из отряда

«Стальная рысь» это было первое подобное знакомство с футболом и мини-футболом, в частности.

«Футбол — дисциплинирующий, но очень дружный вид спорта, — рассказал ребятам Алексей Кудлай. — Та воля к победе, которую он воспитывает, дает уверенный старт на пути

к любой заветной цели».

По словам Романа Бучина, юнармейцы славятся своей физической подготовкой, а занятия спортом, в целом, отлично компенсируют многочасовое пребывание за школьной партой и компьютером.

«Мы всегда готовы помочь молодежи приобрести к спортивному

движению. Пусть яркие эмоции, которые мы сегодня подарили детям, как можно дольше останутся в памяти школьников», — подчеркнул президент клуба.

В завершении ребята познакомились с представителями фансектора «Корпорации АСИ», которые рассказали ребятам, как «правильно» болеть за любимую команду.

На прощание каждому гостю открытой тренировки вручили дипломы и памятные подарки. 📌



Текст и фото: пресс-служба МФК «Сиб-Транзит»

Виталий Хатценко: «СМОТРЮ В БУДУЩЕЕ С ОПТИМИЗМОМ!»

В КУЗБАССКОМ МИНИ-ФУТБОЛЕ ЕСТЬ УНИКАЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ, КОГДА ЧЕЛОВЕК ПРОБИЛСЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ КОМАНДУ БУКВАЛЬНО «ИЗ ДВОРА». КАПИТАН НОВОКУЗНЕЦКОГО «СИБ-ТРАНЗИТА» ВИТАЛИЙ ХАТЦЕНКО СПОРТШКОЛ НЕ ОКАНЧИВАЛ, ОН САМ УЧИЛСЯ ФУТБОЛЬНОМУ МАСТЕРСТВУ И КОНЕЧНОМ СЧЕТЕ ДОБИЛСЯ СВОЕЙ МЕЧТЫ.



— Виталий, как футбол появился в Вашей жизни?

— Любовь к футболу мне привил старший брат. Он играл тогда за команду «Шахтёр». Мне футбол сразу понравился. Летом я пропадал со своими ровесниками, целыми днями играя в футбол то во дворе, то на футбольном стадионе. Причем было даже не важно, где играть в поле или на воротах, просто мы хотели пинать мяч. Кстати, в то время мяч был у нас самой большой ценностью, а желания было хоть отбавляй. Бывало, что меня родители теряли: уйдешь утром, а приходишь уже затемно.

Был недолгий опыт занятий в секции футбола. Тренер Валерий Евгеньевич Толстикова проводил тренировки и возил нашу команду на городские и районные соревнования.

Профессионально я никогда не занимался, но, конечно, хотел попробовать поиграть в хорошей команде. Отец занимался боксом, поэтому он хотел, чтобы я занимался каким-либо видом единоборств. Но мне нравился футбол. Так как зимы у нас холодные и в футбол не поиграешь, а спортом хотелось заниматься, я решил ходить на лыжную базу

«Локомотив» и кататься на лыжах. Точно не скажу, сколько я занимался лыжами, но помню, как я попал в хоккейную секцию. Как-то раз я шел с лыжной базы, смотрю, что ребята с нашей школы катаются на катке, мне очень захотелось тоже покататься, а я не умел. Пришел домой, попросил маму сходить со мной на каток. Понравилось, и я решил, что буду играть в хоккей, пришел в секцию, называлась она тогда «Сигнал», попросился на тренировки, и меня взяли. Так я начал играть зимой в хоккей, а летом в футбол.

— Какое самое яркое воспоминание из тех времен?

— Однажды мы играли с «Ильинкой». Это сильная команда. На тот момент я только год, как начал заниматься хоккеем. Отец пришел на меня посмотреть. Игра была важной, я играл в пятой четверке. Но я ни разу не вышел на лед. Прихожу домой, а отец говорит: «Зачем я приходил, если ты на скамейке просидел весь матч?» Эти слова меня мотивировали. С тех пор у меня стало получаться в хоккее: я стал забивать в каждой игре, был лучшим защитником. Начал играть на лидирующих позициях, отец приходил и уже

с гордостью смотрел на меня. Нужно всегда верить в себя, не стоит опускать руки!

— Как Вы попали в МФК «Сиб-Транзит»?

— После школы я учился на горном факультете СибГИУ. В институте была сборная по мини-футболу. Мой друг детства Вадим Заугаров регулярно звал меня на тренировку этой команды, но я почему-то сопротивлялся. Однако уже на третьем курсе все-таки пришел, и меня приняли в команду. Так я начал играть за сборную СибГИУ по мини-футболу. Самым весомым результатом было третье место среди мини-футбольных команд институтов Кемеровской области. Зимой 2010–2011 годов стали проводить городскую турнир по мини-футболу, где играл также и «Сиб-Транзит». В тот момент меня позвали выступать за команду «КАМСС», так как много ребят из нашей институтской команды играли там. Этот турнир мы выиграли. Летом я закончил институт, начал искать работу и мой товарищ Дмитрий Горбунов, узнав, что я в поиске работы, предложил прийти на собеседование в «Сиб-Транзит». «Если все сложится, то будешь

работать и играть в футбол», — сказал он. Так и получилось, меня взяли на работу, а в нерабочее время мы тренировались.

— Как Вы стали капитаном команды?

— Раньше перед новым сезоном футболисты голосовали за человека, которого хотели бы видеть в качестве капитана команды. Ребята выбрали меня, вероятно, увидели во мне лидерские качества. И вот по сей день я являюсь капитаном команды, надеюсь, что я на своем месте. Поначалу «Сиб-Транзит» участвовал в городских соревнованиях, в них мы побеждали. Руководство ставило задачу играть и развиваться. Мы начали играть на чемпионате Кемеровской области, в котором долгое время не могли победить, в лучшем случае занимали второе место. Потом приняли участие в Первой лиге среди любительских команд, в которой, в том числе, участвовала и Корпорация Аси. Мы, кстати, выиграли первую лигу. На следующий сезон «Сиб-Транзит» решил заявиться на первенство Высшей лиги.

— Как Ваша семья относится к вашей профессии?

— Семья меня поддерживает, домочадцы рады, что я футболист. В бытовом плане, кстати, много плюсов. Например, в промежутках между тренировками достаточно свободного времени, чтобы заниматься с ребенком, помогать с уроками, возить на занятия.

— Ваша история — уникальный пример того, как из дворового футбола можно пробиться в профессиональный клуб. Она может стать примером для молодых футболистов. А какие истории вдохновляют Вас?

— Меня вдохновляют истории людей, которые несмотря на трудные жизненные обстоятельства преодолевают сложности и добиваются успеха. Мне очень нравится сериал «Последний танец» — про историю восхождения Майкла Джордана в составе «Чикаго Буллз». Меня вдохновляют люди, которые несмотря на возраст



СЕМЬЯ МЕНЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ, ДОМОЧАДЦЫ РАДЫ, ЧТО Я ФУТБОЛИСТ

держат себя в превосходной физической форме, занимаются спортом. Такой пример у меня всегда перед глазами — это президент нашего клуба Андрей Викторович Дробин. Несмотря на свою занятость он регулярно занимается в тренажёрном зале, играет в хоккей и в мини-футбол в лиге ветеранов Новокузнецка.

— Какой Вы видите свою будущую карьеру?

— В будущее я смотрю с оптимизмом! Хочу, чтобы мы выиграли Высшую лигу, и хочу успеть поиграть в составе нашей команды в Суперлиге. О завершении карьеры я не думаю, надеюсь играть так долго, насколько это возможно. 📌



Текст: Вадим Антонов
 Фото: ХК «Кузбасс» и
 Сергея Соседова

ЗОЛОТАЯ ВЕРШИНА «МОЛОДЕЖКИ»

КЕМЕРОВСКИЙ «КУЗБАСС-2» УСПЕШНО ЗАКОНЧИЛ СЕЗОН, ВЫИГРАВ НА СВОЕМ ЛЬДУ ФИНАЛ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ В ВЫСШЕЙ ЛИГЕ. В РЕШАЮЩЕМ МАТЧЕ ТУРНИРА НАША КОМАНДА РАЗГРОМИЛА ДУБЛЬ КРАСНОЯРСКОГО «ЕНИСЕЯ» — 7:1.

ШКОЛА ЧЕМПИОНОВ

Впервые на чемпионском кубке, который в 1956–1991 годах вручали за победу в чемпионатах РСФСР, выгравировали название молодежного коллектива — «Кузбасс-2»!

Награды победителям и призерам вручили министр физкультуры и спорта Кузбасса Сергей Анатольевич Мясус, директор по организации и проведению соревнований Федерации

хоккея с мячом России Юрий Алексеевич Молотков и президент ХК «Кузбасс» Юрий Сергеевич Дерябин.

На предварительном этапе соревнований в четырех группах соперничали 22 команды: 14 «молодежек» и 8 «взрослых» клубов. Кемеровчане заняли четвертое место в сибирско-дальневосточной группе и заработали путевку в финальный этап в последнем матче, одолев дома хабаровский «СКА-Нефтяник-2» (6:3).

В финале соревнований в Кемерове впервые участвовали 12 команд, сыгравшие по шесть матчей. «Кузбасс-2», сформированный (за единственным исключением) из местных воспитанников, под руководством Павла Якушева и Владимира Китькова досрочно первенствовал в групповом турнире, одержав четыре победы подряд, переиграв «Знамя-Удмуртию» (Воткинск) — 8:0, «Саяны» (Абакан) — 5:2, «Ак Барс-Динамо-2» (Казань) — 7:1, «Волгу-Черемшан» (Ульяновск) — 12:0. Только в заключительном матче группового этапа хозяева уступили подопечным четырехкратного чемпиона мира Ивана Максимова из московского «Динамо-Крылатское» (4:5).

Победа в финальном турнире «вышки» — первая в тренерской карьере 41-летнего Павла Якушева, возглавившего «молодежку» прошлым летом.

Его помощник — Владимир Владимирович Китьков, руководивший дублем два предыдущих сезона и, по сути, сформировавший «золотую» дружину, а главное — психологию победителей. В финальном турнире сыграли его воспитанники из непобедимого в свое время на российской и международной аренах «Кузбасса-2000»: Яков Коленко (капитан команды), Артем Азаров, Илья Бондин, Артем Репях. Андрей Хроменков, Игорь Котляренко, Константин Оборнев, Алексей Балашов, Михаил Москаленко (на предварительном этапе соревнований — Эдвард Пятков и Владимир Крюков). Трое из них — Азаров, Бондин, Репях — хоккеисты основного состава «Кузбасса».

Пополнили «молодежку» еще три игрока команды мастеров: Данил Яковлев, Григорий Федоров (оба 1999 г. р.) и Дмитрий Аникин (2000 г. р.). Яковлев и Федоров, а также Никита Цихоня постигали азы русского хоккея в командах «СДС-1998», «СДС-1999», которые

В атаке полузащитник Артем Репях (№ 8) — шестикратный чемпион мира среди юношей, юниоров и молодежи





Счастливые мгновения после победы кемеровчан в финальном турнире Высшей лиги



Павел Якушев

тренировали Сергей Кухтинов и Владимир Дерябин. Аникин — воспитанник новосибирской спортивной школы (первый наставник — Борис Целишев).

Артем Фероян сделал голевой почин хозяев в финальном турнире, открыл счет и в матче с красносарцами, сделав в итоге дубль. Первая команда 24-летнего полузащитника — «Кузбасс-1996», которым руководил Вадим Гордеев.

Лучшим вратарем турнира признан кемеровчанин Максим Блинков, игравший в школьные годы за «Кузбасс-1997» (тренер Максим Тушин).

Первый бомбардир нашей команды Кирилл Девятых (10 мячей), а также вратарь Дмитрий Нечаев, Григорий Яковлев, Илья Коняев — бывшие подопечные Аркадия Попкова из «Кузбасса-2001».

Самый молодой игрок в составе победителей — 18-летний Владимир Михальченко и Егор Бердников — воспитанники тренера Владимира Ачкасова из «Кузбасса-2002».

