

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

Сентябрь-октябрь 2017

**«ШАХТЕРСКАЯ СЛАВА – 2017»
ПЯТЬ ЛЕТ НА-ГОРА!**

**«КРОСС НАЦИИ»
БЕЖИМ ЗА
ЗДОРОВЬЕМ**

**ВСЕРОССИЙСКИЙ
ДЕНЬ ХОДЬБЫ
СПОРТ,
НЕОБХОДИМЫЙ
КАЖДОМУ**

**ИНТЕРВЬЮ
С ПРЕЗИДЕНТОМ
ВСЁ О ГРЕППЛИНГЕ
В РОССИИ
И В КУЗБАССЕ**



**ОСТАП ПАСЕНОК:
«ТО ЛИ ЕЩЕ БУДЕТ!»**

12+

РАДИО



90.2 FM

#БУДЬПЕРВЫМ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Наш журнал не только о спортсменах и для спортсменов. Наш журнал и о тех, в чьем детстве не было ежедневных тренировок, спортивных сборов, плотного расписания соревнований. О тех, кто живет не спортом высших достижений, а занимается физической культурой просто для себя, кто пришел к этому случайно, чьи рекорды имеют значение только для их личной истории. Ведь иногда достаточно даже этого. Ребенку, дружному со спортом даже на уровне общей физической подготовки, куда проще строить отношения с друзьями и одноклассниками, переживать подростковый возраст, проходить становление как личность. Пожилым любительский спорт дает шанс сохранить здоровье, продлить жизнь, победить одиночество. Уставшие на работе с его помощью сбрасывают стресс, вдохновляются новыми проектами, укрепляют деловые связи.

Важно, чтобы такой момент осознания ежедневной необходимости в любом спорте наступил в жизни каждого из нас, и чем раньше — тем лучше. Сегодня есть универсальный ключ к этой двери — это комплекс ГТО. Кто бы и как не относился к официальной риторике комплекса (многих отпугивают «нормативы», «ступени», «испытания»), эта система реально работает. Недаром ГТО стал необходимой частью любого мероприятия — начиная от Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Сочи с количеством участников более 20 тысяч человек, заканчивая спартакиадой ветеранов Кузбасса, собравшей около 400 наших земляков. Для того, чтобы получить знак ГТО, нужны регулярные тренировки, а это выносливость, это характер, это стремление к своей цели. Зарегистрируйтесь на сайте gto.ru и действуйте. Это реальная возможность стать настоящим спортсменом и даже чемпионом — пусть для начала только для себя самого. И поверьте, знак ГТО — это только начало пути.

С уважением, главный редактор
А. Пятовский

Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области.

Свидетельство ПИ №ТУ 42-00803 от 27 июля 2015 г. Печатается по заказу департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области.

Учредитель и издатель:
ГАУ КО «ЦПССК»

Директор:

Сергей Бусыгин

Адрес редакции и издателя: 650070, Россия, Кемеровская обл., г. Кемерово, ул. Тухачевского, 19, тел.8 (3842) 31-63-79, 31-80-64. E-mail: otdel.an@yandex.ru

Главный редактор:

Антон Пятовский

Выпускающий редактор:

Лариса Гольх

Литературный редактор:

Сергей Соседов

Корректор:

Марина Финагина

Дизайнер:

Дмитрий Сыраев

Авторы: Ольга Коваленко, Станислав Переверзев, Дмитрий Алпеев, Максим Ушев, Валерия Соколова, Татьяна Слепцова, Виктория Спицына, Сергей Лепихин, Евгений Чириков, Владимир Германский, Борис Проскурин

Фото: Данил Айкин, Елена Ключкина, Александр Иванов, Василий Япрынцева, Мария Алексахина

Адрес типографии: ООО «Лазурь-К»

Юридический и фактический адрес: 650056, Россия, Кемеровская обл., г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28, оф. 207

Тел/факс: 8 (3842) 65-79-87

Заказ № 2500

Сдано в печать: 27.10.2017 г.

Выход из печати: 31.10.2017 г.

Стоимость журнала: 150 рублей

Подписка: «Почта России», подписной индекс 31927

Тираж: 700 экз.

Распространение: адресная доставка, по подписке, по договору поставки.

При перепечатке журналистских материалов прямая ссылка на журнал «Кузбасс спортивный» обязательна.

Использование оригинал-макета и элементов дизайна журнала без ведома редакции запрещено.

За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.

Мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции.



4 С. «ШАХТЕРСКАЯ СЛАВА – 2017»
ПЯТЬ ЛЕТ НА-ГОРА!



18 С. ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ХОДЬБЫ
СПОРТ, НЕОБХОДИМЫЙ КАЖДОМУ



14 С. «КРОСС НАЦИИ» В КУЗБАССЕ
БЕЖИМ ЗА ЗДОРОВЬЕМ!



36 С. ИНТЕРВЬЮ С ПРЕЗИДЕНТОМ
ВСЁ О ГРЕППЛИНГЕ В РОССИИ И В КУЗБАССЕ

10 с. То ли еще будет!
20 с. Стометровый турнир
22 с. Здоровье! Активность! Долголетие!
26 с. СибГУФК готовит волонтеров
Универсиады-2019
28 с. Все на ГТО
30 с. Конкуренция — путь к высшим
достижениям
32 с. Не останавливаться на достигнутом
34 с. Покоритель Байкала, гроза авторитетов
38 с. «Все по Hardcore!»

40 с. Фигура мечты за 8 недель
42 с. Золотое кольцо бегущей Марии
44 с. Центральное событие
48 с. «Forward»: будь в отличной форме
51 с. Бег друзей Александра Бессмертных
52 с. Наш чемпион
54 с. Белая молния Сибири
56 с. Равнясь на Марию Филатову
58 с. В память о тренере
60 с. Лучшая молодежь Сибири
62 с. Сохраняя традиции



Реклама



Нужно в каждой капле

Заказ воды:

**тел.: (3842) 670-352
8-923-567-0352, (3842) 670-351,
8-923-567-0351**



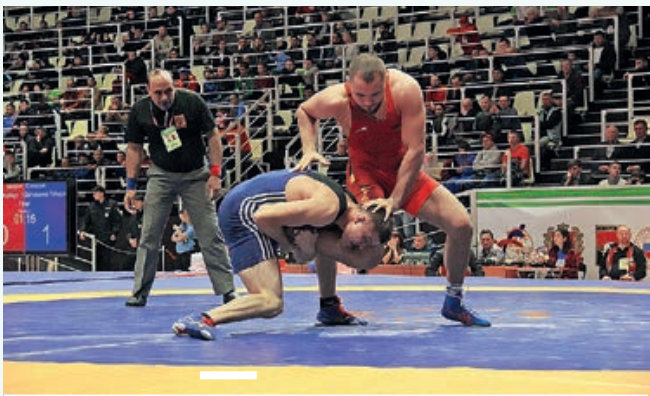
Текст: Борис Проскурин
Фото: Василий Япрынцев

«ШАХТЕРСКАЯ СЛАВА – 2017» В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

ГРАНДИОЗНОЕ ГАЛА-ПРЕДСТАВЛЕНИЕ НА ОТКРЫТИИ ТУРНИРА, КАК И РАНЕЕ, ВНОВЬ ВОСХИТИЛО ПЕРЕПОЛНЕННЫЕ ТРИБУНЫ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГЦС «КУЗБАСС».

На сей раз темой театрализованного светового шоу был добываемый шахтерами уголь. Чёрным кубиком, символизирующим уголёк, ловко жонглировали шустрые мальчишки, передавая его друг другу. Танцы, песни, саксофоны, скрипка — всё было гармонично сплетено в открытии, которое длилось около часа. В награду выступавшим были бурные аплодисменты многочисленной аудитории губернского центра спорта.





В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ТУРНИРА ПОЕДИНКИ ПРОВОДИЛИСЬ В ЧЕТЫРЁХ ВЕСОВЫХ КАТЕГОРИЯХ

Не остались без внимания Губернатора Кемеровской области Амана Тулеева почётные гости турнира: кузбасские ветераны борьбы, угольной промышленности. Их традиционно приглашают на турнир, который посвящен их трудовым и спортивным подвигам, сядят на лучшие места, им посвящают победы. Для судей перед турниром был проведен трёхдневный теоретический и практический семинар и вручены лицензии, подтверждающие их профессиональный статус.

В первый день турнира поединки проводились в четырёх весовых категориях.

57 кг. В весе приняло участие 23 спортсмена. Призовая тройка полностью обновилась. По прогнозам, лидером должен был стать выступавший

за Белоруссию тувинец МСМК Димчик Ричинов, но он в 1/4 финала проиграл КМС Арьяну Тютрину (Якутия) — 0:11 и только через утешительные схватки пробился на 3-е место. Тюрин в финале встретился с казахстанским борцом КМС Куралбеком Омарбековым и уже в первом периоде обеспечил себе задел на победу в 6 баллов.

Тютрин поправил своё реноме после провала в 2016 году, когда он стал лишь 13-м. Омарбеков также улучшил свою позицию, переместившись с 11-го места в 2015 году на второе. А вот самым счастливым был, пожалуй, Ричинов. Он последовательно шёл к успеху: занимал 19-е, 15-е, и 23-е места. В этом же году он стал призёром турнира.

65 кг. В этом весе собралось 25 участников.



Среди мастеров и кандидатов в мастера спорта белорусы МСМК Георгий Колиев и Павел Вербель, следуя логике наличия у них разрядов, считались лидерами. Однако уровень их борьбы был разным. Если Колиев с трудом всё-таки пробился в 1/2 финала и стал пятым, то Вербель проиграл в первой же схватке Алексею Боровицкому, ставшему впоследствии вторым призёром. В «утешилке» Павел уступил 0:4 индусу Раджнишу и стал лишь 21-м. Четыре года шел к победе трижды бронзовый призёр бурят Даши Шаристепанов и наконец-то в финале, лишь по предупреждению выиграл у Алексея Боровицкого, трижды призёра прошлых турниров. Окончательно «забронзовел» кемеровчанин Александр Захарушкин, в четвёртый раз ставший призёром в этой сильной компании.

74 кг. Великолепно дебютировал в этом весе Хусей Суюнчев — мастер спорта из Карачаево-Черкесска. Уверенно побеждая соперников в предварительных поединках, он в 1/2 финала встретил упорное сопротивление Никиты Сучкова (Красноярский край) и, проигрывая 0:1, сумел на последних минутах перевести соперника в партер, что позволило ему войти в финал. Чрезвычайно напряжённо проходила борьба за первое место с чеченским борцом Мусой Базаевым. Первый период закончился 5:5. Во втором периоде никто не хотел рисковать, и всё-таки Хусей нашел в себе силы сбить соперника в партер, что дало ему право стать сильнейшим в этом весе. «Бронзу» добыли в «утешилке» красноярцы Надирбег Хизриев и Никита Сучков.





97 кг. Как и в прошлых турнирах Юрий Белоновский не оставил ни одного шанса соперникам в конкуренции за первое место. Интересной была встреча Юрия с американцем Тимми Макколом — физически очень сильным борцом. Проигрывая 0:2, Юрий сначала отыграл потерянные баллы, а потом красивым контрприёмом положил американца на лопатки. Без особых проблем были повержены и остальные соперники. Красиво и уверенно побеждая, Юрий давал всётаки возможность проигравшим ему побороться за третье место. Ахмед Батаев (Чеченская Республика) одолел румына Влада Карача, Хуберт Шимон (Польша), проигрывая американцу Макколу, сумел припечатать соперника лопатками к коврику. Батаев и Шимон стали третьими призёрами.

Первый день ничем особо не порадовал болельщиков. Схватки в большинстве были интересными и зрелищными, да только в числе хотя бы пятёрки сильнейших (не говоря уже о тройке призёров) кузбасских борцов не было видно, кроме единственной «бронзы» Александра Захарушкина.

61 кг. В этом неолимпийском весе собралось 24 участника. Без всякой



натяжки лидером был Александр Богомоев из Улан-Удэ. Список его побед весьма внушителен. Трёхкратный чемпион России, чемпион первых Европейских игр в Баку, обладатель Кубка мира, двукратный победитель международного турнира Гран-При «Иван Ярыгин». Трижды Александр побеждал на «Шахтёрской славе». Все предварительные поединки он заканчивал с явным преимуществом. Неожиданно в финале совсем не титулованный борец, мастер спорта из Иркутска оказал ему упорное сопротивление и даже вел в счёте после первого периода 1:0. Однако мастерство Богомоева было очевидно, и шесть его безответных баллов решило исход борьбы.

70 кг. Вес был представлен 31 участником. Группу международных опередил воспитанник школы вольной борьбы Северной Осетии Таймураз Салказанов, выступавший ныне за Словакию. Его путь к победе был очень стремительным. Все предварительные поединки он заканчивал досрочно, а в финале со счётом 7:2 победил третьего призёра ярыгинского турнира и чемпионата России Алибека Акбаева из Карачаево-Черкесска и взшел на высшую ступеньку пьедестала.

В этом весе выступало пять кузбассовцев, но все они потерпели поражение в первых же схватках. Немного



Остан Тасенюк
Фан





повезло КМС Никите Нарышеву из Белова, его тренирует отец — Владимир Нарышев. Никита проиграл в первой же схватке МС из Казахстана, второму призёру турнира Омарбекову. Это позволило беловчанину проявить себя в утешительных поединках за третье место, но и там активной борьбы у него не получилось, хотя пятое место в таком престижном турнире следует оценить как



достижение.

В весовой категории 86 кг явных лидеров не было, а образовалась группа в 5–6 борцов, имевших достаточно высокие показатели. Это Ютумен Оргодол (Монголия) — участник двух Олимпийских игр, призёр первенств мира среди юниоров — индус Пуния Диипак, поляк Кшиштоф Садовик, третий призёр Европы венгр Иштван Вербер, и обладатель

ОСТАП В ПОЛУФИНАЛЕ ВЫИГРАЛ У СВОЕГО ПРОШЛОГО ОБИДЧИКА ПО ТУРНИРУ БУРЯТА БАЛДАНА ЦЫЖИПОВА И ПРОБИЛСЯ В ФИНАЛ

Кубка мира россиянин Муслим Дадаев. Неожиданно удачно стартовал и включился в борьбу за призы серебряный призёр первенства мира среди юниоров Ахмед Дударов (Германия). Он и стал победителем турнира. В числе проигравших ему на предварительном этапе был и осинниковский борец Иван Костерин. Это позволило Ивану в «утешилровке» побороться за третье место, но в решающей схватке он уступил монгольскому борцу Оргодолу и стал пятым.

С нетерпением ждал зритель финальных поединков борцов тяжёлого веса до 125 кг, где на призовое место претендовал кемеровчанин Остап Пасенок. Удачно начав турнир, Остап в полуфинале выиграл у своего прошлого обидчика по турниру бурята Балдана Цыжипова и пробился в финал, где в очень трудном поединке с американским борцом Майком Косоу — чемпионом США — победил со счётом 2:1, и стал обладателем не только наград за первое место, но и специального приза от Губернатора Кемеровской области Амана Тулеева — легкового автомобиля.

Эта победа несколько подсластила скромные успехи кузбасских борцов. Конечно, затянувшаяся смена поколений не слишком оправдывает слабые результаты. Остаётся надежда, что наши тренеры сумеют преодолеть затянувшийся кризис и выйти на достойный уровень, сопоставимый с уровнем успешных для кузбассовцев прошедших турниров.

Золотая медаль 585 пробы весом до 200 граммов была присуждена лучшему иностранному борцу Таймуразу Салказанову из Словакии. 🏆

В международный турнир «Шахтёрская слава».

Кемерово, 22–23 сентября 2017 года, ГЦС «Кузбасс».

Весовая категория до 57 кг. 1. Арьян Тютрин (Якутск). 2. Куралбек Омарбеков (Экибастуз, Казахстан). 3. Мойдыр Донгаг (Красноярск) и Димчик Ринчинов (Белоруссия).

До 61 кг. 1. Александр Богомоев (Улан-Удэ). 2. Юлиан Гергенов (Иркутск). 3. Баяр Цыренов (Улан-Удэ) и Айхаан Антонов (Якутск).

До 65 кг. 1. Даши Шаристипанов. 2. Алексей Боровицкий (оба — Улан-Удэ). 3. Александр Захарушкин (Кемерово) и Алексей Медведев (Абакан).

До 70 кг. 1. Таймураз Салказанов (Словакия). 2. Алибек Акбаев (Карачаево-Черкесия). 3. Евгений Жербаев (Улан-Удэ) и Томми Грант (США).

До 74 кг. 1. Хусейн Суюнчев (Карачаево-Черкесск). 2. Муса Базиев (Грозный). 3. Надирбег Хизриев и Никита Сучков (оба — Красноярск).

До 86 кг. 1. Ахмед Дударов (Германия). 2. Муслим Дадаев (Грозный). 3. Вилли Хейно (Финляндия) и Ютумен Оргодол (Монголия).

До 97 кг. 1. Юрий Белоновский. 2. Анзор Уришев (оба — Красноярск). 3. Ахмед Батаев (Хасавюрт, Чечня) и Хуберт Шимон (Польша).

До 125 кг. 1. Остап Пасенок (Кемерово). 2. Майкл Косоу (США). 3. Цыбик Максаров (Агинское) и Даниэль Лигетти (Венгрия).

Приз лучшему кузбасскому борцу (автомобиль «Тойота») — Остап Пасенок.

Приз лучшему иностранному борцу (памятная золотая медаль, 200 граммов) — Таймураз Салказанов.

«ФИТНЕС ФОРМУЛА» — крупнейшая федеральная сеть магазинов спортивного питания и аксессуаров. Как она родилась? Все очень просто: самые крутые и профессиональные региональные игроки от Анапы до Владивостока приняли решение «дать бой» засилью контрафакта и безграмотности на рынке спортпита и объединились под одним брендом.

Развитием бренда «Фитнес Формула» в Кузбассе занимается команда авторитетной сети спортивного питания «Grand Sport», 13 лет являвшейся лидером на рынке спортивного питания региона. Основатель и руководитель сети «Grand Sport», а теперь и магазинов «Фитнес Формула» в регионе — Дмитрий Лиханов, действующий спортсмен, МСМК по пауэрлифтингу, член национальной сборной. Поверьте, уж он-то знает про спортивное питание все!

Особого внимания заслуживает собственная линейка спортивного питания под брендом «Фитнес Формула» — высококачественные и доступные по цене продукты, разработанные профессиональными технологами на основе отборного зарубежного сырья. Все продукты линии уже получили высокие оценки как профессионалов, так и любителей фитнеса по всей стране.

Среди тех, кто доверяет «Фитнес Формуле», спортсмены с мировым именем, такие как чемпион мира по тайскому боксу Артем Вахитов, серебряный призер Олимпийских игр по тяжелой атлетике Евгений Чигишев, чемпион мира по тяжелой атлетике Роман Константинов. Найдут для себя все необходимое в магазинах сети и те, кто предпочитает активный образ жизни и не мыслит себя вне спорта.

Кемерово

ул. Мичурина д. 29

Анжеро-Судженск

ул. С. Перовской 3

Новокузнецк

ул. Спартака 22

Новокузнецк

ул. Кирова, 55, ТРЦ Сити-Молл, 1 этаж

Белово

ул. Юбилейная д. 15

Ленинск-Кузнецкий

пр-т. Ленина 21

Междуреченск

ул. Строителей 16

Прокопьевск

ул. Ноградская 24



FITNESS FORMULA

НОВЫЙ бренд СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ старой закалки!

Артем Вахитов
рекомендует!



Оформить заказ и ознакомиться с продукцией можно на сайтах www.grandsport.biz или www.24ff.ru
Телефон: +7 905 905 64 14



Текст: Станислав Переверзев
Фото: из архива КС

ТО ЛИ ЕЩЕ БУДЕТ!

«ШАХТЕРСКАЯ СЛАВА» ОТМЕТИЛА СВОЙ ПЕРВЫЙ, ПОКА МАЛЕНЬКИЙ ЮБИЛЕЙ — ПЯТЬ ЛЕТ. ЗА ЭТО ВРЕМЯ УЖЕ НАКОПИЛОСЬ НЕМАЛО НЕЗАБЫВАЕМЫХ МОМЕНТОВ. ДАВАЙТЕ ВСПОМНИМ САМЫЕ ЯРКИЕ ИЗ НИХ.



ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ ТУРНИРА

Со времен Пьера де Кубертена спорт понемногу становился не просто способом выяснения — кто здесь быстрее, выше, сильнее, а частью массовой культуры. Олимпийские игры или чемпионаты мира теперь уже невозможно представить без яркой церемонии открытия. Эти шоу, кажется, уже давно соревнуются в отдельном зачете. Разумеется, такой масштабный турнир, как «Шахтерская слава», не обходится без больших церемоний открытия. Сложно описать, какими живописными они бывают! Кто видел хотя бы одно из них, наверняка хранит это воспоминание в череде самых красочных минут своей жизни.

Уже с первого турнира организаторы подняли уровень проведения практически на недосягаемую высоту. И чтобы соответствовать самим себе, им приходится прилагать все больше усилий. На наше счастье фантазии и возможностей у них хватает, поэтому давайте снова насладимся моментом.

ПОЧЕТНЫЕ ГОСТИ

В народе говорят: «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты». Так повелось, что у «Шахтерской славы» много друзей. Их имена золотыми буквами вписаны в историю мирового спорта. В разные годы среди почетных гостей турнира были такие легендарные люди, как Александр Карелин, Михаил Мамиашвили, Дмитрий Миндиашвили, Бувайсар Сайтиев, Павел Буре, Артур Таймазов, Махарбек Хадарцев, Арсен Фадзаев, Сергей и Анатолий Белоглазовы, Роман Власов, Сослан Рамонов и многие другие. Все они стараются выкроить хотя бы один день в своем плотном графике для поездки в Кемерово.



СПЕКТАКЛЬ ШКОЛЫ-СТУДИИ МХАТ

Международный турнир «Шахтерская слава» всегда стремился раздвинуть рамки спортивного мероприятия. Турнир — это значимое социальное событие для всего Кузбасса. Уже два года подряд в рамках проведения турнира в кемеровском драмтеатре дают спектакль выпускники школы-студии МХАТ. Постановки «Несовременный концерт» и «Современный концерт» понравились кемеровским зрителям. Пришлись они по душе и спортсменам. А кто сказал, что борцы далеки от театра?



ПОБЕДА БРАТЬЕВ КИРИЛЛОВЫХ

Сергей и Дмитрий Кирилловы — это явление в кузбасской борьбе. Их достижения говорят сами за себя — мастера спорта международного класса, призеры Кубка мира. В 2013 году, на момент первого турнира «Шахтерская слава» братьям было уже по 35 лет. Они работали в полиции и давно не выступали на серьезных соревнованиях. Специально для турнира Кирилловы вернулись. Это выступление стало их «лебединой песней». Изнурительная работа на тренировках помогла братьям снова обрести соревновательную форму. Возвращение ветеранов выдалось более чем успешным. В весовой категории 84 кг оба сумели добраться до финала, они провели схватку друг с другом как в старые добрые времена. Победу, а вместе с ней и главный приз — автомобиль «Тойота» завоевал Дмитрий. Но мы ведь знаем, что достижения братьев неделимы.



АВТОМОБИЛЬ И ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ

Немногие турниры могут похвастаться такими призами. Автомобиль «Тойота» ежегодно достается лучшему кузбасскому борцу. Ключи от машины получили Дмитрий Кириллов, Хуреш-оол Дондук-оол, Павел Кривцов, Александр Захарушкин и Остап Пасенок.

Лучшие иностранные борцы награждаются медалью из чистого золота весом более 100 граммов. В 2015 году медаль завоевывал украинец Александр Хоцяновский, а в 2016 — представитель Азербайджана Александр Гостиев. В 2017 году это звание досталось осетинскому борцу Таймуразу Салказанову, ныне представляющему Словакию.



«КАТОК» ХОЦЯНОВСКОГО

В 2015 году на турнире выступал известный украинский спортсмен Александр Хоцяновский, который уже много лет входит в мировую борцовскую элиту. Несмотря на напряженную политическую обстановку, он все-таки приехал в Кемерово в знак дружбы и мира. Даже среди супертяжеловесов Александр выделялся своими габаритами, мощностью, а вместе с тем и скоростью. Уже с первых схваток стало ясно, что в этот день Александр Хоцяновский неудержим. Он буквально «катком» прошелся по соперникам. В финале Александра ожидал товарищ по сборной Украины Данила Картавий, который так же не устоял под натиском богатыря. Красивая победа известного борца поставила эффектную точку в турнире.



ПОРАЖЕНИЯ И ПОБЕДЫ ВЫДАЮЩИХСЯ БОРЦОВ

На «Шахтерской славе» всегда высокая конкуренция. Здесь фаворитов не боятся: на ковре все равны, он всех рассудит. В 2014 году заслуженный мастер спорта России, трехкратный чемпион Европы Опан Сат выступал на кемеровском ковре. Громкие достижения тувинского борца не внушили страх участникам. Пятое место Опана показало, что даже великие на «Шахтерской славе» могут оступиться.

Еще одним примером стало выступление итальянца кубинского происхождения Франка Чамисо. В 2013 году на первую «Шахтерскую славу» он ехал в статусе призера чемпионата мира и победителя панамериканских игр. Однако в Кемерове Чамисо остановился только на пятом месте. Любопытно, что уже в 2015 году борец выиграл чемпионат мира, а год спустя стал лучшим и на чемпионате Европы.



БРОСОК АНДРЕЯ КАРПАЧА

На больших борцовских турнирах, таких, как «Шахтерская слава», всегда бывает множество бросков. Именно этот элемент борьбы нередко приводит зрителей в экстаз.

В 2015 году в весе 70 кг белорус Андрей Карпач и американец Джедд Мур оспаривали бронзовую медаль. Их борьба стала самой яркой в истории турнира. Ход поединка, словно весы, склонялся в разные стороны. Все закончилось суперброском — прогибом в исполнении белоруса. К сожалению, ни один фотограф не успел среагировать и запечатлеть этот момент, зато есть видео. Эти кадры можете увидеть и вы. Стоит ли говорить, что вживую все смотрелось просто потрясающе! Зал едва не сошел с ума!

Андрей Карпач получил специальный приз — тысячу долларов «За лучшую технику».



ПРЫЖОК ЗАХАРУШКИНА

Еще один выдающийся момент сотворил кемеровчанин Александр Захарушкин. В 2015 году он проигрывал в схватке с Арсеном Едигаровым из Украины. Время стремительно истекало, нужно было срочно что-то предпринимать. Александр исполнил прыжок из разряда акробатических номеров. Когда борцы стояли лицом друг к другу, Захарушкин прыгнул сальто прямо через соперника (!) и оказался за его спиной.

Фото этого приема использовалось на официальной символике и афише «Шахтерской славы» 2016 года.



ПОБЕДА ОСТАПА ПАСЕНКА


Выступление супертяжеловесов всегда привлекает к себе наибольшее зрительское внимание. Хочется бесконечно смотреть на то, как большие парни меряются силой и ловкостью. Кемеровский богатырь Остап Пасенок не был фаворитом турнира 2017 года. Но это не помешало ему в каждой новой схватке вытеснять этих самых фаворитов из гонки за «золотом». В итоге Остап добрался до финала, где его ожидал американец Майк Косоу.

Этот финал можно назвать самой драматичной и напряженной схваткой всего турнира.

Кемеровский богатырь в полуфинале с огромным трудом одолел бурятя Балдана Цыжипова. Тяжелая победа забрала много сил. Американец же, которому всего 23 года, свой полуфинал завершил досрочно, и к главной встрече подошел более свежим.

Проигрывая по ходу встречи с минимальным счетом, Пасенок под конец поединка сумел заработать два очка и вырвать победу у Косоу. Этот момент установил своеобразный шумовой рекорд всех турниров «Шахтерская слава». Несколько тысяч зрителей долго радовались победе земляка.

Остап Пасенок заслуженно получил звание лучшего кузбасского борца, а вместе с ним и автомобиль «Тойота».

То ли еще будет! 





По информации АКО
 Фото: Данил Айкин, А. Загайнов,
 КРО ВПП "Единая Россия"

«КРОСС НАЦИИ» В КУЗБАССЕ!

16 СЕНТЯБРЯ В КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ В 11-Й РАЗ ПРОШЕЛ ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ БЕГА «КРОСС НАЦИИ-2017». УЧАСТИЕ В СПОРТИВНОМ ПРАЗДНИКЕ ПРИНЯЛИ БОЛЕЕ ВОСЬМИ ТЫСЯЧ ЖИТЕЛЕЙ НАШЕГО РЕГИОНА.

Центральный старт состоялся в Сосновом бору города Кемерово, где собрались



около 1,5 тысяч любителей бега.

Перед началом соревнований состоялась торжественная церемония открытия, в которой приняли участие председатель совета народных депутатов Кемеровской области Алексей Сеницын, начальник департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области Антон Пятковский, глава города Кемерово Илья Середюк, военный



комиссар Кемеровской области Герман Воробьев, Почетный гражданин Кемеровской области, заслуженный мастер спорта СССР по легкой атлетике, олимпийский чемпион 1988 года по спортивной ходьбе на 50 км Вячеслав Иваненко, заслуженный мастер спорта СССР по легкой атлетике, победитель Кубка мира по марафону 1991 года Яков Толстикова, другие почетные гости, организаторы и участники соревнований, спортивные и образовательные школы, губернаторские образовательные учреждения Кемеровской области, ветераны спорта, депутаты и сотрудники городского и областного Советов народных депутатов.