«СОЗДАЛИ БОЕСПОСОБНЫЙ КОЛЛЕКТИВ»

Примечательно, что в сезоне 2019–2020 г. Павел Якушев выступал за «Кузбасс-2» в роли играющего тренера и помог команде выйти в финальный турнир высшей лиги, который в последний момент отменили.

— Эту победу посвящаю Владимиру Владимировичу Китькову, моему первому тренеру, старшему другу, многоопытному коллеге, опоре в жизни и работе, — говорит Павел Якушев. — Всегда чувствовал его надежное плечо, все решения принимали вместе. Огромное спасибо и крепкое мое рукопожатие! Благодарен руководству клуба за доверие мне, как молодому тренеру.

— Как готовились к финальному турниру?

— В тренировочном сборе участвовали 26 игроков, в заявке остался 21. Серьезная конкуренция, не все ее выдержали, хотя и старались. Адаптировались в составе шесть хоккеистов из команды мастеров, и нам удалось создать сплоченный, боеспособный коллектив.

— Ключевая игра на групповом этапе с абаканским клубом?

— Первые два матча. «Знамя-Удмуртия» — незнакомый для нас соперник. В команде несколько опытных ребят, имеющие солидный опыт выступлений в суперлиге. Соперники не опускали руки, проигрывая 0:5. Только последняя треть матча получилась менее напряженной, и мы уверенно закончили игру, сделав победный задел.

А вот абаканский клуб, напротив, знаем досконально, в сезоне провели четыре очные встречи, одну

из которых выиграли. Но, откровенно говоря, в остальных трех уступили не по игре из-за досадных ошибок. На сей раз фатальных ошибок не допускали, и, думаю, заслуженно переиграли чемпиона высшей лиги-2019. Не скажу, что проходными получились матчи с казанской и ульяновской «молодежками».

— В финале турнира встретились две молодежные команды. Сюрприз?

— Все закономерно. Молодые ребята лучше игроки постарше выдержали напряженный график турнира: шесть матчей за семь дней.

«Енисей-2» накануне финала потерпел поражение от «Никельщика» из Верхнего Уфалея (4:6). В отличие от нашего матча с фарм-клубом «Динамо» красносарцы постоянно были в роли догоняющих и, возможно, эта погоня отняла много сил. В сезоне мы проиграли красносарцам четыре

матча. В финале наши ребята проявили максимальную самоотдачу, сыграли тактически грамотно. Молодцы!

Отрадно, что турнир вызвал большой интерес любителей русского хоккея. Болельщики активно поддерживали нашу команду во всех матчах, а финал и вовсе прошел с аншлагом. Получился настоящий хоккейный праздник!

— Павел Сергеевич, каков для Вас главный урок сезона?

— Очень важно умение доверять игрокам, быть открытым для каждого. В коллективе собрались талантливые ребята, все прошли сито отбора по спортивному принципу. Никого не переучивали, адаптировали ребят к новым требованиям, к новой философии игры, используя сильные качества игроков. Парни приняли наши требования и в финальном турнире показали лучшую командную игру. 🏆



Радость победителей: мяч в воротах «Енисей-2»!

С ЧИСТОГО ЛИСТА

ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ СЕЗОН ДЛЯ КЛУБОВ РОССИЙСКОЙ СУПЕРЛИГИ ПАРИМАТЧ ЗАВЕРШИЛСЯ ПОБЕДОЙ МОСКОВСКОГО «ДИНАМО». ПО ИТОГАМ ЧЕМПИОНАТА КЕМЕРОВСКИЙ «КУЗБАСС» ЗАНЯЛ 4-Е МЕСТО, ОКАЗАВШИСЬ В ШАГЕ ОТ ПЬЕДЕСТАЛА ПОЧЁТА. ФИНАЛЬНЫЙ ОТРЕЗОК ТУРНИРА СТАЛ САМЫМ СЛОЖНЫМ ДЛЯ СИБИРСКОЙ КОМАНДЫ, ВО МНОГОМ ОПРЕДЕЛИВ НАПРАВЛЕНИЕ ДАЛЬНЕЙШЕГО РАЗВИТИЯ КЛУБА.

СЕРЕБРО «ГЛАДКОГО» СЕЗОНА

По итогам предварительного этапа «Кузбасс» занял второе место. На старте сезона команда явным фаворитом не считалась. Эксперты предрекали борьбу за медали казанскому и питерскому «Зенитам», столичному «Динамо». «Кузбасс», новосибирский «Локомотив», «Факел» из Нового Уренгоя рассматривались в роли явной угрозы, но не претендента на медали. Но это, повторюсь, на старте сезона.

В межсезонье в состав «Кузбасса» влились Александр Маркин и Алексей Обмочаев. Спортсмены с богатым игровым опытом, завоеванными титулами и медалями. Две вакансии легионеров заняли Петар Крсманович и Иван Зайцев. К слову, подписание контракта с основным игроком сборной Италии стало самым ярким трансфером для сибирской команды. Добавим к выше перечисленным игрокам Михаила Щербакова и капитана Игоря Кобзаря и получим основной состав, который большую часть сезона провёл на площадке под руководством молодого и, безусловно, перспективного тренера Алексея Вербова. В распоряжении наставника также Антон Карпухов и Роман Пакшин, Владимир Шишкин, Богдан Гливенко, Егор Кречетов, Инал Тавасиев и Иван Демаков. Получается, что в сезон «Кузбасс» отправился двумя составами: опытным и возрастным, молодым и голодным до побед. Наставник кемеровчан сделал ставку на опыт и не проиграл. Как подтверждение — второе место регулярного чемпионата.

Тут необходимо отметить, что свои коррективы внёс коронавирус. От новой инфекции пострадал каждый



Текст: Михаил Захаров
Фото: Данил Айкин

клуб-участник. Волейболисты отправлялись на карантин, матчи переносились, календарь менялся в ручном режиме. В этой ситуации тренерский штаб «Кузбасса» сработал достойно: необходимые поединки команда выиграла, в других основной состав оставался на скамейке запасных уступая место молодым.

По ходу сезона Игорь Кобзарь неплохо взаимодействовал с центральными нападающими и доигровщиками. На старте не было полного взаимопонимания с диагональным, но капитан нашёл общий язык с Зайцевым, который показывал высокий процент в атаке после экватора чемпионата. В целом «Кузбасс» уверенно преодолел предварительный раунд чемпионата России, избежав провалов и, как следствие, ненужных переживаний болельщиков. Второе место по итогам «гладкого» турнира предлагало надежду на медальный исход, но на финальную, короткую дистанцию кемеровчан не хватило.

«ФИНАЛ ШЕСТИ»

Второе место «регулярки» позволило «Кузбассу» напрямую отобраться в финальный этап чемпионата России. По словам Алексея Вербова, команда смогла провести полноценный тренировочный сбор. Правда, на своей площадке и без спарринг-партнёров, матчи с которыми необходимы (и это уже доказано практикой) в преддверии важных поединков.

«Кузбасс» возглавил вторую группу, куда также по итогам плей-офф чемпионата были посеяны новосибирский «Локомотив» и казанский «Зенит».

Для команды из Татарстана, которая после серии поражений в первенстве всё же могла отобраться в плей-офф и пройти в 1/8 финала, непреодолимым стал первый раунд группового этапа «Финала Шести». Вначале поражение со счётом 2:3 от новосибирского «Локомотива», днём позже тот же результат, но уже в матче с «Кузбассом».

Кемеровчане с хорошим настроением провели

игру. Серьезный соперник. Цена победы — выход в плей-офф турнира. Соперники по очереди оставляли за собой победу в сетях, равенство на тай-брейке и победа «Кузбасса» с минимальным отрывом 15:13. В самой концовке этого, пожалуй, самого яркого матча в исполнении кемеровчан дважды ошибся доигровщик казанцев Эрвин Нгапет. При чем ошибки, как принято говорить, были не вынужденными и их можно было избежать. Здесь стоит отдать должное нашим волейболистам, которые, не обращая внимания на цифры на табло, с высокой концентрацией действовали в каждом розыгрыше, в каждом сете.

26 очков заработал Иван Зайцев, 5 эйсов положил Евгений Сивожелез. Если говорить о цифрах, то команды показали равный волейбол, однако небольшой перевес на стороне кемеровского клуба. Который уже на следующий день, в ранге полуфиналиста турнира, вышел на площадку против новосибирского «Локомотива». Эта победа стала, пожалуй, самой лёгкой в рамках «Финала Шести» и последней, как оказалось, в сезоне. К этому моменту «Локомотив» уже решил свои турнирные задачи, также как и «Кузбасс» — отбравшись в полуфинал. По сути, решалась судьба первого места в группе, и Пламен Константинов позволил себе небольшую ротацию состава. Кемеровчане не встретили упорного сопротивления и оставили матч за собой (3:1).

Через пару дней ситуация кардинально изменилась. В матче за «бронзу» уже в составе «Кузбасса» появились изменения,



но медаль так и не будет завоёвана. Днём ранее подопечные Алексея Вербова уступили в полуфинале питерскому «Зениту». Кемеровчане имели неплохой шанс пройти дальше, вели 2:1 по партиям, но уступили на тай-брейке 2:3. «Кузбасс», как показалось, не выдержал того ритма, который предложил соперник. Появились ошибки в приёме, атаке и на подаче. «Зенит» одержал победу не без помощи кемеровского клуба. В том матче, который, по сути, и решал медальные задачи, микротравму получил основной забойщик кемеровчан Иван Зайцев. Итальянец в России мог и дальше продолжать игру, но боль не позволяла показывать те цифры в атаке, к которым привыкли как одноклубники,

так и болельщики. Снижение реализации атак отправило игрока сборной Италии на скамейку запасных, и на площадку вышел Богдан Гливенко. Произошло это уже в матче за бронзу, где по другую сторону от сетки старый знакомый — новосибирский «Локомотив», только уже в своём максимально грозном состоянии. Как следствие, кемеровский клуб не справился с приёмом, не успел за первым темпом, неоправданно рисковал на подаче. Маркина и Сивожелеза заменили Карпухов и Пакшин, но на ход событий это не повлияло. «Кузбасс» оставил за собой только первую партию (26:24), а «Локомотив» забрал бронзовые медали (3:1). У кемеровчан в руках осталась только путёвка в еврокубки, да белый лист, что-бы через пару месяцев начать всё с начала...

С ЧИСТОГО ЛИСТА

Сразу по завершению чемпионата повысилась активность на трансферном рынке. Перед клубами стоят новые задачи, а значит, обновляются и составы. Не станет исключением и кемеровская команда. Чемпион в прошедшем сезоне доказал главное — тот «золотой» результат не был случайностью, ведь титул победителя вновь на себя примерил Ярослав Подлесных, серебряные медали у Виктора Полетаева и Дмитрия Пашицкого... И «Кузбассу» по силам решить те задачи, которые клуб ставит перед собой. Ведь столько турниров ещё не выиграно, а значит, всё надо начинать с чистого листа. **К**



Текст: Оксана Васильева
 Фото из архива КСШ «Эндорон»

ЕСТЬ ЛИ ПЕРСПЕКТИВЫ У КОННОГО СПОРТА В КУЗБАССЕ?

БЕСЕДА С ТРЕНЕРОМ ПО КОННОМУ СПОРТУ АЛЕНОЙ САВИНОЙ.

Занятия конным спортом становятся всё более востребованными в России. Появляется множество новых конноспортивных клубов и квалифицированных тренеров, проводятся престижные соревнования по верховой езде. Такая популярность неудивительна, ведь конный спорт полезен не только для тела, но и для психологического состояния

человека. Катание на свежем воздухе помогает расслабиться и справиться со стрессом.

В Кузбассе работает 22 конноспортивных клуба. В настоящее время в регионе: один мастер спорта России, 12 кандидатов в мастера спорта, семь спортсменов имеют первый спортивный разряд. Ежегодно на территории Кузбасса проводятся до полутора десятков соревнований различного уровня: муниципальные, областные, межрегиональные, всероссийские. Две площадки в области являются специализированными, внесены в реестр спортивных объектов: КСШ «Эндорон» (Березовский), ДЮКЦ «Фаворит» (Новокузнецк).