В своем приветственном слове Алексей Сеницын отметил: «Сегодня на старт выйдут любители бега по всей Российской Федерации. Такие мероприятия направлены на развитие массового

1500000

Именно столько человек по всей стране приняли участие в «Кроссе нации». Этот спортивный праздник проводится в России с 2004 года и является одним из самых массовых спортивных мероприятий.





физкультурного движения, они объединяют людей по интересам, показывают, что увлеченных спортом людей много. Ведь только занимаясь спортом, можно быть молодым, здоровым и красивым». Он пожелал участникам прекрасных забегов, а тем, кто приехал побеждать — отличных результатов.

В этот день на трассы вышли школьники, студенты, спортсмены

и ветераны спорта, работники государственных и общественных организаций, политические и общественные деятели. Все желающие, с учетом возраста и спортивной подготовки, смогли выбрать дальность трассы — 500 метров, 1, 2, 4 или 6 километров. Всего было организовано 16 забегов, в том числе 2 массовых забега для мужчин и женщин.



В забеге почетных гостей первенствовали Алексей Синецын и Ирина Кудряшова. Победителями в своих дисциплинах также стали кемеровчане Андрей Ронжин (среди мужчин в массовом забеге), Егор Ломакин (среди мужчин на дистанции 6 км), Кирилл Ягупа (среди юниоров до 20 лет на дистанции 4 км), Виктор Горшков (среди юношей до 18 лет на дистанции 2 км), Михаил Борзов (среди мальчиков до 9 лет на дистанции 1 км), Маргарита Новгородцева (среди женщин на дистанции 4 км), Жанна Меньшова (среди юниорок до 20 лет на дистанции 4 км), Анастасия Клещ (среди девочек до 9 лет на дистанции 1 км). Кроме того, в массовом забеге среди женщин

сильнейшей стала Злата Чентаева из Анжеро-Судженска, на дистанции 2 км среди девушек до 18 лет победила Вероника Самошкина из Промышленновского района.

В номинации «Самый опытный участник» отмечен Иван Буянов 1933 года рождения, в номинации «Самый юный участник» — Мирослава Билоус 2016 года рождения.


Победители и призеры получили кубки, грамоты и медали Министерства спорта Российской Федерации и департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области.

В этот же день в Соновом бору состоялась соревнования по легкоатлетическому кроссу в зачет VIII летней спартакиады ветеранов спорта



Кемеровской области. За победу боролись более 100 человек из Кемерова, Анжеро-Судженска, Березовского, Киселевска, Ленинска-Кузнецкого, Мысков, Прокопьевска, а также районов — Гурьевского, Кемеровского, Промышленновского и Топкинского.

Победителями в командном первенстве стали команды Кемерова и Тайги. К примеру,

сильнейшим среди мужчин в возрасте 40–49 лет на дистанции 2 км признан Александр Лажно (Кемерово), на дистанции 1 км среди мужчин 50–59 лет — Сергей Третьяк (Тайга), среди мужчин 60 лет и старше на дистанции 500 м — Виктор Митрохин (Тайга), среди женщин 55 лет и старше на дистанции 500 м — Гельниса Корчуганова (Кемерово). 

ИДЁМ ВМЕСТЕ!

Текст: Валерия Соколова
Фото: Данил Айкин



23 СЕНТЯБРЯ В ПОСЁЛКЕ МЕТАЛЛПЛОЩАДКА КЕМЕРОВСКОГО РАЙОНА НА СТАДИОНЕ «СУХОВСКИЙ» СОСТОЯЛОСЬ СПОРТИВНО-МАССОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ – «ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ХОДЬБЫ В КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ».



«Всероссийский День ходьбы» – крупнейшее спортивное мероприятие, которое проводит Олимпийский комитет России в рамках программы содействия развитию массового спорта «Олимпийская страна». Это спортивное событие уже более 20 лет является частью «Международного дня ходьбы», который проходит при поддержке Международной ассоциации спорта для всех (ТАФИСА). Ежегодно в нём участвуют более 12 миллионов человек из 150 стран.

В этом году «Всероссийский день ходьбы» стал большим спортивным праздником в 50 регионах России.

В рамках этого дня также прошли открытые областные соревнования по спортивной ходьбе на призы олимпийского чемпиона Вячеслава Ивановича Иваненко.

Организатором мероприятий выступил Олимпийский совет Кемеровской области при поддержке департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области и СШОР по легкой атлетике им. В. А. Савенкова».

Олимпийский чемпион Сеула 1988 года по спортивной ходьбе на 50 км на родном стадионе Металлплощадки собрал не только любителей быстрой ходьбы, но и политических и общественных деятелей.

В мероприятии приняли участие серебряный призер зимних Олимпийских игр 2014 года в Сочи, победитель чемпионата мира 2017 года в эстафете лыжник Александр Бесмертных, участник зимних Олимпийских игр 2010 года в Ванкувере саночник Степан Фёдоров, советский и российский марафонец, заслуженный мастер спорта СССР, победитель Кубка мира по марафону 1991 года в Лондоне Яков Толстиков. Общее число участников спортивного праздника составило около 500 человек из городов и районов Кемеровской области, а также Республики Алтай, Новосибирской и Томской областей.

Всем участникам Всероссийского дня ходьбы были вручены дипломы Олимпийского комитета России. Победители областных соревнований были награждены медалями и грамотами Министерства спорта РФ. 🏆



**ДО НОВОГО ГОДА ВРЕМЕНИ ОСТАЕТСЯ
ВСЕ МЕНЬШЕ, МЕНЬШЕ, МЕНЬШЕ...**

Реклама

Рекламное агентство **"КРЕАТИВИТИ"**
предлагает свои услуги
по **ИЗГОТОВЛЕНИЮ**
корпоративных **ПОДАРКОВ**
С ВАШИМ ЛОГОТИПОМ!

КРЕАТИВИТИ

• рекламное - агентство •



140р



150р



35р

30р



Подарочный комплект -

Бумажный пакет, квартальный календарь,
блокнот, открытка

Всего за
при тираже 100шт.

340
руб

Предоставляем услуги дизайнера

Получить подробную информацию и обсудить условия
сотрудничества Вы можете по телефонам:

8 (923) 614-11-34, 8 (3842) 657-332

Или по электронной почте kreatiwiti@yandex.ru

Наш адрес: г. Кемерово, пр. Советский, д. 8в, оф.14





СТОМЕТРОВЫЙ ТУРНИР

Текст: Евгений Чириков
Фото: из архива КС

НАША ОБЛАСТЬ — ЕДИНСТВЕННАЯ, ГДЕ ПРОВОДИТСЯ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ДЕНЬ ШАХМАТ, ВВЕДЕННЫЙ ШЕСТЬ ЛЕТ НАЗАД ПО ИНИЦИАТИВЕ ГУБЕРНАТОРА А. Г. ТУЛЕЕВА. КАЖДЫЙ ГОД ФЕДЕРАЦИЯ ШАХМАТ КУЗБАССА ПОДХОДИТ К ЭТОМУ ПРАЗДНИКУ КРЕАТИВНО И МАССШТАБНО. В ИЗВЕСТНОЙ СТЕПЕНИ НАШИ ЛЮБИТЕЛИ ШАХМАТ ИЗБАЛОВАНЫ ВСТРЕЧАМИ С ТАКИМИ ГОСТЯМИ, КАК ЭКС-ЧЕМПИОНЫ МИРА НОНА ГАПРИНДАШВИЛИ, АЛЕКСАНДР ХАЛИФМАН, АНАТОЛИЙ КАРПОВ, С ДРУГИМИ ИЗВЕСТНЫМИ ГРОССМЕЙСТЕРАМИ, ПРЕЗИДЕНТОМ ФИДЕ КИРСАНОМ ИЛЮМЖИНОВЫМ.



На сей раз празднество было задумано как эффектная массовка под названием «Матч-турнир по быстрым шахматам среди команд муниципальных образований Кемеровской области». Каждая команда состояла из 70-ти человек (!) — количество, достойное восклицательного знака. Оно отражает массовость развития шахмат в области. 50 досок представляли школьники, 20 ветераны. Однако потянуть такой состав смогли только пять городов (благодаря тому, что в них работают детско-юношеские шахматные школы).

Шахматная жизнь любого города во многом определяется

деятельностью энтузиастов-организаторов. Для Междуреченска таковым является мастер ФИДЕ Василий Лыков. Он успешный тренер, воспитавший гроссмейстера Павла Смирнова, международных мастеров Николая Показаньева и Максима Лаврова, плеяду кандидатов в мастера. Благодаря Лыкову мудрая игра в городе процветает, дети и взрослые с наслаждением сражаются на 64 клетках. И в День шахмат они играли с явственным желанием.

Киселёвск издавна славился клубом имени М. И. Чигорина, который в своё время считался одним из лучших в стране. Его интерьер,



оформленный первоклассными художниками, вполне соответствовал высокому уровню проводимых соревнований. Ныне от этого осталось немного (клуб как учреждение не существует), но в Киселёвске ежегодно проходят мемориалы заслуженного тренера России А. Ф. Трофимова. Лидер киселёвских шахмат Александр Баев продолжает дело прошлых поколений, о чем и свидетельствует привезенная им на праздник сборная.

А Прокопьевск — это вообще жемчужина в истории кузбасских шахмат. Здесь получил путёвку в жизнь гроссмейстер Андрей Харлов, здесь живёт шестикратный чемпион Кузбасса среди мужчин международный мастер Владимир Исупов. И до сих пор важнейшую роль играет старейший шахматный организатор Павел Зорин, начавший своё подвижничество около 60 лет назад.

Кемеровчане прибыли на турнир во главе с гроссмейстером Владимиром Невоструевым. Команда у них была ровная и солидная. Оно и понятно — в областном центре и СДЮСШОР по шахматам, и несколько шахматных клубов. Правда, городской клуб имени М. И. Найдова недавно из муниципального статуса перешёл в разряд клубов по месту жительства, словно иллюстрируя известный тезис, что история движется по спирали (первоначально клуб возник именно как КМЖ). Но, несмотря на некоторое замирание кемеровской

шахматной жизни, ни у кого не появлялось сомнения в высоком уровне мастерства кемеровчан.

Гостей праздника принимал Новокузнецк. Город металлургов имеет глубокую шахматную историю, куда вошли имена тренера Альберта Ростовцева, международного мастера Юрия Аникаева, мастеров спорта СССР Владимира Зайцева, Валерия Штукатуркина, гроссмейстеров Константина Асеева, Сергея Искусных... А сейчас в Новокузнецке подрастают одарённые мальчики вроде Алёши Грачёва.

Турнирная жизнь в Кузне идёт планомерно и безостановочно. Первенство города среди студентов, первенство города среди школьников на Кубок Б. А. Кустова, шахматный фестиваль «Золотая осень», учебно-тренировочные сборы гроссмейстерской школы, всероссийский семинар для спортивных судей, первенство города среди мужчин, чемпионат Сибирского федерального округа среди мальчиков и девочек... Шахматные клубы СибГИУ и Дворца творчества имени Н. К. Крупской не пустуют. Играют детсадовцы, школьники, взрослые, рабочие, студенты, научные работники...

Отсюда, из Новокузнецка, председатель федерации шахмат Кузбасса Максим Ивахин (международный мастер и международный арбитр) руководит шахматами

области, а попутно и всей Сибири (как председатель шахматной федерации СФО).

Турнир проходил в павильоне стометровой длины, предоставленном «Кузбасской ярмаркой». Открытие прошло торжественно, с поздравлениями руководителей городского и областного ранга и увенчалось концертом местных эстрадных исполнителей.

Роль главного судьи досталась Александру Шаабу, одному из трёх международных арбитров, живущих в Новокузнецке.

Уже во втором туре произошла принципиальная встреча Новокузнецк — Кемерово. Некоторые поездки отличались отчаянной борьбой, но в целом успех сопутствовал кемеровчанам. Выиграв и все остальные матчи, они набрали в общей сложности 210 очков и увезли победный кубок домой. Хозяева турнира отстали от победителей на 10 очков. Прокопчане заняли третье место (125,5). Киселёвск и Междуреченск расположились двумя ступеньками ниже.

Так закончился шестой по счёту Всекузбасский день шахмат. Во всех городах и районах Кузбасса любители шахмат получили удовольствие от соревнований, сеансов одновременной игры, общения за доской. ♣

ШАХМАТНАЯ ЖИЗНЬ ЛЮБОГО ГОРОДА ВО МНОГОМ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ ЭНТУЗИАСТОВ-ОРГАНИЗАТОРОВ



Текст: Валерия Соколова
Фото: из архива КС

ЗДОРОВЬЕ! АКТИВНОСТЬ! ДОЛГОЛЕТИЕ!

В ВЫХОДНЫЕ ДНИ 23–24 СЕНТЯБРЯ В КЕМЕРОВЕ ПОД ПАТРОНАЖЕМ ДЕПАРТАМЕНТА МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И СПОРТА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ И ОБЛАСТНОГО СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ СПОРТА «ОЛИМП» СОСТОЯЛАСЬ VIII ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА ВЕТЕРАНОВ СПОРТА КУЗБАССА. ОНА ПРОШЛА ПОД ДЕВИЗОМ: «ЗДОРОВЬЕ! АКТИВНОСТЬ! ДОЛГОЛЕТИЕ!» И БЫЛА ПРИУРОЧЕНА К 40-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВЕТЕРАНОВ СПОРТА «ОЛИМП».



Спартакиада включала в себя 8 видов спорта: легкоатлетический кросс, бильярд, городошный спорт, настольный

теннис, мини-футбол, шашки, шахматы, комплекс ГТО.

В соревнованиях приняло участие более 400 спортсменов-ветеранов из 21 территории области: городов — Анжеро-Судженска, Белово, Березовского, Кемерово, Киселевска, Ленинска-Кузнецкого, Мысков,

Калтана, Осинников, Прокопьевска, Тайги; муниципальных районов — Гурьевского, Крапивинского, Кемеровского, Мариинского,

Промышленновского, Прокопьевского, Тисульского, Тяжинского, Топкинского и Яйского.

— Спартакиада среди ветеранов проходит уже более 12 лет, — рассказала в интервью председатель областного совета ветеранов спорта «Олимп» Нина Иосифовна Чекмачева. — Соревнования чередуются: год мы проводим зимнюю спартакиаду, год — летнюю. И в этот раз на стадионе «Шахтер», а также на других объектах наши ветераны собрались побороться за медали уже в восьмой раз. Лидерство в общем зачете уже который год подряд держит команда города Кемерово, она по многим видам спорта занимает первые и призовые места. Очень отраднo, что к нам приезжают и команды небольших городов, у всех есть спортивный азарт, все настроены не только поучаствовать, но и победить.

В этом году у нас есть и нововведения, в программу мы внесли заметное изменение — вместо соревнований по волейболу мы организовали выполнение норм комплекса ГТО. Как показали испытания, борьба была очень серьезная, ведь наши участники хорошо подготовились — мы заранее предоставляли им всю информацию о комплексе, о зачетных нормах, о ступенях, они все, как и положено, были зарегистрированы на сайте и т. д. Эти испытания спартакиады стали одними из самых массовых,



поэтому можно считать эксперимент успешным. Однако, зная, как популярен среди ветеранов волейбол, и зная, что у нас есть достойные команды, которым не терпится поиграть, а крупных соревнований не так много, все-таки волейбольный турнир среди ветеранов хотелось бы провести, и в ближайшее время мы над этим вопросом поработаем.

Для наших ветеранов спартакиада — это не только спортивные состязания, они встречают друг друга и провожают, это настоящий праздник, радость встречи, радость общения, прежде всего, ведь многие большую часть своей жизни провели так или иначе в спорте, их многое объединяет. Погода тоже нам дала возможность провести соревнования на свежем воздухе, немного дождь прошел, а потом и солнце вышло. Из всей программы у нас выделяется легкоатлетический кросс — свои соревнования мы проводим в рамках всероссийского дня бега «Кросс нации». Организаторы уделяют нам особое внимание — выделяют отдельные дистанции, судейскую бригаду, проводят награждение. Наши ветераны участвуют в общем спортивном празднике — где много молодежи, дружная атмосфера, в общем, все условия. За это мы отдельно благодарны департаменту молодежной политики и спорта, а также администрации города Кемерово, — рассказала Нина Иосифовна.

Следующим крупным турниром для ветеранов

спорта станет уже зимняя спартакиада, она состоится в феврале, и среди испытаний 5 видов спорта: лыжные гонки, лыжная эстафета, зимний мини-футбол, дартс и комбинированная эстафета.

Победителями в общекомандном зачете среди команд 1 группы стали: 1-е место — команда г. Кемерово, 2-е место — команда г. Киселевск, 3-е место — команда г. Прокопьевск.

Победителями в общекомандном зачете среди команд 2 группы стали: 1-е место — команда Кемеровского района, 2-е место — команда Мариинского района, 3-е место — команда города Тайги.

Победители и призеры спартакиады награждены кубками, грамотами департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области и памятными медалями.

Самыми возрастными участниками Спартакиады стали киселевчанин Владимир Михайлович Лимонов (1938 года рождения), и кемеровчанка Зоя Николаевна Маркачева (1945 года рождения). Этим участникам уделено особое внимание и за любовь к спорту и активному образу жизни отметили праздничными коробками конфет. ☺

СПАРТАКИАДА СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ ПРОХОДИТ УЖЕ БОЛЕЕ 12 ЛЕТ



ФЕДЕРАЦИЯ БОКСА
РОССИИ



ФЕДЕРАЦИЯ
БОКСА
КЕМЕРОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

СПОРТИВНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

АРЕНА

СИБИРСКАЯ БИТВА

БОКС МИРОВОГО УРОВНЯ
В ПЕРВЫЕ В КУЗБАССЕ

9 ДЕКАБРЯ 2017



ФЁДОР ЧУДИНОВ

Рейтинговый бой



РОМАН АНДРЕЕВ

Бой за первую строчку в рейтинге IBF



МАГОМЕД МАДИЕВ

Бой за титул WBA Asia



МИХАИЛ АЛОЯН

Бой вечера — подтверждение титула чемпиона мира по версии WBC Silver

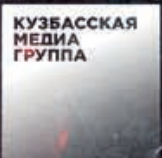


Легенда бокса

РОЙ ДЖОНС

Споёт специально для вас

**ЖЕНСКИЙ
ОЛИМПИЙСКИЙ БОКС
ТАКОГО ТЫ ЕЩЁ НЕ ВИДЕЛ**



билеты можно приобрести: kassy.ru



Текст: Татьяна Слепцова

Фото: krsk2019.ru

СИБГУФК ГОТОВИТ ВОЛОНТЕРОВ УНИВЕРСИАДЫ – 2019



НА БАЗЕ СИБИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НАЧАЛ РАБОТУ СТУДЕНЧЕСКИЙ ШТАБ XXIX ВСЕМИРНОЙ ЗИМНЕЙ УНИВЕРСИАДЫ 2019 ГОДА В Г. КРАСНОЯРСКЕ.

Университет получил право стать одним из центров по подготовке волонтеров в Сибирском федеральном округе 5 сентября 2017 года, когда было подписано соглашение о сотрудничестве между Автономной некоммерческой организацией «Исполнительная дирекция XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года в г. Красноярске» и ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» в рамках подготовки и проведения XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года в г. Красноярске.

Напомним, что история Универсиады 2019 года началась более пяти лет назад: 9 января 2012 года Президент России подписал поручение Председателю Правительства РФ о начале реализации мероприятий по подготовке Красноярска к участию в заявочной кампании. 9 ноября 2013 года в Брюсселе Исполком FISU принял решение о проведении зимней Универсиады 2019 г. в Красноярске. Впервые в истории международных спортивных соревнований среди студентов, проводимых под эгидой Международной федерации студенческого спорта (FISU), Россия получила право на проведение зимней Универсиады. Высокую планку для организации и проведения Универсиады — 2019 задала прошедшая в 2013 году в Казани XXVII Всемирная летняя универсиада, ставшая первым масштабным событием в истории студенческого спорта, проведенным в нашей стране.

XXIX Всемирная зимняя универсиада состоится со 2 по 12 марта 2019 года. За медали будут бороться около 3-х тысяч сильнейших спортсменов со всех континентов в 8-ми обязательных видах спортивной программы: горнолыжном спорте, биатлоне, лыжных гонках, хоккее, шорт-треке, сноуборде, фигурном катании, керлинге. Медальные комплекты будут разыграны и в видах дополнительной спортивной про-

граммы — фристайле и спортивном ориентировании, а также в турнире по хоккею с мячом.

Важную роль в процессе подготовки к XXIX Всемирной зимней универсиаде играет волонтерское движение, набравшее огромную популярность в последние десятилетия. Планируется подготовка более 5 тысяч волонтеров, из которых тысяча — представители из регионов России и других стран.

Одной из основных задач Универсиады–2019 в Красноярске является проведение самых гостеприимных, теплых и дружеских игр за всю историю данного формата соревнований. И только работа слаженной команды организаторов и волонтеров, совместно с участниками соревнований, способна реализовать ключевые послания Универсиады: спорт — это мир, объединяющий участников, демонстрирующий открытость и дружелюбие России, представляющий различные культуры, открывающий безграничные возможности человека. Талисман Универсиады–2019 — U-Лайка выбран из десятков предложений неслучайно, поскольку сибирская лайка — это символ верности, дружелюбия, радости и неукротимой энергии; друг, который всегда готов прийти на помощь.

В вузах Красноярского края студенческие штабы Универсиады–2019 были созданы еще в 2013 году. Студенческий штаб универсиады — это координационный орган вуза, целью которого является вовлечение студенчества в подготовку и проведение XXIX Всемирной зимней универсиады, а также пропаганда студенческого спорта и здорового образа жизни. СибГУФК получил уникальную возможность внести свой вклад в подготовку и проведение Универсиады–2019. На базе вуза будет организована подготовка волонтеров по видам спорта, включенным в программу зимних студенческих игр. Деятельность штаба будет охватывать работу с общественностью и СМИ (информационный отдел), подбор и подготовку



На фото: волонтеры СибГУФК на зимних Олимпийских играх в Сочи (2014)

будущих волонтеров (отдел по развитию волонтерства), реализацию различных проектов (отдел реализации проектов). Для координации такого масштабного проекта проводится конкурс на руководящие должности студенческого штаба. На первом заочном этапе (до 15 октября) конкурсанты представили анкеты, портфолио и презентации на электронный адрес волонтерского центра. На очном этапе — 17 октября участники презентовали себя как руководителя отдела и представили свое видение волонтерской деятельности. Конкурсный отбор позволил выбрать активных, коммуникабельных и инициативных лидеров. Официальное представление штаба и победителей состоится на посвящении в студенты первокурсников СибГУФК.


Студенческий штаб Универсиады — 2019 будет работать на базе СОК «Зеленый остров». Руководство СибГУФК выделило помещение, которое будет оснащено всем необходимым оборудованием. В процессе подготовки волонтеров планируются занятия по иностранному языку, практической психологии, коммуникации. Также волонтеры примут участие в тестовых соревнованиях в 2018 году, которые пройдут в Красноярске.

Руководителями и координаторами деятельности студенческого штаба Универсиады-2019 стали заведующая кафедрой теории и методики туризма и рекреации Татьяна Анатольевна Кравчук и проректор по спортивной работе Иван Владимирович Руденко. В ноябре, совместно с дирекцией Универсиады, будет реализо-

ван проект «Сибирское ПРОдвижение», на котором состоится официальное открытие волонтерского штаба и различные мероприятия, которые презентуют Универсиаду-2019 для студентов и жителей Сибирского региона.

Татьяна Кравчук отметила, что помимо непосредственной подготовки студентов-волонтеров к красноярской универсиаде, одной из задач штаба является пропаганда студенческого спорта и здорового образа жизни в Сибирском федеральном округе. Для реализации этой цели запускается проект, подготовленный кафедрами СибГУФК — «Фестиваль зимних и экстремальных видов спорта «I ♥ WINTER».

Быть участником программы «Волонтер-2019» — уникальная возможность для самосовершенствования и получения бесценного опыта, ведь вы можете стать частью грандиозного спортивного события мирового масштаба, познакомиться со спортсменами из разных стран мира, найти новых друзей, приобрести дополнительные профессиональные навыки, а также получать памятные сувениры с атрибутикой Универсиады!

Заходите на официальный сайт СибГУФК и в рубрике «Студенческий штаб Универсиады» читайте всю самую актуальную информацию об организации и деятельности штаба. Регистрируйтесь и вступайте в команду! Присоединяйтесь к волонтерскому движению Универсиады — 2019 и будьте в центре мировых спортивных событий! 



ВСЕ НА



ВО ВСЕХ СУБЪЕКТАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ СТАРТОВАЛ ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ГТО — ОДНА СТРАНА, ОДНА КОМАНДА!», КОТОРЫЙ ПРОДЛИТСЯ ДО ФЕВРАЛЯ 2018 ГОДА.

Подготовила **Лариса Плисова**
 Фото: **Василий Япрынцев**

В Кузбассе старт этому проекту был дан на первом областном физкультурно-спортивном форуме «ГТО Кузбасса — спорт, здоровье, успех!».

Более 1000 студентов вузов, учащихся учреждений профессионального образования, активистов студенческих спортивных клубов и молодёжных общественных организаций области собрались в Губернском центре спорта «Кузбасс».

Приветствовал участников форума Евгений Чигишев — посол ГТО Кемеровской области, кузбасский тяжелоатлет, заслуженный мастер спорта России, серебряный призёр XXIX летних Олимпийских игр 2008 года. Евгений Александрович, подчёркивая значимость физкультурного движения ГТО для каждого молодого гражданина страны, отметил, что сам он только начал готовиться к выполнению нормативов комплекса, а вот его сын уже получил «золотой знак» в своей возрастной ступени.



В торжественной обстановке во время церемонии открытия форума 18 знаков отличия комплекса ГТО получили бойцы студенческих отрядов и активисты молодёжных общественных организаций области.

Во время форума работали интерактивные площадки физкультурно-спортивной направленности, были проведены мастер-классы от специалистов по здоровому питанию и нутрициологии, состоялся конкурс «Знак ГТО — твой знак качества» на лучшее выполнение нормативов комплекса ГТО.

Кроме того, работали информационно-образовательные секции, среди которых «Эффективное продвижение ВФСК ГТО в интернете», «Развитие волонёрского движения ГТО», «Продвижение комплекса ГТО через студенческие спортивные клубы».

Специалисты центров тестирования провели консультации по обновленным нормативам комплекса ГТО.

Для участников и гостей форума работала выставка «История спортивного значка. История спортивного плаката», организованная музеем физической культуры и спорта Кузбасса.



Большой интерес у участников вызвала тематическая викторина на знание истории физкультурно-массового движения ГТО и нормативов комплекса. Почти 50 ребят смогли правильно ответить на все вопросы и получить памятные подарки.

На площадках приёма нормативов в тестовом режиме установлено 7 рекордов перевыполнения установленных нормативов по сгибанию-разгибанию рук, прыжкам в длину с места, подтягиванию на высокой перекладине, рывку гири и наклонам вперёд на скамье.

О важности проведения мероприятий по тестированию населения в привлекательном формате, усиления информационной поддержки таких мероприятий, привлечения к работе СМИ говорили участники информационно-образовательных секций форума. Лидеры молодёжных движений и объединений, специалисты предприятий и организаций, занимающиеся работой с молодёжью, обсудили широкий круг актуальных вопросов по продвижению комплекса ГТО в молодёжной среде и подготовили предложения для формирования будущих проектов.

Как отметил в своем выступлении начальник департамента молодёжной политики и спорта Кемеровской области Антон Александрович Пятовский, сегодня особое внимание уделяется привлечению молодёжи к выполнению нормативов комплекса ГТО. В этом году уже все вузы области засчитывают при поступлении дополнительные баллы тем, кто получил золотой знак ГТО. Этим летом 278 бывших выпускников улучшили свои вступительные результаты за счёт ГТО. Выше всех ценят это «золото» в медицинском университете: здесь можно получить дополнительно 5 баллов. Немного меньше в КузГТУ — 2 балла. В остальных вузах +1 балл. Более того, успешное выполнение комплекса учитывается при начислении повышенной государственной академической стипендии.

Чтобы этот процесс сделать удобным именно для учащейся молодёжи, ведётся работа по организации центров тестирования непосредственно в самих вузах. Например, на базе Сибирского государственного промышленного университета планируется создать центр на юге области, а в Кемеровском госуниверситете — «северный» центр. Тогда студенты смогут, не выходя из «альма матер», проходить необходимые испытания. На сегодняшний день договоренность с руководством вузов уже есть, разрабатываются необходимые нормативно-правовые документы.

К слову, сегодня более 195 тысяч жителей Кемеровской области прошли регистрацию на федеральном



официальном портале ГТО и получили уникальный идентификационный номер для участия в выполнении нормативов комплекса.

47 тысяч кузбассовцев уже приступили к выполнению испытаний комплекса ГТО, и почти 23 тысячи человек (22866) выполнили нормативы на знаки отличия (7196 человек выполнили нормативы на золотой знак, 10245 человек — на серебряный и 5425 человек выполнили нормативы на бронзовый знак отличия).

В Кемеровской области ведётся большая, серьёзная работа, направленная на популяризацию и внедрение комплекса ГТО: проводятся молодёжные флэш-мобы и квесты, разрабатываются тематические игровые программы для дошкольников и школьников, проводятся научно-практические конференции, реализуются проекты по внедрению комплекса ГТО среди населения разных возрастных групп.