Для конного спорта нашего региона началась новая страница в истории: в прошлом году клуб «Эндорон» вошел в состав комплексной спортивной школы олимпийского резерва Кузбасса

№ 2. В сегодняшнем номере мы решили немного поговорить о конном спорте в Кузбассе с Аленой Юрьевной Савиной, тренером с 10-летним стажем.

— У нас принято считать, что танцевальный спорт — это самый дорогой вид спорта, много тратится на костюмы и обувь. Но на самом деле это не так. Конный спорт самый финансово затратный. Если брать рейтинг, то он на втором месте после Формулы-1. Экипировка лошади и смена обходится недешево. И большое спасибо за то, что нам помогают. 2021 год для занимающихся в областной спортивной школе начался с подарков. В торжественной обстановке министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяс вручил спортсменам седла, специализированную одежду и обувь.

— Почему этот спорт такой дорогой?

— Это единственный вид спорта, в котором результат зависит не только от человека, но и от другого живого существа.

Поэтому его называют еще спортом гендерного равенства. Здесь равные шансы и у мужчин, и у женщин, все зависит от того, как ты наладишь контакт со своей лошадью, как найдешь к ней подход. Именно затраты на лошадь делают конный спорт таким дорогим. Корм, ветеринарные услуги — это то, за что надо платить вне зависимости — участвуешь ли ты в соревнованиях или нет. Это обязательные ежедневные и ежемесячные траты. Плюс участие в самих соревнованиях. Хорошо, если они проходят у нас в городе, а если в другом — то лошадь нужно транспортировать, сама она туда не поедет, а это сразу дополнительные затраты. Так, например, отвезти лошадь в Новосибирск и обратно обойдется около 60 тысяч рублей.

— Можно ли взять лошадь в аренду в том городе, где проходят соревнования?

— Да, можно, но нужно понимать, что это сразу снижает показатели



Алена Савина на параде открытия Кубка Губернатора Кузбасса и Всероссийских соревнований по троеборью, Кемерово, 2019 год

ЭТО ЕДИНСТВЕННЫЙ ВИД СПОРТА, В КОТОРОМ РЕЗУЛЬТАТ ЗАВИСИТ НЕ ТОЛЬКО ОТ ЧЕЛОВЕКА

спортсмена в разы. Во-первых, лошади и всаднику нужно привыкнуть друг к другу, а времени на это очень мало. Во-вторых, хорошую лошадь в аренду не дадут. Как правило, их закрепляют за определенным спортсменом.

— Сколько лошадей в конноспортивной школе «Эндорон» и какой они породы?

— У нас 42 лошади. В основе своей это рысаки и так называемая спортивная померь. Это потомки первых лошадей, которые появились в нашей конюшне много лет назад. Тогда у основателя школы Николая Андреевича Попова было желание создать в Кузбассе конный клуб. Были заброшенные казармы, он их

купил и на этой базе начал создавать клуб. Скупал лошадей. Но тогда еще не знал, что не каждая подходит для соревнований. Это сейчас мы знаем, что такое селекция и как получить достойную лошадь. Можно даже сказать, что у нас есть успехи в этом деле. Наши кони считаются одними из лучших в регионе.

— Каковы условия в Кузбассе для развития конного спорта?

— Можно сказать, что в нашем регионе достаточно хорошие условия для его развития. Мы успели собрать все необходимые документы и оформить площадку для проведения соревнований. Это хорошая база для подготовки лошадей. Есть весь



Кирилл Савинцев на чемпионате Сибирского федерального округа по троеборью. Барнаул, 2019 год

необходимый набор препятствий. Достаточно сложная трасса со спусками и предъемами, с прыжками в воду. И при этом безопасность объекта на должном уровне. У нас есть хорошие спортсмены, которыми мы можем гордиться.

Например, Дарья Усова сегодня — абсолютный чемпион Сибири по конкуру.

Кирилл Савинцев — призер Сибирского федерального округа по троеборью, он два года подряд занимал вторые призовые места во Всероссийских соревнованиях и на СФО.

Динара Ахмадуллина — победитель и призер всероссийских соревнований.

Неплохие успехи и перспективы и у других ребят.

Сегодня в КСШОР Кузбасса № 2 бесплатно занимаются 26 спортсменов. У конного спорта есть свои поклонники и последователи. Если будет еще финансовая поддержка, хотя бы по транспортировке спортсменов и лошадей на соревнования, которые проводятся в других городах или регионах, то у нас будут хорошие шансы для развития. Ведь и сейчас мы показываем неплохие результаты: конкурируем с новосибирцами, а у них самая сильная команда в Сибири. 📍

Победители Кубка памяти Арины Тесленко. Кемерово, 2019 год



Текст: Андрей Вашуров
 Фото: из архива «КС» и сети Интернет

ВРЕМЯ ПОБЕД И РЕКОРДОВ

МАРТ—АПРЕЛЬ 2021

1–5 МАРТА

В Краснодаре состоялся Чемпионат России по плаванию среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Кузбасская спортсменка, член сборной команды России и Кузбасса Наталья Серякова (1985 г.р., МС, Новокузнецк), с результатом 35,48 сек. заняла 2-е место на дистанции 50 метров вольным стилем. Тренер — А. А. Колбин (МС).

3–8 МАРТА

Кузбасские спортсменки успешно выступили в Екатеринбургe на чемпионате России по пауэрлифтингу (жим лежа) среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.

1-е место в весовой категории до 86 кг с результатом 114 кг заняла Елена Мачехина (1997 г.р., КМС, г. Новокузнецк).

2-е место в весовой категории до 45 кг с результатом 82 кг заняла Лариса Бериева (1982 г.р., МСМК, г. Новокузнецк).

Тренирует спортсменок Р. С. Сорокин (МС).

Обе спортсменки — члены сборной команды России и Кузбасса.

6–7 МАРТА

В Кирове состоялся Кубок мира по ледолазанию.

В дисциплине «лазание на скорость» 1-е место занял Антон

Немов (1985 г.р., МСМК, Анжеро-Судженск), 2-е место у Даниила Бикулова (2003 г.р., МС, Анжеро-Судженск). Таким образом, Антон Немов стал трехкратным обладателем Кубка мира! Среди женщин победу одержала наша землячка Наталья Савицкая (МС).

9–14 МАРТА

Заурбек Сидиков (1996 г.р., ЗМС, в/к 74 кг) занял 1-е место на Чемпионате России по вольной борьбе среди мужчин, который проходил в Улан-Удэ. Тренирует спортсмена Эльбрус Дудаев.

10–14 МАРТА

В Пензе состоялся Чемпионат России по спортивной гимнастике.

Никита Игнатьев (1992 г.р., Ленинск-Кузнецкий, тренер Е. Р. Сафиулин) выиграл бронзовую медаль в упражнениях на коне-махи в финалах отдельных видов гимнастического многоборья.

11–14 МАРТА

Кузбассовцы успешно выступили на Первенстве России по универсальному бою среди юниоров и юниорок, который проходил в Санкт-Петербурге.

Первые места в своих весовых категориях заняли: Анастасия Потапова (2001 г.р., КМС, в/к 70 кг, Юрга, тренеры — Л. В. Кочура, В. А. Ешин); Даниил Волков (2000 г.р., КМС, в/к



Братья Курташovy

95 кг, Кемерово, тренер В. А. Ешин).

Вторые места в своих весовых категориях завоевали: Дмитрий Петров (2002 г.р., КМС, в/к 90 кг, Прокопьевск, тренер Е. В. Конзачаков); Максим Алифанов (2002 г.р., КМС, в/к 85 кг, Юрга, тренеры Л. В. Кочура и В. А. Ешин).

Обладателем «бронзовой» медали стал Сергей Морозов (2002 г.р., КМС, в/к 60 кг, Прокопьевск, тренер Е. В. Конзачаков)

18 МАРТА

В Хабаровске прошли Всероссийские соревнования по дзюдо на призы Вооруженных сил России. Кузбасс представляли спортсмены Клуба дзюдо

Кузбасса братья Курташovy (в/к 66 кг). По итогам соревнований Семен занял 1-е место, Данил — 2-е место.

20 МАРТА

В Хабаровске состоялись Всероссийские соревнования по дзюдо среди мужчин памяти В. С. Ощепкова. Серебряным призером соревнований стал спортсмен, представляющий Федерацию дзюдо Кемеровской области, воспитанник Клуба дзюдо Кузбасса Георгий Шмаков (МС, Новокузнецк, в/к 73 кг, тренер Ю. С. Мустафин).

21 МАРТА

В Германии прошел заключительный



Наталья Савицкая



Абдулхалим Джаватханов (второй слева) на пьедестале почета



Наталья Серякова

этап Кубка мира по сноуборду.

Игорь Слуев (1999 г.р., МС, Таштагол, тренер Д.Ю. Чернаков) занял 2-е место в общем зачете в дисциплине параллельный слалом-гигант.

Дмитрий Карлагачев (1998 г.р., МС, Таштагол, тренер В.П. Кирьянов) завоевал бронзовую медаль в общем зачете в дисциплине параллельный слалом.

14–24 МАРТА

Кузбасские спортсмены успешно выступили на первенстве России по тяжелой атлетике среди юношей и девушек 13–15 лет, 13–17 лет, которое прошло в городе Старый Оскол.

Среди девушек 13–17 лет Дарья Мещерякова (МС, в/к + 81 кг, Новокузнецк, тренер Д.И. Присяжнюк) завоевала три золотые медали — в рывке, толчке и сумме двоеборья, результат составил 196 кг (86+110), и установила пять рекордов России.

Среди юношей 13–17 лет Дмитрий Ермаркевич (КМС, в/к 102 кг, Гурьевск, тренер Н.А. Кочулов) завоевал две бронзовых медали в толчке и сумме двоеборья, его результат составил 285 кг (126+159).

Среди юношей 13–15 лет в весовой категории + 102 кг Финат Магадиев (Анжеро-Судженск, тренер Н.А. Петрова) завоевал серебряную медаль в толчке и две бронзовые медали в рывке и сумме двоеборья, его результат составил 209 кг (93+116).

25–26 МАРТА

В Москве на Малой спортивной арене в Лужниках прошел 42-й Кубок мира по самбо «Мемориал Харлампиева» по спортивному и боевому самбо.

1-е место по боевому самбо в в/к до 98 кг завоевал мастер спорта Абдулхалим Джаватханов (1998 г.р., МС, Новокузнецк, ГБФСУ «КСШОР Кузбасса № 2», тренер И.В. Параскивипуло).

27 МАРТА

В Мурманске состоялись 47-й лыжный марафон по программе «EuroLoppet» и Кубок лыжных марафонов России «Russialoppet» на дистанции 25 км свободным стилем среди мужчин. Серебряную медаль завоевал Андрей Емец (2003 г.р., КМС, Ленинск-Кузнецкий, студент 2 курса ГПОУ «Кузбасское УОР», тренер В.Н. Хардин).



Екатерина Полозова (слева) играет в паре

31 МАРТА — 4 АПРЕЛЯ

В Южно-Сахалинске на базе СТК «Горный Воздух» проходил Чемпионат России по сноуборду в параллельных дисциплинах.

В параллельном слаломе гигант 1-е место занял Игорь Слуев (1999 г.р., МС, Таштагол, тренер: Д.В. Чернаков).

2-е место у Дмитрия Карлагачева (1998 г.р., МС, Таштагол, тренер В.П. Кирьянов).

3–9 АПРЕЛЯ

В Казани на чемпионате России по плаванию Александра Сабитова (2004 г.р., МС, Новокузнецк, тренер Е.Н. Поданева) заняла 2-е место на дистанции 200 м баттерфляем, и установила юношеский рекорд России.

Также Александра Сабитова завоевала «бронзовую» медаль на дистанции 100 м баттерфляй, и установила рекорд России юношеский.

3-е место на дистанции 200 м брассом занял Александр Жигалов (2001 г.р., МСМК, Новокузнецк, тренер А.Е. Дорожкин).