В 34 муниципальных образованиях области созданы 36 Центров тестирования, определены места тестирования, на базе которых ведётся приём нормативов комплекса. 📍





Текст: пресс-служба Федерации вольной борьбы города Междуреченска
Фото: Елена Ключкина

КОНКУРЕНЦИЯ — ПУТЬ К ВЫСШИМ ДОСТИЖЕНИЯМ

УСПЕХИ МЕЖДУРЕЧЕНСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ НЕ РЕДКО ОТОЖДЕСТВЛЯЮТ С ПОБЕДАМИ НАШИХ ДЕВУШЕК. ОБЪЯСНИТЬ ЭТО ДОВОЛЬНО ПРОСТО — В МУЖСКОЙ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ КОНКУРЕНЦИЯ СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ НА ПОРЯДОК ВЫШЕ, И КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ НИКОГДА НЕ СЧИТАЛАСЬ СТАБИЛЬНЫМ ПОСТАВЩИКОМ БОРЦОВ ВЫСОЧАЙШЕГО КЛАССА. НО ВРЕМЯ НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ, И В НАШЕЙ СИБИРСКОЙ ГЛУБИНКЕ ПОСТЕПЕННО ПОЯВЛЯЮТСЯ НОВЫЕ ЗВЁЗДЫ БОРЬБЫ, ОБ ОДНОЙ ИЗ КОТОРЫХ СЕГОДНЯ И ПОЙДЁТ РЕЧЬ.

Роман Лазарев — междуреченский спортсмен, который уже достаточно долго идёт к признанию и крупным победам. Борец 2000 года рождения значительно прибавил в последнее

время, что теперь позволяет ему показывать стабильно высокие результаты на различных крупных стартах. А ведь выступать наравне с представителями регионов Кавказа, Тывы и Якутии, которые уже

не один год воспитывают призёров детских и взрослых чемпионатов России, членов сборных команд страны, — это не так-то просто.

За прошедший календарный год Роману удалось собрать неплохую коллекцию наград по своему возрасту. Всё началось в ноябре 2016 года, когда Лазареву удалось в условиях жесткой конкуренции добраться до серебряной медали переходного первенства России среди юношей 2000–2002 годов рождения в Перми. Тогда стало понятно, что уже в ближайшее время мы будем видеть междуреченского спортсмена регулярно в числе призёров и соискателей на победу самых крупных стартов по борьбе в 2017 году. Так оно и случилось. Неплохим получило выступление в январе на турнире памяти Гусева в Красноярске, когда на шее у Романа снова оказалась серебряная медаль. Этот результат можно отметить, ведь Лазарев боролся не только с ровесниками, но и с борцами старше себя.

В апреле на чемпионате Сибирского федерального округа в Иркутске междуреченский спортсмен смог не только показать высокое качество борьбы, но и завоевал очередную серебряную медаль в копилку своих достижений в мире спорта. О победах в различных региональных и памятных соревнованиях мы даже не говорим, воспринимая это как само собой разумеющееся.

Закрывал сезон крупных стартов Роман Лазарев в Краснодаре. Там он принял участие в Спартакиаде учащихся России — одном из самых сложных и серьёзных российских соревнований для борцов его возраста. Лазареву противостояли самые талантливые и голодные до побед борцы с разных уголков страны, в том числе и из регионов-лидеров по выпуску высококлассных профессионалов — Дагестана, Северной Осетии, Тывы, Якутии, Санкт-Петербурга и т. д. Междуреченский спортсмен достойно защитил честь своего города и всей Кемеровской области, остановившись в шаге от высшей награды. Поражение в финале, очередная



серебряная медаль, которая, тем не менее, ценится крайне высоко. Ведь по признанию тренеров, по уровню конкуренции данный турнир можно было сравнить с солидным международным стартом.

Конечно, обидно, что сезон 2016/2017 прошёл для Романа Лазарева без золотых наград на самых крупных российских соревнованиях.

Что же именно мешает ему сделать последний шаг и какие у него есть перспективы в мужской вольной борьбе, рассказал нам тренер спортсмена Сергей Константинович Бордюговский:

— Роман — очень целеустремлённый спортсмен и настоящий фанат борьбы. Я знаю, что он мечтает попасть в сборную команду



России и выиграть хотя бы один раз Олимпийские игры. Но для этого нам предстоит провести с Романом много работы. Пока ему не хватает силы воли, что мешает ему чаще занимать первые места на соревнованиях. Но своей работоспособностью и желанием победить он обязательно восполнит этот пробел. Главное, что у него есть отличное качество — слушать тренера. Когда он слышит подсказку во время схватки, то он стремится сделать именно так. Кроме того, он редко совершает ошибки, которые совершили другие. Верю, что у него всё получится.

Слова наставника оказались будто пророческими. За лето была проведена полноценная работа

над ошибками, и вот первый же крупный старт нового сезона проходит для Романа Лазарева совсем по-другому. В подмосковном городе Орехово-Зуево мы увидели возмужавшего, прибавившего, уверенного в себе спортсмена. Лазарев был выставлен в другую весовую категорию — до 58 килограммов. Весь прошлый сезон Роман выступал в более лёгком весе — до 54 кг. Впрочем, эти перемены пошли ему только на пользу. Он смог преодолеть все отборочные стадии и дошёл до финальной схватки, в которых ранее ему никак не везло. Но 8 октября goddess фортуна была на его стороне, и он завоевал золотую медаль Всероссийского турнира

КАК НАСТОЯЩИЙ ПАТРИОТ СВОЕЙ СТРАНЫ, РОМАН ХОЧЕТ ПРИНОСИТЬ ЕЙ ЗОЛОТЫЕ НАГРАДЫ



на призы заслуженного мастера спорта Анны Шамовой.

У Романа прекрасные цели и мечты. Как настоящий патриот своей страны, он хочет носить форму сборной России и приносить ей (и себе, конечно же) золотые награды чемпионатов Европы, мира и Олимпийских игр. Впереди у него — долгий и тернистый путь к решению поставленных перед собою задач. И нам хочется верить, что все трудности, все предстоящие победы и поражения только закалят его и превратят Романа Лазарева в борца высочайшего класса, который прославит свой городок и свой регион по всему миру. 🏆

Текст: Владимир Германский
 Фото: Александр Бокин

НЕ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НА ДОСТИГНУТОМ!

НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ ПО ДЗЮДО В НАЛЬЧИКЕ 25-ЛЕТНИЙ НОВОКУЗНЕЧАНИН ГЕОРГИЙ ШМАКОВ ЗАВОЕВАЛ СЕРЕБРЯНУЮ МЕДАЛЬ В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 73 КИЛОГРАММОВ. МОГ ВПОЛНЕ ДОБОРОТЬСЯ И ДО «ЗОЛОТА», НО ФИНАЛЬНАЯ СХВАТКА СЛОЖИЛАСЬ НЕ СОВСЕМ ТАК, КАК ПЛАНИРОВАЛ ГЕОРГИЙ И ЕГО ТРЕНЕР ЮРИЙ МУСТАФИН.

Впрочем, и второе место, безусловно, отличный результат для дзюдоиста КСШОР № 2, который теперь постарается подняться еще выше. Его мечта — закрепиться в сборной России и добиться звания мастера спорта международного класса. Выполнить ее по силам.

В секции дзюдо в родном Братске семилетний Георгий был самым маленьким, вспоминает Юрий Мустафин. Щупленький мальчишка был в самом конце строя из пятидесяти человек. Вряд ли кто тогда мог предположить, что это будущий призер чемпионата России.

— Уже через два-три года за счет трудолюбия и дисциплины Георгий догнал всех в мастерстве, а потом и перегнал, — рассказывает Юрий Мустафин. — В 2006 году он выиграл свое первое юношеское первенство России. Через год повторил успех, причем «перескочил» через одну весовую категорию. И тогда на него обратили внимание. 2009 год — «серебро» юниорского первенства страны, 2012-й — «бронза» молодежного первенства и победа на Кубке России среди взрослых в Грозном, 2013-й — победа на молодежном первенстве.

Георгия уже рассматривали среди кандидатов в национальную команду, он был готов к этому, но помешала серьезная травма. На два года выбыл

**СТАРАЮСЬ ДЕЙСТВОВАТЬ
 В АТАКУЮЩЕЙ
 МАНЕРЕ, ПОСТОЯННО
 «ПОДДАВЛИВАТЬ»
 СОПЕРНИКА, НЕ ДАВАТЬ
 ЕМУ ШАНСА**



из тренировочного процесса. Спасибо руководству КСШОР № 2, спортивного клуба «Дзюдо Новокузнецк» и холдинга «СДС», которые поддержали нас в трудную минуту. Георгий — мужественный парень. Есть у него внутренний стержень, который не сломать. Потихоньку восстанавливался и в 2015 году вновь вышел на татами. И эта серебряная медаль чемпионата России, выстраданная кровью и потом, очень важна для нас.

В Нальчике в первой встрече новокузнецчанин встретился с Асламбеком Гехаевым (Чеченская Республика), победителем молодежного первенства страны. Упорная борьба, в дополнительное время Шмаков сделал бросок на оценку и выиграл. Дальше он взял верх над Ваидом Колесниковым (Московская область). Бросил его, не снизил активности и заставил судей выписать три замечания за пассивность сопернику, что привело к дисквалификации.

В четвертьфинале Георгия поджидал серебряный призер прошлого года Лаша Ломидзе (Воронеж). За четыре минуты основного времени никто





не добился оценки, а в дополнительное время наш спортсмен оказался сильнее. По похожему сценарию сложился и полуфинал с опытейшим Ондаром Саяном (Республика Тува), который в 2016 году выиграл два этапа Кубка Европы и «бронзу» российского чемпионата. Вновь «овертайм», где Шмаков выждал момент и провёл решающий бросок.

— По силам было победить и в финале, — считает Мустафин. — Георгий заработал оценку за бросок уже на первой минуте схватки с Георгием Елбакиевым (Республика Северная Осетия — Алания). Но тут же сразу после команды «Хаджимэ!» («Начинайте!») его бросают, и он «потерялся», выключился из борьбы. Трибуны бушуют, спортсмен меня не слышит. Выписали одно замечание, второе. Третье — уже дисквалификация, поэтому ничего не оставалось, как рисковать и идти вперед. Пошел в бросок, попал на контратаку и проиграл. Эту встречу мы разобрали, работу над ошибками сделаем.

— Спустя несколько недель после проигранного финала вроде бы успокоился, — говорит Георгий Шмаков. — А первые три-четыре дня буквально каждый день эту схватку «переваривал». По всему турниру у меня была одна тактика, потому что встречался с «левостоечными» борцами и ничего не менял. Соперник хорошо подготовился. Он — высокий, руки длинные, держал меня на расстоянии. Надо было пойти в плотную борьбу. «Потерялся» я немного во время схватки, не смог перестроиться. Можно сказать, что тактически проиграл.

Теперь Шмаков переходит на следующую ступеньку.



Первые шесть дзюдоистов в каждой весовой категории входят в состав сборной страны. После сборов спортсменов распределяют по этапам Кубка Европы. Если зарекомендуешь себя на европейских стартах, то попадаешь в обойму. Для главного тренера мужской национальной команды, итальянца Эцио Гамбы, именно европейские соревнования показывают степень мастерства и готовности. Поэтому для Георгия очень важно проявить себя, выиграть и «зацепиться» за сборную. Основная задача — отобраться на чемпионат Европы, который состоится весной 2018 года. А там уже и Олимпиада-2020 близко. Так что никакой расслабленности — работа, работа и еще раз работа!

— Конкурировать можно со всеми, — мнение Шмакова. — Как говорится, все падают! Стараюсь действовать в атакующей манере, постоянно «поддавливать» соперника, не давать ему шанса. Мастеров спорта у нас много. Надо выполнить норматив мастера спорта международного класса. Это реально. Для «международника» необходимо набирать баллы на этапах Кубка Европы. Первый шаг на этом пути сделан — попал в сборную страны. Теперь тренер поставил задачу пробиться на чемпионат Европы.

...В Новокузнецк Юрий Мустафин вместе с Георгием Шмаковым и еще несколькими ребятами переехали из Братска в 2011 году по приглашению Виталия Вишнякова, президента спортивного клуба «Дзюдо Новокузнецк». За эти годы город стал для них родным, а они отвечают взаимностью. Шмаков стал призером чемпионата страны. Может «выстрелить» и Павел Малахов, который, к слову, выступает в одной весовой категории с Георгием. Павел — титулованный спортсмен, в его активе «серебро» чемпионата страны-2012, бронзовые медали молодежного первенства России и этапа Кубка Европы в 2013 году, третье место на Кубке России в 2015 году. Постоянные спарринги помогают совершенствоваться обоим дзюдоистам, и останавливаться на достигнутом они явно не собираются. ①



ПОКОРИТЕЛЬ БАЙКАЛА, ГРОЗА АВТОРИТЕТОВ

БЛЕСТЯЩЕ В НЫНЕШНЕМ СПОРТИВНОМ СЕЗОНЕ ВЫСТУПАЕТ ТРЁХКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН РОССИИ ПО ПЛАВАНИЮ СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ ДЕНИС ДУМЧЕВ ИЗ ЮРГИ, ЧЛЕН КЛУБА «КУЗМАСТЕРС».



Текст: Сергей Лепихин
Фото: Данил Айкин

Для начала он отличился во Дворце водного спорта в Пензе, где проходил XXVI открытый чемпионат России по плаванию в категории «Мастерс» среди пловцов-ветеранов. Выступая в возрастной группе 30–34 года, юргинец победил на дистанции 200, 400 и 800 м вольным стилем. Причём с явным преимуществом. К примеру, на «двухсотметровке» он опередил ближайшего соперника почти на 13 секунд!

В середине июля в Прокопьевском районе на озере Кара-Чумыш, близ села большой Керлегеш, состоялся открытый чемпионат области по плаванию на открытой воде. Юноши и мужчины плыли дистанцию 2000 метров. Среди участников — финалист Олимпийских игр 2004 и 2008 годов, шестикратный чемпион мира, 14-кратный чемпион Европы Юрий Прилуков из Свердловской области и Алексей Ковригин, участник двух Олимпиад, многократный чемпион и рекордсмен России из Красноярска. Причём на Олимпийских играх он выступал в плавательном марафоне — 1500 метров вольным стилем. И надо же такому случиться, что оба

именитых спортсмена выступали в одной возрастной категории с Денисом Думчевым. Но наш земляк не дрогнул, авторитеты его ничуть не смутили. С первых же метров он возглавил заплыв, но его потом преследовали Прилуков и Ковригин. Казалось, что многоопытные спортсмены берегут силы для бурного финиша и накажут дерзкого юргинца за непочтение к почётным гостям соревнований. Они и впрямь прибавили, но и Денис приберёт силы для финиша. Именитые пловцы так и не смогли догнать нашего земляка. Более того, Думчев победил не только в своей возрастной группе, но и показал абсолютно

лучший результат. Он опередил даже 17-летнего мастера спорта России из Кемерово Владимира Богатырёва.