11–18 АПРЕЛЯ

Спортсменки Регионального центра спортивной подготовки Кузбасса по адаптивным видам спорта успешно выступили на первенстве России по настольному теннису среди спортсменов с нарушением слуха, которое прошло в Башкортостане.

В командном зачете среди девушек, кузбасские теннисистки заняли 3-е место. «Бронзовыми» призерами стали новокузнецчанки: Екатерина Полозова (2004 г.р., КМС), Алина Волосатова (2007 г.р., 1 разряд), Ангелина Позняк (2007 г.р., 1 разряд), и Фарида Файзуллоева (2003 г.р., 1 разряд). В парном разряде Екатерина Полозова вместе с Марией Бодоговской из Хакасии заняли 3-е место. Тренирует спортсменов Е.В. Неброева.

15–18 АПРЕЛЯ

В г. Наро-Фоминск (Московская область) состоялось первенство России по вольной борьбе среди юношей до 16 лет. 3-е место в весовой категории 75 кг занял Эдуард Гембихнер из Междуреченска (2006 г.р., 1 юношеский разряд, тренер Н.М. Радостев). 📍



Дарья Мещерякова

МАСТЕРА СВОЕГО ДЕЛА!

КУЗБАССКИЕ СПОРТСМЕНЫ УСПЕШНО УЧАСТВУЮТ ВО МНОГИХ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ, ИХ ИМЕНА — КАК ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ — ГОРДО ЗВУЧАТ НА ЧЕМПИОНАТАХ ЕВРОПЫ И МИРА, НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ. РЯДОМ СО СПОРТСМЕНАМИ НА СОРЕВНОВАНИЯХ — ИХ НАСТАВНИКИ-ТРЕНЕРЫ, КОТОРЫЕ ВЫВОДЯТ СВОИХ ВОСПИТАННИКОВ В МАСТЕРА, И СПОРТИВНЫЕ СУДЬИ, КОТОРЫЕ СТРОГО СЛЕДЯТ ЗА НЕУКОСНИТЕЛЬНЫМ СОБЛЮДЕНИЕМ СПОРТИВНЫХ ПРАВИЛ.

Одно из лучших подтверждений мастерства спортсменов, тренеров и судей — это спортивные звания либо квалификационные категории, которые присваиваются за выдающиеся заслуги исключительно Министерством спорта России и публикуются на официальном сайте ведомства.

В минувшем 2020 году высшие спортивные звания также неоднократно присваивались представителям Кузбасса.

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 28 декабря 2020 г. № 135 нг

Лыжные гонки
Жанна МЕНЬШОВА
Пауэрлифтинг
Юрий ДУЛЬЦЕВ
Руслан ПРОКУДИН
Максим ТИХОНЕНКО

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса» от 04 декабря 2020 г. № 131 нг

Легкая атлетика
Ольга ВЕСЁЛКИНА

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 04 декабря 2020 г. № 127 нг

Альпинизм
Екатерина АНИЩЕНКО
Данила БИКУЛОВ
Георгий ДУПЛИНСКИЙ
Киокусинкай
Иван СИДОРОВ
Парашютный спорт
Андрей ИГНАТОВ
Василиса МУДРАЯ
Пауэрлифтинг
Екатерина ДУДИНА
Нина ТАТАРОВА
Анастасия УРЕНКО
Арсен ЭДАРЯН
Подводный спорт
Екатерина ДМИТРОВА

Прыжки на лыжах с трамплина
Константин НИКОЛАЕВ

Самбо
Иван ШАВОЛИН
Спортивная борьба
Ай-Херел АЙЫЖЫ
Михаил НАРЫШЕВ
Надежда СПИЦЫНА
Спортивная гимнастика
Денис СВИДИНСКИЙ
Тяжелая атлетика
Александра ДАГАЕВА
Дмитрий ХАДЖИЕВ

Приказ «О присвоении почетного спортивного звания «Заслуженный мастер спорта России» от 12 ноября 2020 г. № 123 нг

Киокусинкай
Илья КАРПЕНКО

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса» от 23 октября 2020 г. № 114 нг

Радиоспорт
Алексей СТУДЕНИХИН

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 23 октября 2020 г. № 113 нг

Бокс
Артем ХУСАИНОВ

Спортивная борьба
Алексей БАЗДЫРЕВ

Спортивная гимнастика
Елизавета КУЗНЕЦОВА

Тхэквондо
Иван МЕЛЮК
Художественная гимнастика
Диана БОНДАРЕНКО
Алиса БРАИЛКО
Екатерина ВАЛЫНКИНА
Екатерина ЗЫРЯНОВА
Вероника ОСЯГИНА
Ольга ШУШАКОВА

Приказ «О присвоении квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории» от 30 сентября 2020 г. № 99 нг

Радиоспорт
Евгений ОВИНОВ

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 30 сентября 2020 г. № 97 нг

Подводный спорт
Вадим ПОНОЧЕВНЫЙ
Олег СНАТКОВ
Рукопашный бой
Анастасия БУРДЕНКОВА
Юлия ШИБАНОВА
Тайский бокс
Егор БИКРЕВ
Тяжелая атлетика
Иван КОЧЕУЛОВ
Дарья МЕЩЕРЯКОВА
Универсальный бой
Алексей ЛОПАТИН

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса» от 28 августа 2020 г. № 78 нг

Подводный спорт
Олеся ЕРМАЛЮК

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 28 августа 2020 г. № 76 нг

Тяжелая атлетика
Родион ЛОПАТИН

Приказ «О присвоении квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории» от 28 августа 2020 г. № 75 нг

Танцевальный спорт
Василий НОВИЦКИЙ

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 30 июля 2020 г. № 55 нг

Восточное боевое единоборство
Эльшан СЕЙФУЛЛАЕВ
Конный спорт
Мария ТРУБЧАНИНОВА
Парашютный спорт
Антон БЫКАСОВ
Егор ДАВЫДКИН
Сергей ДУДКОВ
Владислав САВЕЛЬЕВ
Тимур ФРАНК
Александр ФУРМАН
Андрей ХВОСТОВ



Универсальный бой
Никита ВАСИЛЬЕВ
Юрий КУЗУРГАШЕВ
Дмитрий НЕСТЕРОВ

Приказ «О присвоении квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории» от 30 июля 2020 г. № 52 нг

Киокусинкай
Святослав Борисович КОЛКОТИН
Спортивный туризм
Виктор Владимирович ВОРОНЦОВ

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса» от 30 июля 2020 г. № 51 нг

Пауэрлифтинг
Сергей ДЕГТЯРЕВ
Плавание
Александр ЖИГАЛОВ
Регби
Роман ПЕТРОВ
Спортивная борьба
Дмитрий ЕКИМЕНКО
Тяжелая атлетика
Даниил ВАГАЙЦЕВ

Приказ «О присвоении квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории» от 15 июля 2020 г. № 45 нг

Автомобильный спорт
Ольга Владимировна МАРТЫНЮК

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 15 июля 2020 г. № 44 нг

Легкая атлетика
Мargarита НОВГОРОДЦЕВА
Спорт лиц с поражением ОДА
Наталья СЕРЯКОВА

Приказ «О присвоении квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории» от 30 июня 2020 г. № 43 нг

Баскетбол
Николай БОРОДИН
Художественная гимнастика
Наталья БОРОНИНА

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса» от 30 июня 2020 г. № 39 нг

Альпинизм
Антон НЕМОВ
Рукопашный бой
Руслан ГИЛЯЗОВ
Спортивная гимнастика
Иван ГЕРГЕТ

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 30 июня 2020 г. № 40 нг

Художественная гимнастика
Виктория ВАХНОВА
Варвара ВАХТЕЛЬ
Влада МАТЮШЕВА
Елизавета ФЕНЗЕЛЬ
Валерия ФРОЛОВА

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 27 мая 2020 г. № 35 нг

Альпинизм
Егор СУЗДАЛЬЦЕВ
Кикбоксинг
Кирилл ГРИГОРЬЕВ
Лыжные гонки
Егор КАРКИН
Мотоциклетный спорт
Дмитрий КЛЮГИН
Кирилл ЦВЕНГЕР
Спортивная борьба
Владимир ГРИНИН
Никита КУКЛИН



Спортивная гимнастика
Виктор ЖАРКОВ
Александр КАРНЫШОВ
Судомодельный спорт

Константин УЛЬЯНОВ
Тайский бокс
Игорь ЕКИМЕНКО
Евгений ПАХОМОВ
Теннис
Клим КОЗЫРЕВ

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса» от 27 мая 2020 г. № 34 нг

Универсальный бой
Абдулхалим ДЖАВАТХАНОВ

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса» от 30 апреля 2020 г. № 33 нг

Тайский бокс
Дарья ГАНЗВИНД

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 30 апреля 2020 г. № 32 нг

Параютный спорт
Александр СТАЩЕНКО
Плавание
Софья СОСЕДОВА

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса» от 30 марта 2020 г. № 24 нг

Спортивная борьба
Павел КРИВЦОВ

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 30 марта 2020 г. № 26 нг

Настольный теннис
Екатерина ГРУШИНА
Спортивная борьба
Ольга ЗДОРОВЕНКО

Приказ «О присвоении почетного спортивного звания «Заслуженный тренер России» от 03 марта 2020 г. № 17 нг

Тайский бокс
Василий ЖЕРЕБЦОВ

Приказ «О присвоении почетного спортивного звания «Заслуженный мастер спорта России» от 03 марта 2020 г. № 16 нг

Бокс
Лилия АЕТБАЕВА

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 27 февраля 2020 г. № 12 нг

Велосипедный спорт
Виталий ШИПУНОВ
Спортивная борьба
Лучана БЕКБАУЛОВА
Руслан ГАЛИСКАРОВ
Дмитрий КУПРИН
Универсальный бой
Андрей КОЛМОГОРОВ
Михаил МАЛЬЦЕВ
Владимир СЕДЫХ

Приказ «О присвоении квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории» от 26 февраля 2020 г. № 9 нг

Рукопашный бой
Евгений ПАШКЕВИЧ

Спортивная борьба
Дмитрий ГОНЧАРОВ
Шахматы
Дарья ГОЛОВИНА

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса» от 31 января 2020 г. № 7 нг

Легкая атлетика
Рейхан КАГРАМАНОВА
Мargarита НИКИФОРОВА

Спортивная борьба
Дмитрий КУПРИН
Универсальный бой
Анастасия БАЛАГАНСКАЯ

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 29 января 2020 г. № 6 нг

Водно-моторный спорт
Артем ЛОБАНОВ
Восточное боевое

единоборство
Ирина ПОПОВА
Андрей ХАЙБРАХМАНОВ

Киокусинкай
Анна КУЗНЕЦОВА
Подводный спорт
Игорь МЕНЗИЛОВ
Василий ПУШКАРЕВ

Спортивная гимнастика
Настасья ЖИЛИНА
Ульяна КОЗЛОВСКАЯ
Анастасия МОИСЕЕВА

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «МЕТАЛЛУРГ», БЕЛОВО

Текст: Оксана Васильева
Фото: ФОК «Металлург»

В ЭТОМ ГОДУ СТАДИОНУ «МЕТАЛЛУРГ» ИСПОЛНЯЕТСЯ 70 ЛЕТ. ВСЕ ЭТО ВРЕМЯ ОН ЯВЛЯЕТСЯ ЛЮБИМЫМ МЕСТОМ ДЛЯ ОТДЫХА И ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ У БЕЛОВЧАН. В ПРОШЛОМ ГОДУ ЗАВЕРШИЛАСЬ ПОЛНАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ ОБЪЕКТА. И СЕГОДНЯ ЭТО ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ЗА УРАЛОМ, КОТОРЫЙ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКИХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ БОЛЕЕ ЧЕМ ПО 50 ВИДАМ СПОРТА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАРАЛИМПИЙСКИМ. УНИКАЛЬНОСТЬ ОБЪЕКТА В ТОМ, ЧТО ОН ПОЛНОСТЬЮ, НАЧИНАЯ ОТ ПАРКОВОЧНЫХ МЕСТ И ЗАКАНЧИВАЯ ГОСТИНИЧНЫМИ НОМЕРАМИ И СТОЛОВОЙ, ОБОРУДОВАН ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.