Настоящий фурор произвели наши пловцы-ветераны в конце июля на Байкале. Здесь проводили всероссийские соревнования на открытой воде. Спортсмены плыли две дистанции — морскую милю (1850 м) и 5000 м. Думчев выбрал «пятёрку», а его друг и земляк Юрий Цвелев предпочёл морскую милю.

— Дистанция, в принципе, несложная. Пролегала вдоль берега Байкала, финиш уже в Ангаре. Температура воды — 15 градусов — не мёд, конечно, но и не лёд. Плылось хорошо, — вспоминает Денис.

— Но мы-то знаем, что пробежать 5 километров — не просто, а проплыть тем более. Думчев на «пятёрке» выступил на «пятёрку». Финишировал в гордом одиночестве. Его успех повторил Юрий Цвелев, выступающий в возрастной категории 45–54 (так её определили организаторы соревнований). Причём, оба наших спортсмена показали на своих дистанциях абсолютно лучшие результаты! Они





ДЕНИС ДУМЧЕВ, ВОЗГЛАВИВ ЗАПЛЫВ, НЕ УСТУПИЛ СВОЕГО ЛИДЕРСТВА ДО ФИНИША, ПОКАЗАВ АБСОЛЮТНО ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ

обогнали даже спортсменов, плывущих в возрастной группе 20–24. Так, сразу два представителя клуба ветеранов плавания «Кузмастерс» покорили Байкал. Участники соревнований, а это пловцы — марафонцы из Москвы и Московской области, из многих городов Урала и Сибири, были несказанно удивлены, когда узнали, что оба чемпионы из небольшого кузбасского города Юрга. Ещё больше изумились, что этот «городишко» расположен на Юргинском «море», где кузнецкие мастера и готовились к байкальскому подвигу.

В августе Денис Думчев решил попробовать свои силы в необычных соревнованиях — «Свимран».

Это когда спортсмен один этап плывёт, другой — бежит. Скажем так: 1-й этап — 500 метров бег и 200 метров плавание и т. п. Причём проделывается всё это без остановки и в одной экипировке, к примеру, только в шортах.

— Эти соревнования проводили в Новосибирске, на берегу и в воде Оби. Общая протяжённость трассы 9000 метров, на ней пять беговых этапов (самый протяженный из них 2,5 км) и четыре плавательных (самый длинный 1,5 км). Соревнования командные. В команде — два спортсмена. Кузбасских ветеранов плавания «Кузмастерс» представляли юргинцы Денис Думчев и Николай Крылов.




— Мы плыли и бежали в гидрокостюмах. Он лёгкий. На суше в нём не жарко, в воде — не холодно. Мы победили и установили рекорд трассы, — говорит Думчев.

Добавлю: и отобралась на первенство России 2018 года, которое состоится в Санкт-Петербурге.

В конце августа, накануне Дня Шахтера, на водоёме санатория «Кедровый бор» близ областного центра впервые проводились открытые областные соревнования на открытой воде «Шахтерская миля». Безоговорочным фаворитом заплывов считался лидер сезона среди кузбассовцев — «открытчиков» Денис Думчев. Он и на этот раз подтвердил свой высокий класс. Возглавив заплыв с первых метров, он не уступал своего лидерства до финиша, вновь показав абсолютно лучший результат.

— На этих соревнованиях произошёл любопытный случай. Размечая трассу, организаторы решили, что «Шахтерская миля» будет равняться морской (1950 метров), но при разметке ошиблись, что на воде случается нередко. После финиша аквахронометр победителя зафиксировал длину трассы — 2200 метров. Отныне не путайте «морскую милю» (1850 метров) с «шахтерской» (2200 метров). Так решили и организаторы соревнований.

А Денис Думчев закончил сезон на мажорной ноте. На этот раз он блеснул на международной арене. На открытом Кубке Казахстана он победил на дистанциях 100 и 200 метров вольным стилем, на дистанции 50 метров баттерфляем завоевал серебряную медаль, а на «полтиннике» вольным — «бронзу». Четыре медали разных достоинств на закате сезона — отличный результат!

Многочисленный чемпион России и Казахстана плаванием занимается с 6 лет. Его первыми наставниками были известные кузбасские тренеры Вячеслав Данилович и Татьяна Викторовна Осетские. Денис Думчев работает программистом в солидной фирме, но находит время для ежедневных тренировок. Готовится выступить на чемпионате мира по плаванию среди ветеранов в Южной Корее в 2019 году. 

Текст: Станислав Переверзев
 Фото: Василий Япрынцеv

ГРЕППЛИНГ- ТЕНДЕНЦИЯ ВРЕМЕНИ

В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ВО ВСЕМ МИРЕ АКТИВНО НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ РАЗВИТИЕ ГРЕППЛИНГА. ДАННЫЙ ВИД СПОРТИВНОГО ЕДИНОБОРСТВА СОВМЕЩАЕТ В СЕБЕ ТЕХНИКУ ВСЕХ БОРЦОВСКИХ ДИСЦИПЛИН С МИНИМАЛЬНЫМИ ОГРАНИЧЕНИЯМИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ БОЛЕВЫХ И УДУШАЮЩИХ ПРИЕМОВ. ДРУГИМИ СЛОВАМИ, ГРЕППЛИНГ — ЭТО ОБЪЕДИНЕННАЯ БОРЬБА. О ТОМ, КАК РАЗВИВАЕТСЯ МОЛОДОЙ ВИД СПОРТА В НАШЕЙ СТРАНЕ, А ТАКЖЕ О ПЕРСПЕКТИВАХ ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ В КЕМЕРОВЕ НАМ РАССКАЗАЛ ПРЕЗИДЕНТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГРЕППЛИНГА РИЗВАН СУЛТАНОВИЧ БОЧКАЕВ.

— Ризван Султанович, расскажите немного о грепплинге в целом.

— Есть разные точки зрения насчет зарождения грепплинга: некоторые утверждают, что этот вариант борьбы придумал арабский шейх, другие — что он зародился в Бразилии. Если разобраться, то история грепплинга уходит в тысячелетия, ведь эта борьба включает в себя всевозможные виды болевых и удушающих приемов, придуманные человечеством. По сути, она зародилась еще у первобытных людей, потому что обстоятельства заставляли их сражаться с врагами и без оружия. Люди изобретали все новые приемы и накапливали знания. Например, на древнеегипетских фресках можно увидеть приемы излома рук. Дальше борьба развивается в Греции, затем в Европе и так далее. В Японии особенно активно все это культивировалась. До наших дней дошли эти приемы в том или ином виде.

Появление в 1993 году в США первых турниров по смешанным единоборствам показало реальное состояние дел, а именно: как работают техники борьбы без ограничений. Тогда как раз бразилец Грейси это наглядно продемонстрировал.

Грепплинг — это производная от многих видов борьбы. Здесь все нацелено на подавление соперника. Мы баллы начисляем только исходя из практичности приема, а не из красоты броска, как в дзюдо, например, или перевода в партер, как в вольной борьбе. Там же, кстати,



туше — это победа, наш грепплер может из этой позиции делать массу болевых приемов или приемов удушения, то есть положение на спине у нас не является ущербным, напротив, оно даже атакующее, ведь есть свободные руки и ноги, с помощью которых можно сделать многое.

— Как вы пришли в грепплинг?

— Изначально я занимался боксом. Но жизнь заставила меня искать защиту от противостояния с борцами. Ответ был только один — болевые и удушающие приемы. Единственный клуб, который я нашел тогда в Москве — это клуб «Явара». Там была небольшая группа энтузиастов, с которыми мы тренировались. Базой было традиционное джиу-джитсу.

В этой матрице мы и развивались. Я стал также тренировать своего сына с 3,5 лет. Позднее, в 2010–11 годах мы ездили с ним по Европе, в Америку и часто там выигрывали. Выяснилось, что наша подготовка, которая развивалась независимо от бразильцев, ничуть не хуже. Долгое время вся борьба в партере была так или иначе завязана на бразильском джиу-джитсу. Поэтому возникла мысль, что необходима организация, независимая от бразильцев. Такую организацию я увидел в виде FILA (международная федерация борьбы), которая провела в 2010 году первенство мира по грепплингу. Туда я повез своего сына, также была Мария Шкварунец. Они там доминировали. Европейцы были удивлены. И это нас убедило развиваться внутри FILA. Зачем нам сотрудничать с чужим организациями, когда мы можем развивать конкуренцию внутри страны? Тем более потенциал у России огромный.

— Когда была создана всероссийская федерация грепплинга?

— В 2011 году. В 2013 году Минспорта РФ включило грепплинг как дисциплину в составе вида спорта «Спортивная борьба».



ГРЕППЛИНГ ПОД ЭГИДОЙ UWW (БЫВШЕГО FILA) — ЭТО ДОМИНИРУЮЩИЙ ФОРМАТ В РОССИИ

— Срок небольшой. Чего удалось достичь?

— Когда мы начинали, слово «грепплинг» звучало только совместно с ADCC (Abu Dhabi Combat Club — одна из самых престижных организаций. Проводит турниры с 1998 года). Этот чемпионат проводит арабский шейх. Ему нравится, что где-то пишут, что он создал грепплинг, хотя это не так, ведь он создал только формат ADCC. И когда мы проводили первый чемпионат России, было много шума, разговоров о том, что FILA ничего из себя не представляет и шансов у нас нет. Мы получили аккредитацию, проводили соревнования. В результате сегодня грепплинг под эгидой UWW (бывшего FILA) — это доминирующий формат в России. В конечном счете, мы оказались в борцовской семье, которая тяжело принимает новичков, но если принимает, то это уже настоящая дружба.

В стране есть также джиу-джитсу, ADCC, бразильское джиу-джитсу. Но если смотреть в целом по составу, то самый сильный находится в рамках нашего формата. Чужие чемпионы у нас зачастую вылетают в первых кругах. В основном, это, конечно, из-за дагестанских спортсменов. В целом наш грепплинг за семь лет вырос настолько, что мы можем противостоять мировым топам. Сейчас российская сборная по грепплингу всегда первая.

— Сколько регионов задействованы в вашей федерации?

— Практически все регионы в России. Есть регионы, в которых борьбы нет, но там есть грепплинг. Мы открыты для общения и готовы развивать грепплинг во всех регионах России. Вот на примере моего приезда в Кемерово. Была критика со стороны представителя по СФО

Дениса Бондаренко, который поднял вопрос о том, что Сибирь ущемляется, так как чемпионаты России проводятся, в основном, в европейской части страны. С одной стороны у нас есть Кавказ, который дает чемпионов. И для нас обременительно с точки зрения логистики здесь все организовывать, но, тем не менее, мы открыты и любую критику воспринимаем адекватно. Попробуем для начала в Кемерове провести чемпионат Сибири.

— Какие регионы конкурируют за право проведения чемпионата России?

— Дагестан хочет. Победители чемпионата России выступят на чемпионате Европы, который будет проходить в Каспийске. Он будет совмещен с континентальным чемпионатом по вольной и греко-римской борьбе.

— Что необходимо сделать, чтобы все-таки Кемерово принял чемпионат России?

— Мы пока ведем переговоры. Все необходимое представители кузбасской федерации делают.

— Каким вы видите грепплинг в будущем, куда он движется?

— Мы рассматриваем себя как тенденцию времени. Все виды борьбы появлялись по запросам определенного исторического периода. Сейчас мир боевых искусств развивается устремленным на ММА (смешанные боевые единоборства). Естественно, мы свою борьбу рассматриваем как наиболее приспособленную для ММА, но в тоже время желаем войти в олимпийскую семью. Поэтому мы любой ценой стараемся сохранить свое нахождение внутри UWW. Мы новый вид борьбы, который востребован временем. 📌



Текст: Ольга Коваленко
Фото: Павел Пасечник

КОНСТРУКТОР ТЕЛА, ИЛИ «ВСЁ ПО HARDCORE»

КОРРЕСПОНДЕНТ ЖУРНАЛА «КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ»
ОЛЬГА КОВАЛЕНКО ПОБЫВАЛА ЗА КУЛИСАМИ ЧЕМПИОНАТА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ — ОТКРЫТОМ КУБКЕ «HARDCOREGYM».

В первые минуты пребывания в «царстве бицепса и формы» стремительно обогащаюсь информацией: оказывается, спортсменам-бодибилдерам нужна хорошая губка, чтобы распределить по телу специальную краску (американский грим «JanTana»), которая в свете софитов подчеркнёт мельчайшие детали рельефа бодибилдера. А я-то по наивности думала, что спортсмены просто дружно ходят накануне соревнований в солярий!

— Краска наносится в два слоя, — объясняет спортсменка Юлия Попова из Барнаула, — смывается, правда, непросто. Потом две недели приходится ходить с оттенком сильного загара!

Юлия — одна из самых «взрослых» участниц соревнований. Ей 43 года, она выступает в номинации «классический бодибилдинг». От неё я узнаю ещё один важный момент: бодибилдинг — то есть, искусство «построения» тела и наращивания мышц — уникальный

вид спорта, ведь прийти в него можно... в любом возрасте. И оставаться сколь угодно долго.

— Я занимаюсь двадцатый год, — делится Юлия, — потому что, попробовав раз — остановиться невозможно. Самая возрастная бодибилдерша в мире — Эрнестина Шепард пришла в этот спорт в 55 лет! Сейчас ей 80, а она по-прежнему на высоте. Мечтаю, что в её возрасте буду в такой же отличной форме!

Определённого «императива» относительно формы спортсмена не существует: если у моделей есть признанные 90–60–90 в качестве ориентира, то у бодибилдеров нет никаких конкретных цифр. Важно соотношение — роста, веса, глубины проработки мышц, рельефа. То, что можно назвать гармоничным телосложением.

Презентация «железного» тела у бодибилдеров проходит в два раунда. Первый — сравнительное позирование. Участники одной категории выходят на сцену одновременно и по очереди демонстрируют фронтальную позу, двойной бицепс спереди (в народе называется «чебурашка»), бицепс сбоку любой руки и двойной бицепс сзади. Второй раунд — произвольное позирование под любимую музыку.

— Вообще, в одежде билдеры не сильно отличаются от других людей, если намеренно не демонстрируют свою физическую форму. Кстати, из-за людей, которые надевают майки в любое

время года, чтобы «поиграть мускулатурой», многие относятся к бодибилдерам предвзято. А нам не чужды простые радости вроде мороженого в межсезонье, — говорит Григорий Яненко, КМС по пауэрлифтингу, КМС по бодибилдингу, абсолютный чемпион по бодибилдингу Кемеровской и Томской областей (2016 года).

И действительно, мифов о бодибилдинге в народе сложено достаточно: например, что все атлеты непременно едят «химию» или что тело обязательно «сдуется и обвиснет», когда спортсмен прекратит интенсивные тренировки.

— Да это всё от отсутствия информации, — машет рукой Алексей Шадрин, тренер, подготовивший к турниру двух спортсменов: юниора Азима и фит-модель Катю, — когда есть недостаток знаний — начинаются домыслы. Именно поэтому важно попасть к хорошему тренеру, который сразу объяснит, что, как, почему и зачем. Тренер — он и за маму, и за папу... Катя, да Катя же, обувь, обувь переодень!