ПРИЛЕГАЮЩАЯ ТЕРРИТОРИЯ

Прилегающая территория ФОК «Металлург» и плоскостные сооружения так же приспособлены для посещения МГН (категории М1, М2). Включают в себя беговые дорожки с резиновым покрытием; площадки для уличных тренажеров, воркаута, мини-футбола, баскетбола, волейбола, тенниса, экстремальных видов спорта; велосипедную дорожку; место для прыжков в длину; футбольное поле с искусственным покрытием, футбольное поле с газонным покрытием. Футбольные поля оборудованы трибунами для зрителей на 1000 посадочных мест.

Возможно проводить соревнования по следующим видам спорта:

- плавание, синхронное плавание;
- бокс, кикбоксинг, тайский бокс, рукопашный бой, вольная борьба;
- пауэрлифтинг;
- спортивные танцы;
- мини-футбол, баскетбол, волейбол, гандбол, флорбол, спортивная гимнастика.

Спорт с ограниченными возможностями здоровья:

- бочча
- волейбол сидя
- голбол
- пауэрлифтинг
- баскетбол на колясках
- настольный теннис
- плавание

Плоскостные сооружения:

- легкая атлетика
- лыжные гонки
- велоспорт
- мини-футбол, большой футбол
- воркаут
- место для прыжков в длину
- теннисный корт
- площадки для волейбола, баскетбола

ФОК «Металлург» общей площадью 10 642 кв.м полностью оборудован для лиц с ограниченными возможностями здоровья всех категорий (М1, М2, М3, М4).

1 ЭТАЖ

На 1-ом этаже здания располагаются: вестибюль, гардероб, ресепшен, касса, пункт охраны, 6-ть командных раздевалных на 16 мест с душевыми, санузлами и кабинами для МГН, 2 санузла для посетителей, раздевальная и санузел для тренеров.

БАССЕЙН

На втором этаже – бассейн на 50 человек с 2-мя раздевальными, саунами, душевым и санузлами (в т.ч. отдельно для МГН), санузел для посетителей, медицинский пункт, зал единоборств (284,2 м²) со своими 2-мя раздевальными, душевыми и санузлами и столовая с обеденным залом на 60 посадочных мест, в том числе для МГН всех категорий.

Бассейн предназначен для «спортивного плавания» с размером ванной 25х16,6м, количество дорожек – 6 шт., переменной глубиной от 1,8 до 2,9 метра. Оборудование бассейна включает в себя подъемник гидравлический приводом для МГН, стартовые тумбы с поручнями, трибуны для зрителей на 150 мест.

На 3-ем этаже – трибуны для зрителей бассейна на 150 мест, санузлы и душевые для пловцов, спортивные залы (танцевальный (зал йоги – 149,95 м²), тренажерный (259,45 м²) и зал единоборств (284,33 м²)) по две раздевалных, душевых, санузлов на зал, для МГН предусмотрены отдельные санузлы. На этаже расположены отдельные санузлы для посетителей (в том числе для МГН), тренерские, комнаты персонала.

ЛИФТЫ

Для удобства передвижения посетителей ФОК все этажи оборудованы пассажирскими лифтами.

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ КОРПУСА

Во вспомогательных корпусах №2 и №3, соединенных с основным теплым переходом, располагаются универсальные игровые залы для проведения соревнований по баскетболу, волейболу, мини-футболу и единоборствам. В спортивном зале корпуса №2 размещены трибуны для зрителей на 500 мест.

ГОСТИНИЦА

На 4-ом этаже запроектирована гостиница (спортотель) на 103 места, конференц-зал на 135 посадочных мест, санузлы, административные помещения персонала.

В гостинице располагаются 8 номеров для МГН (категория М4) общей вместимостью 25 человек с санузлами в номерах. На этаже расположены 21 санузел и 10 душевых для проживающих в гостинице, в том числе для МГН.

*МГН – маломобильная группа населения



Пропускная способность физкультурно-оздоровительного комплекса «Металлург» 1078 человек.



Текст: **Сергей Лепихин**
 Фото: **Юрия Ефимовского** и из архива «КС»

МЕТАЛЛПЛОЩАДКА — «ЗОЛОТО» СЕУЛА

3 МАРТА ИСПОЛНИЛОСЬ 60 ЛЕТ ВЯЧЕСЛАВУ ИВАНОВИЧУ ИВАНЕНКО — ВЫДАЮЩЕМУСЯ ЛЕГКОАТЛЕТУ, ЗАСЛУЖЕННОМУ МАСТЕРУ СПОРТА СССР ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ, ОЛИМПИЙСКОМУ ЧЕМПИОНУ ПО СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЕ НА 50 КИЛОМЕТРОВ (СЕУЛ, 1988-Й ГОД) ВЯЧЕСЛАВУ ИВАНЕНКО.

Его спортивная карьера была стремительной, как полет кометы. За пять лет он прошагал от небольшого пригородного поселка Металлплощадка в Кемеровском районе до золотого олимпийского пьедестала в Сеуле!

А началась спортивная карьера легкоатлета-легенды отнюдь не стандартно.

Слава Иваненко пришел в спортивную группу Юрия Васильевича

Подоплелова в... 22 года. Тренер ошалел: «Куда ты, мужичок, сунешься? Мы ведь тут не в «догонялки» играем. Готовим мастеров спорта по спортивной ходьбе».

ГЛАВНАЯ ДЛЯ МЕНЯ ЗАДАЧА — ОРГАНИЗОВАТЬ СВОЙ ФОНД

ЛИЧНОЕ ДЕЛО

Иваненко Вячеслав Иванович, родился 3 марта 1961 года в Кемеровском районе. В 1987 году окончил Кемеровский совхоз-техникум.

Чемпион Олимпийских игр (1988 год) на дистанции 50 километров. Бронзовый призер чемпионата мира (1987 год, 50 километров). Серебряный призер чемпионата Европы (1987 год, 20 километров; 1988 год, 50 километров). Серебряный призер чемпионата СССР (1985 год, 30 километров; 1986 год, 50 километров). Шестое место на Играх доброй воли (1986 год, 20 километров). Четвертое место в соревнованиях на Кубок мира (1987 год, 50 километров).

Награжден орденом Дружбы народов (1988 год), знаком «Спортивная доблесть Кузбасса» под № 1 (1996 год). Медалью «За особый вклад в развитие Кузбасса».

Тренер — Заслуженный тренер СССР Ю.В. Подоплелов.

«Да ведь и я хочу стать мастером спорта», — ответил Иваненко...

Юрий Васильевич взглянул на «малыша». А Слава и в самом деле невысокого роста, но жилистый и спортивный. Это Юрий Васильевич своим опытным взглядом определил сразу. И мудро решил: «Да пусть шагает. Одним мастером больше, одним мастером меньше».

Справедливости ради стоит отметить, что Иваненко пришел к Подоплелову хорошо подготовленным спортсменом. После служебной армии он работал на кемеровском комбинате шелковых тканей. С транспортом тогда было сложно. Ни рейсового автобуса, ни «маршруток» не было. До рабочего места приходилось шагать пешком, а то и бегать. И так ежедневно Вячеслав вырабатывал в себе «олимпийские» навыки: терпеть, преодолевать себя, твердо идти к своей цели. Хотя в начале 1980-х



Вячеслав Иваненко сразу после своего триумфального выступления на Олимпиаде-88. Сеул, 1988 год

годов об олимпийском золоте он, конечно, даже не думал.

Звание мастера спорта Вячеслав Иваненко получил через два года занятий у Подоплелова. Неожиданно Слава стал лидером в команде известного тренера, начал показывать хорошие результаты.

5 сентября 1987 года он уже участвовал в чемпионате мира в Риме в ходьбе на дистанцию 50 километров. Места тогда распределились так:

1. Хартвиг Гаудер — 3:40,53.
2. Рональд Вайгель (оба из ГДР) — 3:41,30.
3. Вячеслав Иваненко (СССР) — 3:44,02.
4. Р. Дучески (Италия) — 3:47,49.
5. М. Бермудес (Мексика) — 3:48,27.
6. С. Белучи (Италия) — 3,48,27.

Вячеслав Иваненко почти всю дистанцию был лидером и неоднократно старался уйти в отрыв от преследователей, но все время

сидевшие у него на «хвосте» опытные спортсмены из ГДР Гаудер и Вайгель шансов ему не давали и за спиной у лидера берегли силы для решающего рывка. Перед финишем оба обошли Иваненко и разыграли между собой мировое золото.

Свою звездную Олимпиаду в Сеуле Вячеслав Иваненко вспоминает так:

— В олимпийском 1988 году мы с тренером поменяли план подготовки. В рваном ритме отработывали длинные отрезки по 10–15 километров. Наша тактика в Сеуле заключалась в том, чтобы оторваться от конкурентов — немцев из ГДР Гаудера и Вайгеля задолго до финиша.

Стартовали в семь утра. Плюс 29 градусов в тени. Солнце палит. Кроссовки натурально прилипают к асфальту. Нарезаем круги по 2,5 километра. За 17 километров до финиша говорю по-русски немцам: «Ну что, уходим?» Русский язык они хорошо понимали, как-никак люди из Восточной Германии. Но в ответ лишь пожали плечами: видимо, подумали, что еще «рано». Ну что ж, вольному воля...

Я потихоньку ушел в отрыв от основной группы, но внимательно следил за немцами. После сорокового километра Гаудер и Вайгель получают по желтой карточке за неправильную технику ходьбы, спустя минуту и меня «награждают» карточкой. Но я держусь. Немцы ускоряются — и я прибавляю. На этом они и сломались.

За олимпийское «золото» мне заплатили восемь тысяч рублей. Причем через полтора года. Выделили мне квартиру, а вот машину сразу не подарили, как многие до сих пор считают, а позволили купить «Волгу». Пришлось влезть в долги.

После Олимпиады-88 мы с тренером сделали ошибку, не пропустив следующий сезон. На зимнем чемпионате Европы в Испании я получил травму. Почти каждые полгода ложился на операцию. Закончил карьеру в 1996 году, отдав спорту 13 лет.

Что дальше делать? Болезненный вопрос для каждого спортсмена. В то время я выступал за спортивное общество «Динамо» и, естественно, когда пригласили, пошел работать в областную



С Олимпийским огнем. Кемерово, ноябрь 2013 года

Госавтоинспекцию. В отставку вышел в звании подполковника...

По словам Вячеслава Ивановича, на Металлплощадке в наследство от родителей ему достался земельный участок. Там он построил дом, в котором светло, тепло, живет в нем с женой и тремя детьми. Еще двое детей от двух первых браков живут в Кемерове, постоянно приезжают к нему в гости.

«Сегодня главная для меня задача — организовать свой фонд, под крылом которого планируем открыть школу по нескольким видам спорта», — поделился своими планам на будущее олимпийский чемпион Сеула. 📞

После победного финиша спортсмены подняли Вячеслава Иваненко на руки! Сеул, 1988 год



Текст: Сергей Соседов
 Фото: из семейного архива
 В.Ф. Ефименко и фондов
 Музея ФКиСК

СЭНСЭЙ ВОЗВРАЩАЕТСЯ

В МАРТЕ 2021 ГОДА ИЗВЕСТНОМУ ТРЕНЕРУ И ДЕЯТЕЛЮ КУЗБАССКОГО КАРАТЭ ВАЛЕРИЮ ФЕДОРОВИЧУ ЕФИМЕНКО ИСПОЛНИЛОСЬ 70 ЛЕТ.

ИЗ БОКСА ВЕСТИМО

Он пришел в каратэ из бокса. А родился и вырос в бойцовской столице Кузбасса — Прокопьевске. Валерий Федорович намного старше таких звезд кузбасского классического и тайского бокса, как Артем Вахитов, Артем Левин, Григорий Дрозд, Вячеслав Гусев, Алексей Зубок, поэтому его можно даже считать их предшественником — предшественником бойцовской славы Прокопьевска.