Последняя фраза относится к подопечной, которая в этот момент позирует нашему фотографу. На ногах красавицы Кати — мягкие тапочки (на высоких каблуках она ещё находится по сцене). Тапочки делают атмосферу семейной до невозможности: все чувствуют себя как дома, с удовольствием делятся советами и мнениями, хвалят друг друга. Они соперники только на сцене, за её пределами — друзья.

Времени до начала соревнований остаётся всего ничего, поэтому мы торопимся завершить свой «обход». В одной из гримерных обнаруживается «лежбище морских котиков» — точнее, атлетов, лежащих на спине с высоко поднятыми ногами. Удивлённо пожимаю плечами, но на помощь приходит Ирина Мальшина — организатор турнира, исполнительный директор спортивного клуба «HardcoreGym».

— Они берегут силы, делают это для того, чтобы ноги не отекали. Потом, когда спортсмены выходят на сцену, глубина мышц грамотно прорисовывается, — поясняет она.

Чемпионат Кемеровской области по бодибилдингу, бодифитнесу и фитнес-бикини проводится спортивным клубом «HardcoreGym» совместно с Федерацией бодибилдинга Кузбасса во второй раз. Первый, весенний,



прошёл с таким успехом, что осенний решили провести на более серьёзной площадке — в Филармонии Кузбасса. Награды тоже более чем серьёзные: помимо призов от спонсоров — кубки весом в...10 кг!

Заявки на участие во втором прислали более чем 70 спортсменов со всей Сибири. Их распределили по девяти категориям: бодибилдинг-юниоры, классический бодибилдинг до 175 см и свыше 175 см, женский классический бодибилдинг, фитнес-бикини до 166 см и свыше 166 см, бодифитнес и фит-модель.

К последней номинации «тру»-билдеры относятся слегка скептически: мол, это, скорее, конкурс красоты, чем спорт. Толком непонятно, как оценивать. А вот зрители, напротив, рады: когда на сцене появляются девушки, публика встречает их дружными аплодисментами и берётся за телефоны — запечатлеть красоту на память.

— Бодибилдинг затягивает, — объясняет мне Александр Барбашин, мастер спорта международного класса, вице-чемпион мира по бодибилдингу и, по совместительству, организатор турнира. — Это то, чем мы живём. Если хотите, можете называть нас спортивными фриками. Вот вы сейчас удивляетесь форме наших спортсменов. А, между тем, в более-менее приемлемую форму можно прийти всего за год! Представляете? Понятно, что тут есть ряд факторов, которые нужно учитывать, среди них — и генетика, и питание, и предыдущий спортивный опыт... Но факт остаётся фактом: под руководством грамотного тренера за год вполне реально «сконструировать» своё тело».

В это вполне верится, учитывая то, что некоторые

из вышедших на сцену занимаются спортом как раз около 12 месяцев.

Три часа — ровно столько длится соревновательная часть открытого Кубка «HardcoreGym». Настаёт самый важный для участников момент — подведение итогов. С радостью отмечаю, что Кемерово в общем зачёте выглядит очень неплохо: 3-е место в категориях «бодибилдинг-мужчины», «фитнес-бикини до 166 см» и «фитнес-бикини свыше 166 см». В классическом женском бодибилдинге и бодифитнесе уступаем соседям из Барнаула и Новосибирска, но у них и опыт другой — справедливости ради.

Да, бодибилдинг для Кузбасса всё ещё немного экзотика, но интерес к этому виду спорта — на уровне. Почему? Похоже, ответ на поверхность: во-первых, это красиво. Во-вторых, привлекательно тем, что «прокачать» форму и присоединиться к бодибилдерам под силу любому из нас, независимо от пола, возраста и начальных данных. Главное — хороший наставник и отсутствие лени. Только тренировки до седьмого пота, только хардкор. **16**



ФИГУРА МЕЧТЫ за 8 недель

Текст: Ольга Коваленко
Фото: Данил Айкин

ПОХУДЕТЬ В ТОТ ИЛИ ИНОЙ МОМЕНТ ЖИЗНИ МЕЧТАЕТ КАЖДАЯ ДЕВУШКА (НЕЗАВИСИМО ОТ НАЛИЧИЯ/ОТСУТСТВИЯ У НЕЁ ЛИШНЕГО ВЕСА). ОДНИ БОРЮТСЯ С ВЕСОМ ЭКСТРЕМАЛЬНО, ЛИШАЯ СЕБЯ ПИЩИ И НАГРУЖАЯ СПОРТИВНЫМИ ЗАНЯТИЯМИ. ДРУГИЕ ПРЕДПОЧИТАЮТ «ДОБЫВАТЬ» ФИГУРУ СВОЕЙ МЕЧТЫ ПОД РУКОВОДСТВОМ СПЕЦИАЛИСТА. ДЛЯ ПОСЛЕДНИХ В СПОРТИВНОМ КЛУБЕ «СИАМ» ПРИДУМАЛИ ПРОЕКТ «ПОХУДЕЙ ЗА 8 НЕДЕЛЬ». В НАЧАЛЕ ОКТЯБРЯ УСПЕШНО ЗАВЕРШИЛСЯ ЕГО ТРЕТИЙ СЕЗОН. СКОЛЬКО КИЛОГРАММОВ И САНТИМЕТРОВ ПОТЕРЯЛИ ЕГО УЧАСТНИКИ? КТО СТАЛ ПОБЕДИТЕЛЕМ? КАКИЕ ЕЩЁ СПОРТИВНЫЕ ВЫЗОВЫ «СИАМ» ПРИДУМАЛ ДЛЯ ГОРОЖАН? НА ЭТИ ВОПРОСЫ ОТВЕТИЛА МАРИНА КУРЕПИНА, ТРЕНЕР И КУРАТОР ПРОЕКТА.



— Вы выступаете в качестве тренера и куратора. Кто ещё является наставниками проекта?

— На фитнесе работают три тренера, в тренажёрном зале в 3-м сезоне проекта было также три основных тренера. У нас однозначно командный труд всех сотрудников! За клиентов «болеет» каждый, начиная с администраторов (кстати, они тоже сами участвуют в проекте и стройнеют) и заканчивая тренерским составом и директором клуба.

— Когда стартовал каждый из сезонов?

— Весной был первый! Второй был летом, третий начался в августе, а завершился 30-го сентября.

— Что включает в себя тренировочный комплекс проекта? Сколько раз в неделю участники занимаются в «Сиаме»?

— Изначально, прежде чем прийти к нам в проект, человек должен определиться с зоной, где ему комфортнее всего заниматься — это фитнес-зона с работой в группе 3 раза в неделю в течение двух месяцев или тренажёрный зал с тренером 2 раза в неделю в течение двух месяцев. Тренировочный комплекс составлен таким образом, чтобы быстро сжечь лишние объёмы. Также каждому участнику составляется план его личного питания. Это все по одной цене — 3700 рублей — за 2 месяца тренировок.



30 октября стартует новый сезон проекта «Похудей за 8 недель», набор на который уже идёт. Но этим проектом «СИАМ» не ограничится и предложит кемеровчанам в новом сезоне ещё один — «Живи-танцуй» (набор идёт и на него). Он тоже рассчитан на 2 месяца. Участников ожидает изучение «базы» модных сегодня тверка и гоу-гоу, а главное — отчётные концерты и даже съёмка танцевального клипа. Возраст, умение и опыт участников значения не имеют. Это проект для тех, кто всегда мечтал танцевать и наконец-то решил забыть про все «но», не позволяющие это сделать.





— Вы ведёте статистику? Сколько килограммов суммарно «сбросили» участницы 3-го сезона? Может, всех 3-х сезонов?

— Результаты сезонов не складывали, ведем статистику по результатам первых мест. И с каждым сезоном результат улучшается! В 1-м сезоне лучший результат — «минус» 17 см, в третьем — уже 22 см. Это говорит о том, что тренерский состав работает правильно в плане мотивации подопечных, а также в составлении специальных тренировочных программ.

— Каков самый впечатляющий результат Ваших подопечных?

— Каждый участник проекта индивидуально восхищает тренеров своей решимостью, целеустремленностью и ответственным подходом к выполнению задач, поставленных тренером. Очень приятно осознавать, что человеку достаточно просто решить для себя, что он хочет стать лучше — и это обязательно случается, причем достигается цель легко и даже весело. Это мотивирует и всю нашу команду!

— Что получил победитель, кроме желанной спортивной формы?

— Партнерами проекта выступили несколько компаний, которые также пропагандируют здоровый образ жизни, здоровья и красоты — это пиар-агентство «Мадагаскар», которое предоставило главный приз — тур в Шерегеш. Ещё «VonaFide» — магазин спортивной одежды, который подарил всем участникам скидки на приобретение их дизайнерских вещей, а также комплект спортивной формы для нашего




Елена Нягусева, победительница 3-го сезона проекта «Похудей за 8 недель»:

— В проект меня позвала подруга. Она позвала — я пошла. Чем мотивировала себя? Тем, что хочу носить вещи 44-го размера. Поначалу было сложно, потому что нужно было полностью менять режим питания. Позже я привыкла. Приятно, что тренер верила в меня больше, чем я сама! Она с первого дня звала нас «мои чемпионы». В проекте интересно, особенно тем, кто азартен. Было видно, как стараются девочки после промежуточных замеров. Если у кого-то меньше сантиметров, то стремились «догнать» остальных. Для меня, как для человека, далёкого от спорта, втянуться в такое мероприятие было чем-то вроде приключения. За 8 недель проекта похудела с 50-го до 46-го. Продолжаю работать над собой дальше. До 44-го размера осталось всего ничего!

победителя. Итальянская студия красоты KEMON тоже одарила девочек скидками, а студия по уходу за кожей и эпиляции EXPERT EPil (является партнёром с 1-го сезона) подарила сертификаты более чем на 20 тысяч рублей.

— Что, на Ваш взгляд, даёт участникам проект в глобальном смысле? Наверняка, нечто большее, чем потерю веса и призы?

— Проект создан, в первую очередь, для того, чтобы участники скорректировали свой образ жизни. Нет задачи «посадить» всех на диеты и «гонять» в зале

до потери пульса, стоит задача более глобальная: научить людей полезным привычкам, помочь им полюбить здоровый образ жизни. А самое главное, что может дать проект — это научить жить в гармонии со своим телом. 



г. Кемерово,
пр. Шахтёров, 61-В,
тел. 34-25-75

Текст: **Максим Ушев**

Фото: из личного архива М. Покровской

ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО БЕГУЩЕЙ МАРИИ

ДЛЯ КЕМЕРОВЧАНКИ МАРИИ ПОКРОВСКОЙ СПОРТ — ДЕЛО ВСЕЙ ЖИЗНИ. ЭТО И РАБОТА, И СЕРЬЁЗНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ. ЗА ЕЁ ПЛЕЧАМИ БЕГОВЫЕ ДИСТАНЦИИ, ДЛИНА КОТОРЫХ ПОРАЖАЕТ. 21, 42, 100 КМ! ЗАВОЕВАВ МЕДАЛЬ СЛОЖНЕЙШЕГО УЛЬТРАМАРАФОНА GOLDEN RING ULTRA TRAIL В СУЗДАЛЕ, МАРИЯ СТАЛА ПЕРВОЙ ДЕВУШКОЙ ИЗ КУЗБАССА, ПРОБЕЖАВШЕЙ ТРЕЙЛ СВЫШЕ 100 КИЛОМЕТРОВ.

— Мария, цифры просто фантастические, если честно!

— Цифры меня вообще не пугают в беге, потому что я считаю, что на длинных дистанциях пределы существуют только в голове!

— Но на трассе ведь пришлось столкнуться с реальными сложностями и преградами!

— Да, конечно! Например, никто не предупреждал, что почти сорок километров из ста будет болото, которое местами было глубиной по шею. Ноги впереди бегущих разбивали трясину до такого состояния, что в одиночку преодолеть её было просто не реально. Изначально я думала, что все сто километров побегу одна, со своими мыслями. Но это было счастливым заблуждением. Потому что без той команды, которая образовалась на дистанции вокруг меня, вряд ли бы добежала до финиша. Для девочки ростом метр с половиной некоторые места были просто непреодолимыми! И сильные мужские руки не раз вытаскивали меня из этих топей.



— Так вот зачем ты туда побежала! За сильными мужскими руками?

— (Смётся) В обычной жизни их хватает, но на той трассе я действительно, наверное бы, не справилась. Тем более, что на 25-м километре я вообще оказалась под угрозой снятия. Разбила губу, и волонтеры хотели отправить меня домой, говорили, что необходимо врачебное вмешательство. Но каким-то чудом (бег — он же вообще такой, объединяет людей разных профессий) именно в этот момент, когда мне понадобился доктор, он оказался рядом — среди участников забега. Он посмотрел рану, обработал её и сказал: всё нормально, беги дальше! В итоге мы так и финишировали вместе!





— Какие невероятные приключения! А еще некоторые утверждают, что бегать скучно!

— Бег, наверное, может быть скучным, но только когда у тебя нет никаких целей, которые ты ставишь перед собой. А вообще, преодолевая такие длинные дистанции, ты начинаешь и чувствовать себя иначе. Бег позволяет развиваться во всех направлениях. Не только в спортивных, но и в работе, и в целом по жизни.

— Согласись, что бег отнимает много времени...

— Да, конечно, но это время точно не потрачено впустую! Бег помогает привести мысли в порядок, а общение с такими же, как ты, влюблёнными в бег, вообще бесценно. В век социальных сетей побегать с живым человеком однозначно лучше, чем провести весь день за компьютером или с телефоном.

— Но совсем недавно ты же вообще не бегала?

— Да, это вообще не моё! Но так было раньше! Я даже в школе никогда не бегала! Отлынивала от уроков физкультуры, когда начинался бег. А он, оказывается, затягивает! Тебя начинают окружать другие люди, интересные личности, которые ставят перед собой казалось бы нереальные цели. Когда я только начинала заниматься бегом, даже дистанция два километра казалась мне такой тяжёлой, такой непреодолимой, потому что у меня болело всё, мне было тяжело дышать...

— Что и кто помог не сдаваться, поверить в себя?

— Да я вообще не из тех, кто при первых трудностях сдаётся! (Смеётся). А если серьёзно, то очень помогает пример других и, конечно же, советы тренеров. Сначала я преодолела дистанцию полумарафона, и поняла, что я могу, следующей целью был марафон... 42 километра тоже покорились, потом на горизонте появились 100 км...

— А что теперь? Какие ближайшие цели?