В молодости талантливому боксеру Ефименко заманила к себе столица. Занимался там у известного тренера Андрея Червоненко. Да, да, у того самого, который затем успешно работал на Кубе со знаменитым Теофило Стивенсоном. Валерий стал чемпионом Москвы, получил звание «Мастер спорта СССР». Но за три года проживания в столице на дальнейшую карьеру свою посмотрел скептически.

Было кое-что поценнее туманных перспектив. Во-первых, очень хотелось домой. А во-вторых, в Кемерове ждала любимая девушка, она же — невеста

и будущая жена. С тех они вместе уже больше 50 лет. В этом союзе родилось двое дочерей.

ПЕРВЫЙ ОФИЦИАЛЬНЫЙ

С каратэ Ефименко познакомился в армии. Служил-то в армейском спецназе. Впрочем, какое это было каратэ? Набор отдельных приемов, подогнанных под утилитарные нужды рукопашного боя. Однако за ними чувствовалась

глубокая система, а также загадочное слово «каратэ».

Когда пришел срок, Валерий оставил ринг, но не бокс и единоборства. Стал тренером общества «Спартак». Работал с боксерами и... каратистами. Второе поначалу было неофициально. Сейчас это кажется дикостью, но каратэ в СССР имело такую репутацию, что было запрещено. Энтузиасты занимались практически в неофициально-подпольных условиях, а за организацию тренировок, да и вообще занятия каратэ можно было получить реальный срок.

Тем не менее, первую свою группу он, несмотря на запреты, набрал в 1977 году. Тем более и самого тянуло к новому, да и желающие заниматься имелись.

В конце 1978 года каратэ в СССР получил разрешение на существование, и группа Ефименко под эгидой добровольного спортивного общества «Спартак» в 1979 году стала первой официальной каратистской секцией в Кемеровской области. Это и позволяет считать Валерия Федоровича основателем каратэ в Кузбассе. Хотя, конечно, сейчас доподлинно и не узнаешь уже, кто у нас в области провел первую подпольную тренировку.

Известный российский актер Андрей Панин (справа) во время учебы в Кемерове также занимался каратэ у Валерия Ефименко. Начало 1980-х годов





Обладатель черного пояса по каратэ Валерий Ефименко. 1983 год

Есть и еще один немаловажный момент. В те годы занимающиеся не слишком акцентировали свое внимание на том, каким стилем каратэ они овладевают. Даже чемпионаты СССР проводились просто по каратэ по единым правилам, объединяя все стили и направления. Это сегодня каратистская семья растеклась на ручейки по названиям разнообразных стилей. Поэтому Ефименко можно назвать основателем именно кузбасского каратэ.

КУЗБАСС — ЭТО СИЛА

Во второй половине 1980-х годов каратэ снова попало в опалу, вернувшись к легальному существованию только в 1989 году. Снова пришлось заниматься полуподпольно, но уже в начале 1980-х Ефименко воспитал целую группу сильных каратистов, которые отметились серьезными успехами на всесоюзном уровне. Правила соревнований были в то время намного

жестче. Например, Владимир Башкиров, который ныне является президентом Федерации каратэ Кузбасса (WKF), неоднократно становился призером чемпионатов СССР, заработал звание мастера спорта. Однажды не смог выступить в финале лишь потому, что его из-за серьезной травмы снял с соревнований врач.

Да и вообще ефименковская сборная Кузбасса, воспитанная мудростью тренера и высокой внутренней конкуренцией в команде, была силой, с которой считались все. Геннадий Карпов, Владимир Башкиров, Сергей Лаптев, Виталий Кузнецов, Владимир Кулага, Юрий Долбня, Никита Степченко, Игорь Горбунов, Сергей Карсаков... Возможно, эти имена сейчас мало кому что скажут, но в начале 1980-х их знали многие.

ПТЕНЦЫ ГНЕЗДА ЕФИМЕНКО

Валерий Федорович, как и его ученики, был одержим любимым делом. Поэтому неудивительно, что порой у него обучались до двух тысяч (!) человек одновременно. Конечно, тренировал не лично, а через «сэмпаяв». Этим японским словом называются лучшие ученики сэнся, которым доверено работать с начинающими и у которых есть тяга к этому делу. Так росла не только «армия» каратистов, но и сообщество наставников. Поэтому



Сборная по каратэ г. Кемерово со своим тренером В.Ф. Ефименко. 1980 год

сейчас не стоит удивляться тому, что и многие действующие тренеры являются учениками учеников Ефименко.

ЧТО НЕ СЛОЖИЛОСЬ?

Успехи учеников — главная гордость юбиляра. А вот своей главной неудачей он считает то, что не получилось создать в Кемерово для своего каратэ базу, свой дом, место силы, от которого бы продолжало расти и питаться кузбасское каратэ.

Ведь за десятилетия пришлось изрядно поскитаться. Спортзал школы № 40, борцовский спорткомплекс «Динамо», спортивный зал бывшей автоколонны № 1962... Это только те места, где, казалось, можно надолго пустить корни, но... Скитания по арендам продолжают. Теперь одна надежда — на учеников.

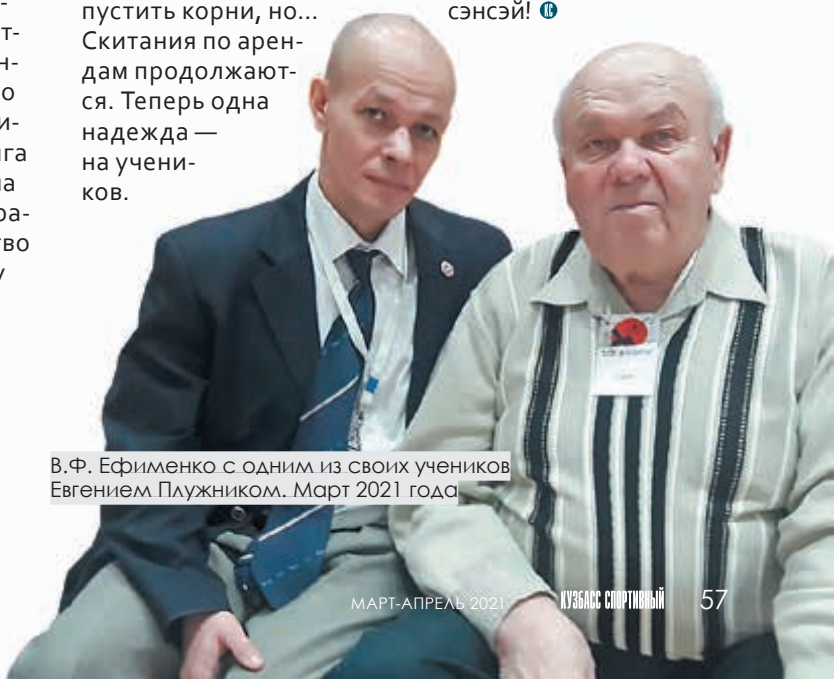
ДЕНЬ СЕГОДНЯШНИЙ

Валерий Федорович не только тренер. Долгое время он возглавлял областную Федерацию каратэ. Но несколько лет назад, передав бразды управления Федерацией своему ученику Владимиру Башкирову и оставшись почетным вице-президентом, тренер высшей категории и обладатель черного пояса (четвертый дан каратэ шотокан) взял паузу. Что делать? Возраст берет свое. Однако уже этой осенью собирается вернуться к тренерской работе.

— Отдохнул от суеты, подумал. Не могу без каратэ и учеников. Надо возвращаться, — объяснил такое решение сам Валерий Федорович.

Здоровья и благодарных учеников вам, сэнсэй! 🙏

УСПЕХИ УЧЕНИКОВ — ГЛАВНАЯ ГОРДОСТЬ ЮБИЛЯРА



В.Ф. Ефименко с одним из своих учеников Евгением Плужником. Март 2021 года

ГТО ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

В МАРТЕ — АПРЕЛЕ В КУЗБАССЕ ПРОШЕЛ РЯД РЕГИОНАЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОДВИЖЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ», КОТОРЫЕ ПОЗВОЛИЛИ ВОВЛЕЧЬ В ЭТО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ ЕЩЕ БОЛЬШЕ КУЗБАССОВЦЕВ.



Команда КАО «Азот» — победитель регионального этапа фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов Кузбасса

ФЕСТИВАЛЬ ТРУДЯЩИХСЯ КУЗБАССА

Так, например, 27 марта 2021 года в Кузбассе прошел региональный этап Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов

к труду и обороне» среди трудовых коллективов.

«В числе основных его целей и задач — пропаганда и продвижение комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом, —

отметила Лариса Крайняя, начальник отдела развития ВФСК ГТО в Кузбассе, регионального оператора ГТО. — Ну и, конечно, совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков».

Посол ГТО Кузбасса В.И. Иваненко вручает знаки отличия ГТО участникам фестиваля среди физкультурно-спортивных организаций Кузбасса

I этап (муниципальный) прошел в муниципальных образованиях Кузбасса с 3 по 20 марта 2021 г., в нем приняло участие порядка 2000 трудящихся трудовых коллективов предприятий, органов государственной власти и местного самоуправления.

Во II этапе (региональном) приняли участие команды победители муниципального этапа из 11 территорий Кузбасса.

На торжественном открытии регионального этапа участников приветствовал Степан Федоров, официальный Посол ГТО Кузбасса, мастер спорта России международного класса по санному спорту, призер чемпионатов России, победитель и призер Кубков мира, участник XXI и XXIII Олимпийских игр.

В рамках фестиваля состоялась историческая викторина, прошел фотоконкурс «Я выбираю ГТО» и акция «Зарядка с Талисманом».

В спортивной программе участники проверили свои возможности в скоростно-силовых упражнениях, в нормативах на гибкость, силу и выносливость.

В итоге лучшей в многоборье ГТО стала команда представителей трудового коллектива Кемеровского акционерного общества «Азот» (г. Кемерово), 2-е место заняла команда «Горняк» УК «Кузбассразрезуголь» филиала «Бачатский угольный разрез» (г. Белово); на 3-м месте сборная команда физкультурно-спортивного учреждения «Комплексная спортивная школа» (г. Прокопьевск).

Победители регионального этапа примут участие во всероссийском этапе фестиваля, который пройдет с 12 по 20 мая 2021 года в городе Уфа (Республика Башкортостан).





Участники регионального проекта «Марафон возможностей — ГТО без границ»

МАРАФОН ВОЗМОЖНОСТЕЙ — ГТО БЕЗ ГРАНИЦ

В апреле в Кузбассе завершился пилотный региональный проект «Марафон возможностей — ГТО без границ», направленный на реализацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Проект приурочен к 90-летию Всесоюзного комплекса ГТО и 300-летию Кузбасса. Цели и задачи проекта — популяризация комплекса ГТО среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, проживающих в государственных учреждениях стационарного социального обслуживания населения Кузбасса, организация физкультурно-пропагандистских мероприятий и подготовка и прием нормативов комплекса ГТО на знаки отличия.

Нормативы комплекса для людей с ограниченными возможностями здоровья несколько отличаются от привычных. В каждой возрастной ступени спортсменам предлагается к выполнению ряд уникальных испытаний. Например, бег или езда на коляске, метание мяча в кольцо или в корзину, приседания, наклон вперед из положения сидя, удержание медицинбола на вытянутых руках и выкрут плечевых суставов.

— Для этих целей в 2020 году было принято решение о приобретении Региональному оператору ГТО нового передвижного мобильного центра тестирования, и использовании этого комплекса для реализации социально-значимых проектов. Таким образом, у нас появилась возможность реализовать уникальный проект «Марафон возможностей — ГТО без границ», и дать возможность выполнить нормативы комплекса ГТО каждому желающему

жителю Кузбасса, — рассказала Лариса Крайняя. — Первый комплекс у нас уезжает далеко в территории, а второй, новый, помогает решать социальные задачи.

В течение месяца передвижной комплекс «Мобильный центр тестирования ГТО» побывал в ряде государственных учреждений стационарного социального обслуживания населения в Кемерове, Новокузнецке, Мысках, Белово, Тисуле, Юрге, Калтане и Анжеро-Судженске. И везде специалисты, волонтеры и судьи, проводили спортивные праздники и прием нормативов комплекса ГТО у инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на знаки отличия.

— В Прокопьевске нет учреждений стационарного типа для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Но мы очень хотели принять участие в региональном марафоне. И поэтому предложили, чтобы в нашем городе в нем приняли участие учащиеся коррекционной школы № 3, — рассказала начальница Центра тестирования ГТО Прокопьевска Татьяна Дубовая.

В общей сложности в проекте «Марафон возможностей — ГТО без границ» приняли участие около 500 человек, около половины из них

выполнили нормативы ГТО на знаки отличия различных степеней. Также каждый участник проекта получил памятную медаль ГТО и диплом.

Проект был реализован при поддержке министерства физической культуры и спорта Кузбасса и министерства социальной защиты населения Кузбасса.

ФЕСТИВАЛЬ ГТО ДЛЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ

В апреле были подведены итоги регионального этапа фестиваля ГТО среди физкультурно-спортивных организаций Кузбасса.

Основные его цели и задачи — популяризация комплекса в детской и молодежной среде, а также отбор кандидатов для участия в детском фестивале ГТО в Артеке, который намечен на осень этого года.

I этап (муниципальный) прошел во всех муниципальных образованиях Кузбасса с 5 по 15 апреля 2021 года, в нем приняло участие порядка 1500 ребят из физкультурно-спортивных организаций Кузбасса.

Во II этапе (региональном) приняли участие команды — победители муниципального этапа из 30 образований Кузбасса.

На торжественном открытии участников фестиваля приветствовал Вячеслав Иваненко, заслуженный мастер спорта СССР, чемпион Олимпийских игр 1988 года в спортивной ходьбе на 50 км, с 2020 года — официальный посол ГТО Кузбасса.

Сильнейшей была признана команда Таштагольского муниципального района, на 2-м месте — команда Кемеровского городского округа, 3-е место заняла команда Беловского городского округа. **16**

Творческий подарок участникам фестиваля ВФСК ГТО среди физкультурно-спортивных организаций Кузбасса

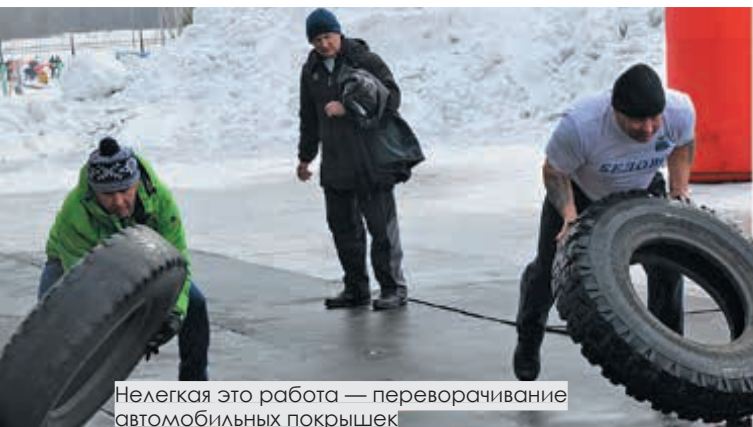




ЛУЧШИЙ ВОЗРАСТ ДЛЯ СПОРТА

В ГОРОДЕ ПОЛЫСАЕВО СОСТОЯЛСЯ ФЕСТИВАЛЬ
«СПОРТИВНАЯ СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ».

Текст: **Ольга Дорошина**
Фото: из архива «КС»



Нелегкая это работа — переворачивание автомобильных покрышек

Ранним весенним мартовским утром «Спортивная школа» города Полысаево принимала гостей из 15 муниципальных образований Кузбасса. От каждого — команда из 8 человек: и пенсионеров, и школьников. По задумке организаторов, такое, казалось бы, «несочетаемое сочетание» участников должно было опровергнуть расхожее мнение, что молодежи сейчас кроме интернета ничего не нужно, и что они очень далеки в своих спортивных интересах от старшего поколения.

Изначально было решено отказаться от традиционных видов спорта, а предложить участникам посостязаться в достаточно новых для Кузбасса спортивных дисциплинах. Женщинам и девушкам предстояло сразиться на площадке для миниволей, а мужчинам

и юношам — на поле для футгольфа. А в завершение фестиваля мужская часть команд должна была выявить сильнейшего в перетягивании каната и помериться мускулами, переворачивая огромные автомобильные шины.

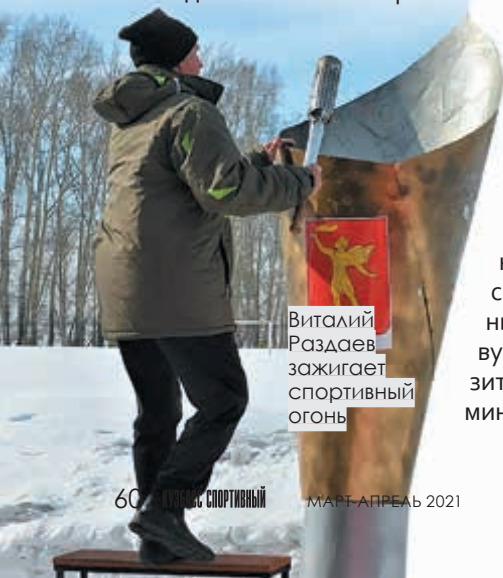
Перед спортивной частью фестиваля гостей тепло приветствовали представители администрации города Полысаево, областного совета ветеранов спорта «Олимп» и «Спортивной школы» города Полысаево. Очень понравилось выступление юных артистов. А когда все 120 участников дружно подхватили любимую

всеми песню «Команда молодости нашей», всем одновременно стало и грустно, и светло на душе, а у многих участников на глазах выступили слезы.

Ярким моментом открытия фестиваля стало зажжение спортивного огня, право на которое было предоставлено легендарному кузбасскому футболисту Виталию Раздаеву.

В течение четырех часов в зале спорткомплекса и на снежной площадке для футгольфа шли нештучные состязания между командами из 9 городов и 6 муниципальных округов и районов Кузбасса. Если в начале участники чувствовали себя не очень уверенно в новых для них видах спорта, то постепенно мастерство крепло, а с ним и смелость в атаках, появился интерес и блеск в глазах от удачных розыгрышей, крики радости и овации от первых побед.

Самое яркое и эмоциональное противостояние разгорелось на площадках миниволей. Только две команды смогли без потерь пройти весь турнир и в последней встрече стать достойными соперниками друг другу. Это команды города Кемерово и Кемеровского муниципального округа. Когда на площадке встречаются равные по силе команды, игра проходит ярко,



Виталий Раздаев зажигает спортивный огонь

Футгольф на снегу



динамично, с длинными розыгрышами, немислимыми атаками и яркими эмоциями от каждого с трудом добытого очка. Именно в такой момент наглядно видна спортивная связь поколений, которая являлась главной идеей фестиваля. А результат поединка — заслуженная победа команды областного центра и первое место в турнире по миниволей.

Секретом успеха поделилась капитан команды города Кемерово Надежда Кравцова (член клуба любителей миниволей «Сибирь»): «Мы решили пригласить молодых девочек–волейболисток «ДЮСШ № 2» города Кемерово поучаствовать в нашем турнире в честь 8 марта. И те, кто ранее не знал, что такое миниволей, отлично себя показали. А дальше дело техники. Мы максимально использовали все свободное время для совместных тренировок уже турнирным составом с очень хорошими спарринг-партнерами, членами клуба миниволей «Сибирь». Главное было сыграть с старшему поколению с младшим. И это оказалось несложным делом, так как взаимопонимание на площадке возникло практически сразу».

После завершения спортивных баталий судьи подвели итоги фестиваля.



Победители соревнований — команда города Мыски

В дисциплине миниволей места распределились следующим образом:

- 1 место — город Кемерово;
- 2 место — Кемеровский муниципальный округ;
- 3 место — город Березовский.

В дисциплине футгольф:

- 1 место — город Мыски;
- 2 место — Кемеровский муниципальный округ;
- 3 место — город Киселевск.

Перетягивание каната:

- 1 место — Крапивинский муниципальный округ;
- 2 место — город Белово;
- 3 место — город Мыски.

По результатам всех видов состязаний в общем командном зачете среди городских команд



Победители в игре миниволей — команда города Кемерово

КОГДА НА ПЛОЩАДКЕ ВСТРЕЧАЮТСЯ РАВНЫЕ ПО СИЛЕ КОМАНДЫ, ИГРА ПРОХОДИТ ЯРКО

и команд муниципальных округов и районов победу одержали спортсмены Мысков и Крапивинского муниципального округа. Второе место у команд города Ленинск-Кузнецкий и Кемеровского муниципального округа, на третьем месте — представители города Кемерово и Промышленновского муниципального округа.

Победителем в номинации «Самый сильный человек» (по переворачиванию автомобильных шин) стал представитель Прокопьевска Александр Верховзин. Достойными соперниками ему стали богатыри из Мысков и Белова — Вячеслав Сапегин и Геннадий Пьянков.

Победители и призеры фестиваля были награждены грамотами, медалями и кубками. И, конечно, удостоены искренних оваций участников и зрителей.

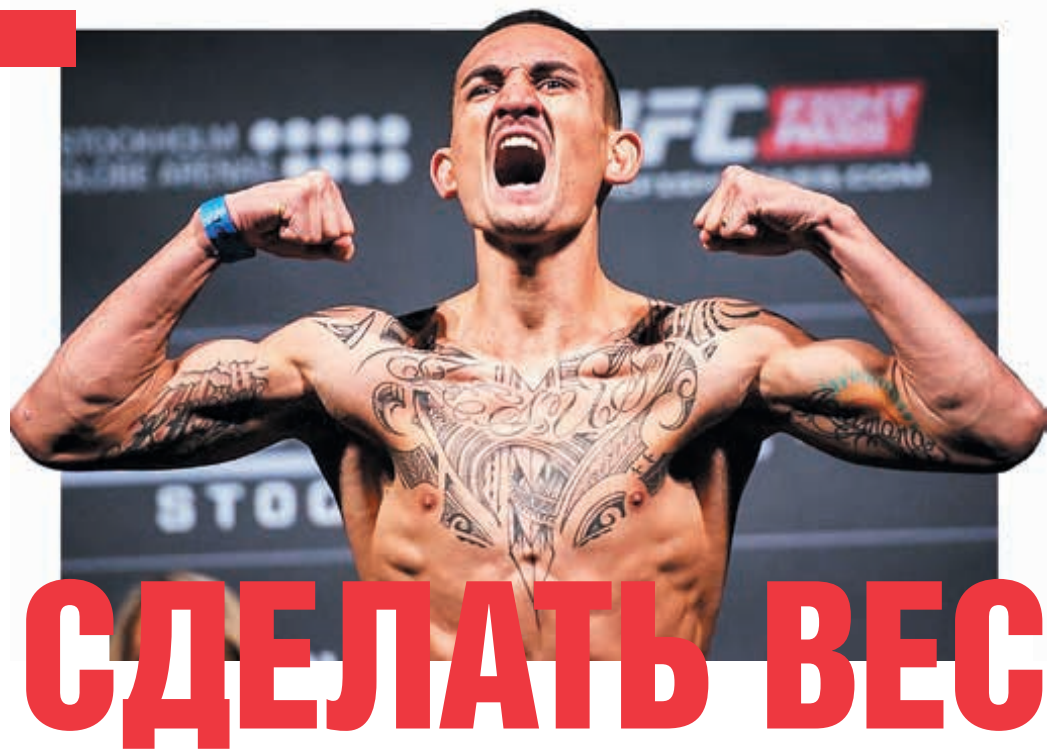
Спортивный фестиваль закончился. А что после него? А дальше — проводим работу над ошибками, развиваем миниволей, подтягиваем футгольф, наращиваем мускулы и встречаемся через год на следующем фестивале «Спортивная связь поколений»-2022! 🏆

Команда областного центра — призеры соревнований



Текст: Станислав
Переверзев
Фото: из сети Интернет

В ВИДАХ СПОРТА С НАЛИЧИЕМ ВЕСОВЫХ КАТЕГОРИЙ УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ ЗАЧАСТУЮ СТРЕМЯТСЯ СНИЖАТЬ ИЛИ, КАК ОНИ ГОВОРЯТ, «СГОНЯТЬ» СОБСТВЕННЫЙ ВЕС.



СДЕЛАТЬ ВЕС

Зачем они это делают, не проще ли выступать в своей «родной» категории? Давайте разбираться вместе.

ПОЛУЧИТЬ ПРЕИМУЩЕСТВО

Весогонка встречается везде, где есть разделение на категории, то есть в большинстве единоборств и силовых видах спорта. Особенно сильно гоняют вес в профессиональных боях — боксе и ММА (смешанные боевые единоборства). Как правило, спортсмены намеренно, за короткий срок снижают массу от нескольких до двух десятков килограммов, при этом продолжая тренировки.

Спортсменам нет смысла просто худеть, чтобы попасть в нужный вес, задача получить преимущество. Схема несложная — нужно выжать из себя все, чтобы спуститься в наиболее низкую категорию, за сутки до выступления пройти весовой контроль, а затем за оставшееся время наверстать сброшенные килограммы. В итоге к нужному часу спортсмен подходит практически в своем природном весе и получает преимущество. Неплохой план, правда?

Вот яркий пример такого перевоплощения: бразилец Глейсон Тибао, который до недавнего времени выступал



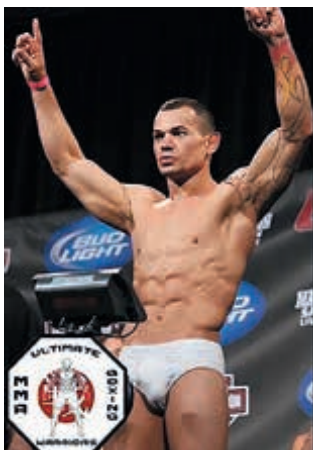
Вот Конор Макгрегор на весах...



...а вот уже перед боем в октагоне. Почувствуйте разницу!

За день до боя 70,3 кг

Во время боя 86 кг



в легком весе (до 70 кг) бойцовской организации UFC. В обычной жизни этот человек весит под 90 кг. За несколько дней боец способен потерять до 18% массы, а затем быстро ее восстановить. Превосходство в весе — один из джокеров бразильца. Правда, это не помогло Тибао одолеть россиянина Хабиба Нурмагомедова,

который в 2012 году уверенно разобрался с опасным ветераном.

КАК «СУШАТСЯ»?

Есть множество способов «сделать вес», нередко в дело идут различные диеты. Но есть простой и действенный вариант «сушки» с помощью воды. За некоторое время до боя (месяц, неделя — в зависимости



Еще один мастер перевоплощения — боец UFC Энтони Джонсон

от особенностей организма) бойцы начинают пить много воды — по восемьдесят литров в сутки. За пару дней до «вешалки» они резко прекращают потребление влаги, провоцируя тем самым сильнейшие мочегонные процессы и потоотделение. Организм привык к такому количеству воды и остановиться сразу не может, поэтому продолжает выводить влагу в прежних объемах.

Ускорить весогонку помогают и специальные воздухо непроницаемые костюмы, которые усиливают потоотделение. Вместо костюма также используется теплая одежда, ее надевают слоями. Например, в день взвешивания в борцовском зале можно увидеть картину, когда спортсмены в пуховиках бегают по кругу. Хороший помощник и сауна, ее тоже часто используют.

В последнюю ночь перед взвешиванием тем, кто сгоняет вес, уснуть

тяжело, их мучает усталость, жажда и голод. Но человеческий организм устроен так, что сам сжигает вес ночью. Каждый спортсмен знает свое тело и уже примерно прикидывает, насколько похудеет. В среднем это 300–500 граммов.

КАК ПЕРЕЖИВАЮТ ВЕСОГОНКУ?

Резкое снижение веса — это сильнейший стресс и огромный риск для организма, но тот, кто затеял весь этот процесс, отказываться от него не намерен. Проблема в том, что по ходу «сушки» из организма вымываются полезные микроэлементы — калий, натрий, кальций и другие. Ощущения у спортсменов примерно схожи: невыносимая усталость, большое желание пить и есть. Организм входит в состояние стресса, обостряются чувства, человека может раздражать все

вокруг. Это время тяжело пережить.

Нередки случаи, когда в итоге спортсмен оказывается не на ринге, а в больничной палате из-за обезвоживания. Встречаются и смертельные исходы...

Бывает, что желание схитрить на весах приводит к гарантированному поражению. В 2010-м, за сутки до взвешивания, американец Джейк Шилдс весил на 9 кг больше положенного, но сумел сбросить лишние килограммы за один день. Надо ли говорить, что после этого он совсем обессилел и в итоге бой проиграл. И зарекся больше никогда не доводить себя до такого состояния...

ВЗВЕШИВАНИЕ КАК СОРЕВНОВАНИЕ

Благодаря взвешиванию спортсмены устраивают сразу два соревнования под одной вывеской.

Часто даже на весах продолжается борьба за каждый грамм: атлеты коротко подстригаются, выходят без нижнего белья (секунданты прикрывают полотенцем). Интересный случай произошел с чемпионом UFC Даниэлем Кормье. Его обвинили в жульничестве, когда он облокотился на натянутое перед собой полотенце и тем самым сумел войти в нужную ему весовую категорию.

После первой «победы» на весах нужно возвращаться к обычной жизни. Но никто не набрасывается резко на еду и воду, есть и пить поначалу нужно маленькими дозами. Ну это уже приятные хлопоты. Большое дело позади, а впереди турнир.

ВСЕ ЛИ ГОНЯЮТ ВЕС?

На сегодняшний день весогонка — это данность. Гоняют вес практически все, и если ты не будешь этого делать, тебе предстоит выступать по сути не в своей весовой категории, а на категорию выше. Это как эффект домино — один начал и все продолжили.

Но есть и удачные примеры спортсменов, которые предпочитают соревноваться в своем природном весе. Вот кузбасский борец-вольник, обладатель Кубка мира Павел Кривцов выступает в супертяжелом весе до 125 кг, при этом зачастую он легче оппонентов на 15–20 кг. Известный чемпион в тайском боксе и кикбоксинге прокопчанин Артем Вахитов тоже заметное отличие соперников. Эти атлеты используют свое главное преимущество — скорость и технику, которые помогают им побеждать.

Справедливости ради стоит сказать, что манипуляции с весом это все-таки прерогатива профессионального спорта — бокса, ММА, кикбоксинга. Тут бойцы знают, ради чего рискуют, и готовы идти на это. В том же олимпийском (любительском) боксе, борьбе или тяжелой атлетике большие перепады в весе встречаются крайне редко. Здесь спортсмены скорее корректируют вес, не более того. И уж тем более экстремальная «сушка» запрещена в детском спорте. Поэтому глобальной проблемы весогонки нет, а физическая активность и спорт — это по-прежнему великая сила, которая, делает нас лучше!



Боец ММА Жозе Альдо до и после сушки



ДРУГОЙ ПОДХОД

Интересный вариант решения проблемы чрезмерной весогонки в профессиональных боях нашел азиатский промоушен «ONE Championship». Эта молодая сингапурская организация стремительно развивается, и на сегодняшний день уже вошла в число наиболее престижных мировых промоушенов. «ONE Championship» стал первопроходцем в деле сохранения жизни и здоровья спортсменов, работав и внедрив свою

программу по контролю за весом. Эта система оказалась не только передовой, но действительно рабочей. «ONE» удалось то, что ранее казалось невозможным, нарушить принцип домино и остановить многолетнюю практику манипуляций спортсменов с собственным телом. В результате выиграла все, в первую очередь сами бойцы, ведь теперь им не нужно изнурять себя весогонкой и при этом оставаться конкурентоспособными в природной категории.



ДЛЯ ЛЮБОГО СПОРТСМЕНА ВЕСОГОНКА — ЭТО МУЧИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

Вот основные пункты этой программы:

1. «ONE» отслеживает вес своих бойцов на специальном портале. Каждый выступающий в организации обязан вносить в его базу данных ежедневные показатели массы тела.

2. Спортсмены распределены по весовым категориям на основе сравнительных данных веса и случайных проверок.

3. За неделю до выступления вес контролируется ежедневно. В течение последней недели бойцы должны находиться в лимите своего дивизиона и проходить специальные тесты на гидратацию организма. Если вес превышен или обнаружено обезвоживание — боец дисквалифицируется.

4. Спортсмены могут ходатайствовать о смене категории не позднее восьми недель до боя и в тот момент находиться в рамках желаемого веса.

— Я думаю, эта система делает единоборства более честными, будет меньше манипуляций, и бойцы станут выступать в рабочем, тренировочном весе, — говорит заслуженный тренер России по тайскому боксу Виталий Ильин. — Как выявить рабочий вес? Спортсмен потренировался, потерял килограммы, встал на весы и увидел свой рабочий вес. А профессионалы боксируют зачастую еще на несколько килограммов ниже этого

предела и уже истязают себя. Перед выступлением в «ONE» спортсмены сдают тест на количество воды в организме. Если ты не попал в нужный диапазон, то даже несмотря на пройденный весовой контроль, все равно не будет допущен к турниру. У тех, кто сильно гоняет вес, естественно, наступит обезвоживание, а значит тест они не пройдут.

— Для любого спортсмена весогонка — это мучительный процесс, на который не каждый способен. Я начинаю «гонять» заранее, примерно за месяц до выступления, и делаю это с помощью воды, — говорит кузбасский боец муай-тай, выступающий в «ONE», Асланбек Зикреев. — В «ONE» много согнать веса не получится, так как есть хитрая система гидротестов. Я впервые столкнулся с такой системой. Между соревнованиями я вешу примерно 60–62 кг, в «ONE» я выступал в весе 56,7 кг. В общем, сгонял немного, но все равно прошел тест только с третьего раза. Первый раз воды в организме было меньше положенного. Я попил, но снова не прошел. Уже только в полночь, когда выпил 1,5 литра воды, сумел войти в рамки.

Вообще с появлением этой системы большинство бойцов этого промоушена перешли в категории, которые ближе к их природному весу и это, я думаю, хорошо. ⑩



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

**ОДНА СТРАНА,
одна команда!**



Телефон «горячей линии»
8-800-350-00-00



Официальный сайт
www.gto.ru



[Instagram.com/42gto](https://www.instagram.com/42gto)



[Vk.com/42gto](https://vk.com/42gto)



[Youtube.com/vfsgtorussia](https://www.youtube.com/vfsgtorussia)



[Facebook.com/vfsgto](https://www.facebook.com/vfsgto)



[Twitter.com/vfsg_gto](https://twitter.com/vfsg_gto)

Телефон регионального оператора ГТО
8(3842) 31-86-33
e-mail: 42gto@mail.ru



6 ИЮНЯ | КЕМЕРОВО



22 НОЯБРЯ
30 ЛЕТ
2021



АКТИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
КЕМЕРОВОСТРЕЙСТРОЙ



СОЮЗ
ММА
РОССИИ



ДОВЕРЬНЯ
АКАДЕМИЯ
ММА



20 ЛЕТ
РЕГИОН
СЕРВИС

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР
СОЮЗА ММА РОССИИ

ЧЕМПИОНАТ РООСГОИИ ПО СМЕШАННЫМ БОЕВЫМ ЕДИНБОРСТВАМ ММА

2021

СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

4500 | 300
ЗРИТЕЛЕЙ | ЛУЧШИХ БОЙЦОВ

ЕМЕЛЬЯНЕНКО
ФЕДОР ВЛАДИМИРОВИЧ
ПОЧЕТНЫЙ ГОСТЬ



КУЗБАССКАЯ
МЕДИА ГРУППА



300 ЛЕТ
КУЗБАСС

6+