— Сейчас я думаю, что это будет суточный бег. Готовлюсь к чемпионату России, который пройдет в мае. Необходимо «убежать» как можно дальше за 24 часа. Конечно, географически далеко не убежишь, потому что эти соревнования проходят на дорожке легкоатлетического стадиона. На эту цель меня вдохновила известная любительница бега Ирина Масанова, которая самостоятельно подготовилась и выполнила норматив мастера спорта международного класса, пробежав весной нынешнего года в Москве 236 километров. Такие феноменальные результаты спортсменов-непрофессионалов заразительны в хорошем смысле слова. Ты сразу думаешь: а почему не я, у меня тоже получится! Главное всё это делать с умом. Надо понимать, что это не забава, а в первую очередь — твоё здоровье.

— Нынешним летом через столицу Кузбасса свой путь держали знаменитые ультрамарафонцы Александр Капер, который недавно достиг своей цели — добежал из Москвы в Пекин, и наш земляк Дмитрий Ерохин, совершивший многодневку Кемерово — Новокузнецк в честь дня рождения крупнейшего города Кузбасса. Эти люди своими поступками тоже влияют на твое отношение к бегу?

— Эти два человека подтвердили мою теорию о том, как надо бегать: с удовольствием, не «упарываться», следить за своим состоянием. Если что-то болит, лучше взять отдых. А вообще бег объединяет и делает каждого встающего на этот путь в какой-то мере сверхчеловеком в глазах близких и друзей.

— Что бы ты посоветовала тем, кто делает первые шаги в этом направлении?

— Верить в себя! Не сдаваться на первых метрах, на первых километрах. Должно пройти какое-то время, чтобы бег понравился. Поверьте, потом за уши не оттащишь! ☺



ЦЕНТРАЛЬНОЕ СОБЫТИЕ

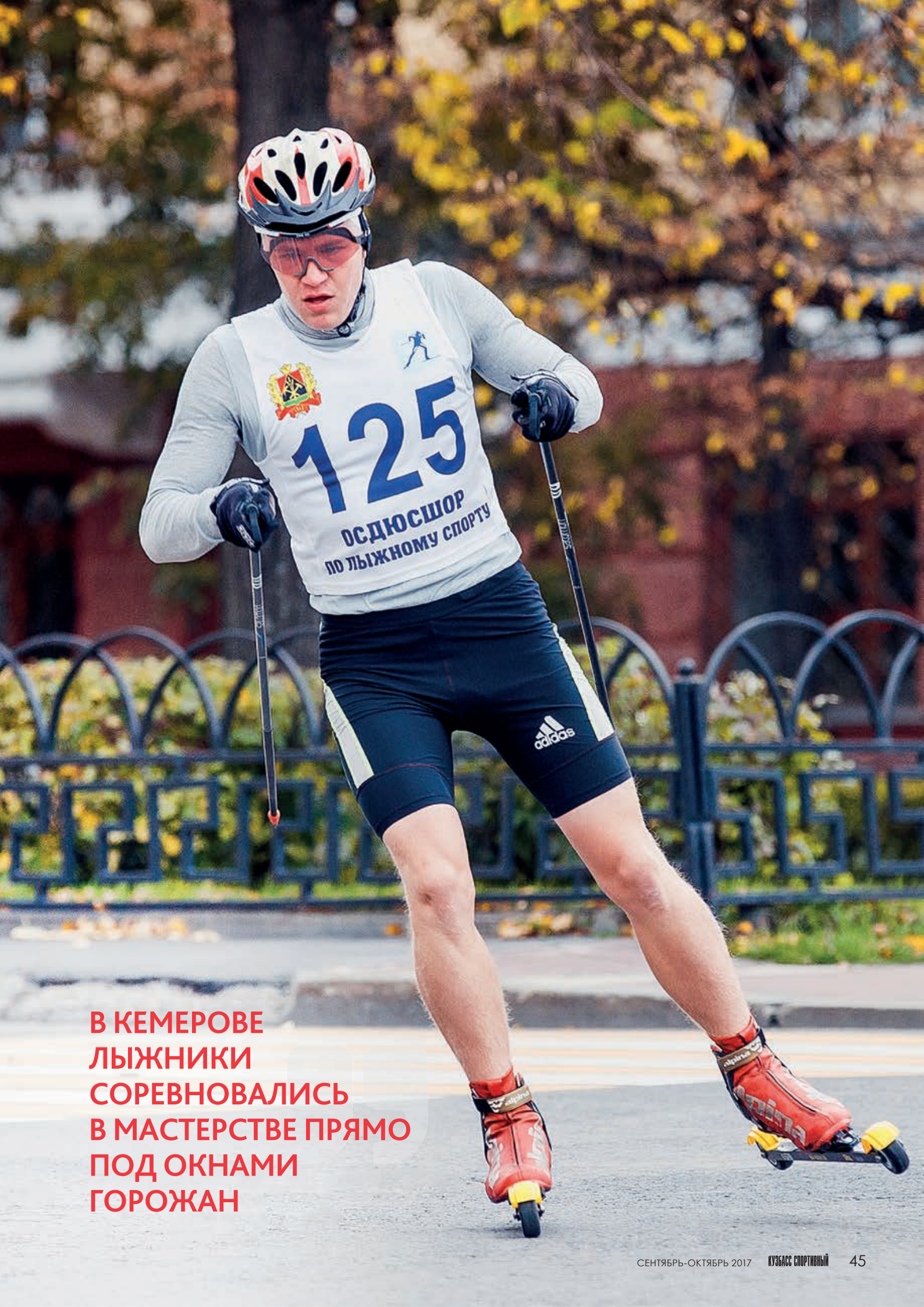
Текст: Станислав Переверзев
Фото: Данил Айкин

КАТИТЬ НА ЛЫЖАХ БЕЗ СНЕГА И НЕ В ЛЕСУ, А ПРЯМО В ЦЕНТРЕ ГОРОДА — ТАКОЕ ВОЗМОЖНО. В КОНЦЕ СЕНТЯБРЯ НА ПЛОЩАДИ СОВЕТОВ В КЕМЕРОВЕ СОСТОЯЛСЯ ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ КУЗБАССА ПО ЛЫЖЕРОЛЛЕРАМ.



Лыжные чемпионаты в городах — обычная история для скандинавских стран. Там некоторые этапы Кубка мира даже проходят по центральным улицам. Получается очень даже интересно, несмотря на то, что трасса ровная, без крутых подъемов. Вот и в Кемерове лыжники соревновались в мастерстве прямо под окнами у горожан. Будем надеяться, что вид нарядных и атлетичных лыжников для многих кемеровчан был хорошим стимулом наконец заняться спортом.

Формат гонок — это любимый болельщиками спринт. Сначала лыжники участвуют в так называемом прологе, или, по-другому, квалификации, как в «Формуле-1». С той лишь разницей, что здесь задача отобрать 30 лучших участников. Соответственно, все прочие превращаются в зрителей. Надо сказать, что это был тот случай, когда само попадание в эту тридцатку дорогого стоит. Ведь данное первенство области пестрит известными именами. Здесь чемпион мира среди юниоров Андрей Кальсин, призер чемпионата России Максим Кондрат и, конечно, сам Александр Бессмертных. Он же пригласил в Кемерово красноярцев, своих друзей по сборной России, двух Андреев — Мельниченко и Феллера. И это — без учета других мастеров лыж, а вместе с ними молодых



**В КЕМЕРОВЕ
ЛЫЖНИКИ
СОРЕВНОВАЛИСЬ
В МАСТЕРСТВЕ ПРЯМО
ПОД ОКНАМИ
ГОРОЖАН**





КОГДА ДЕЛО ДОШЛО ДО ФИНИШНЫХ РАЗБОРОК, МЫ УВИДЕЛИ ИСТИННУЮ КРАСОТУ ЛЫЖНЫХ ГОНОК

и голодных до побед спортсменов!

После пролога начинается самое интересное: лыжники стартуют все вместе и преодолевают 12 кругов по 1,3 км. На финише каждого отрезка двое последних сходят с дистанции. Помните игру, которую мы любили в детстве, когда стульев на один меньше, чем участников? Там в большой мере решало везение. Здесь же асфальт ровный как стол, на фортуна уповать не приходится. Просто нужно на каждом финише одерживать маленькие победы. И вот этим данные соревнования хороши. Насколько важно для молодых лыжников соперничать за каждый клочок асфальта с признанными мастерами? Александр Бессмертных, как умный человек, это понимает, поэтому перед

стартом шепнул на ухо Феллеру и Мельниченко не убежать сразу, а катить в общей группе, чтобы наши кузбасские парни продержались за ними как можно дольше.

Сказано — сделано! Группа была кучной вплоть до последнего круга, несмотря на высокий темп. Ну а когда дело дошло до финишных разборок, мы увидели истинную красоту лыжных гонок. Мельниченко и Бессмертных ускорились так, будто в их ногах не мышцы, а двигатели болидов «Формулы-1». Андрей Мельниченко, который всегда здорово выступает коньковым стилем, тем более на лыжероллерах, в этот раз выиграл.

В женском турнире вновь порадовала Жанна Меньшова. Мы уже не раз советовали любителям

лыжных гонок запомнить это имя. Юная кемеровчанка растет не только в умении, но главное — в тактике. Не секрет, что в лыжных гонках нужна не только выносливость, но и грамотный расчет. Жанна и мастер спорта международного класса Наталья Зятикова практически сразу убежали от всех лыжниц. И в дуэли против многоопытной Зятиковой юная лыжница все сделала как надо: не торопила события, не суетилась, держала нужный для себя темп, а в конце вырвала победу. Ее, как и других призеров, ожидали достойные подарки, которые подготовили гостиницы «Томь» и Олимп-Плаза». Также организатором и спонсором чемпионата выступила областная спортшкола по зимним видам спорта.

Нынешняя осень, серая и мокрая, совсем не радует. Но спринт на площади Советов стал ярким событием. Лыжники подарили нам массу впечатлений. В ответ они получили красивые букеты цветов. Нововведение для региональных соревнований — цветочная церемония. Шесть лучших спортсменов фотографировались на пьедестале с прекрасными букетами в руках. За эту церемонию спасибо спонсорам соревнований — компании «Лето».

Лето же календарное закончилось. Скоро на смену лыжероллерным гонкам придет полноценный зимний сезон. Перед спортсменами стоят разные задачи: одним предстоит бороться за олимпийские медали, другим — получать опыт на областных соревнованиях. И если за первых многим из нас получится поболеть только при помощи телевизора, то увидеть чемпионаты Кузбасса легко. И это, пожалуй, единственный случай, когда слово «легко» находится в одном предложении со словами «лыжные гонки». Это спорт сильных людей. Именно таким сильным и смелым поем мы песню! 🎵



Текст: **Ольга Коваленко**
 Фото: **Данил Айкин**

FORWARD

БУДЬ В ОТЛИЧНОЙ ФОРМЕ

В СПОРТСМЕНЕ ВСЁ ДОЛЖНО БЫТЬ ПРЕКРАСНО: И ДУША, И РЕЗУЛЬТАТ И... ФОРМА. ПРИЧЁМ НЕ ТОЛЬКО ФИЗИЧЕСКАЯ, НО И ЭКИПИРОВКА. РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ ВСЕГДА ОТЛИЧАЛА И ОТЛИЧАЕТ НЕ ТОЛЬКО ВОЛЯ К ПОБЕДЕ, НО И БЕЗУПРЕЧНЫЙ ВНЕШНИЙ ВИД. ЗАРУБЕЖНЫЕ И ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ СМИ ПОСТОЯННО ОТМЕЧАЮТ: НАШИ ОДЕТЫ «С ИГОЛОЧКИ». СЕКРЕТ СПОРТИВНОГО ЛОСКА — «FORWARD». МАРКА, ЧЬЯ ИСТОРИЯ НЕРАЗРЫВНО СВЯЗАНА С ДОСТИЖЕНИЯМИ БОЛЬШОГО СПОРТА. ВЕДЬ С 2003-ГО ГОДА «FORWARD» ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПОСТАВЩИКОМ ФОРМЫ ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ, ЕЖЕГОДНО ЭКИПИРУЕТ СПОРТСМЕНОВ БОЛЕЕ ЧЕМ 200 СБОРНЫХ СТРАНЫ ПО 60 ВИДАМ СПОРТА, А ТАКЖЕ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ.

Одежду от «FORWARD» выбирают легенды спорта: многократный чемпион мира по смешанным единоборствам Фёдор Емельяненко, двукратная чемпионка мира по боксу Наталья Рагозина, знаменитая теннисистка Анастасия Мыскина. И даже... президент России (в рамках матча Ночной хоккейной Лиги он появлялся в амуниции «FORWARD»). А фирменные магазины марки открываются по всей стране: от Якутска до Саратова. Кузбассу тоже повезло: в Кемерове можно приобрести качественную спортивную форму от «FORWARD».

Чем хороша эта спортивная одежда? Почему её так ценят профессионалы и любители? И сколько кузбасских сборных готов одеть «FORWARD»? На эти и другие ответила Ирина Шмыкова, директор ООО «Корпорация спорта», представитель «FORWARD» в Кемерове.

— Ирина, с чего началось Ваше знакомство с франшизой?

— Всё и всегда начинается с личной заинтересованности. Долгое время я не могла найти спортивную одежду для своего ребёнка — она росла крупной девочкой. В один прекрасный день я села за компьютер и набрала запрос в интернет-поисковике «спортивная одежда больших размеров». По одной из ссылок нашёлся сайт магазина «FORWARD». Мне хватило 15 минут, чтобы подробно изучить и утвердиться во мнении: моё, хочу заниматься спортивной одеждой, поддерживать философию здорового образа жизни.



Так я стала представителем марки в Кемерове. Первоначально, в 2010-м году, это было скромное предприятие, сегодня — это фирменный магазин, соответствующий строгим требованиям сети «FORWARD». Конечно, полноценный магазин получилось открыть не единолично, а при непосредственном участии учредителя, которого заинтересовала тема поддержки и развития такого направления, потому как он сам увлекается спортом!

— Как выглядит модельный ряд «FORWARD»?

— Мы предлагаем самый широкий ассортимент спортивной одежды, обуви, аксессуаров. Коллекции выходят 2 раза в год: сезон «осень-зима» и «весна-лето». При создании каждой вещи используются современные высококачественные материалы (натуральные и синтетические) с очень высокими эксплуатационными свойствами. Эта одежда не мнётся, не рвётся, «дышит», прекрасно ведёт себя в воде и не вызывает аллергии.

Индивидуальность, практичность, комфорт — вот что характеризует спортивный стиль. При разработке коллекций дизайнеры опираются на современные



тенденции мировой моды. Кроме того, обязательно используется национальная символика — цвета государственного флага и геральдические символы России. В итоге экипировка «FORWARD» заметно выделяет наших спортсменов на фоне других.

«FORWARD» одевает российских спортсменов на чемпионаты Европы, мира и соревнования внутри страны, одевает паралимпийскую сборную России. Поэтому все вещи проходят

предварительное тестирование, а проверяют их те, у кого самые высокие требования к одежде — профессиональные спортсмены, члены российских сборных. Основываясь на мнении наших атлетов и бойцов, специалисты постоянно дорабатывают коллекции, продумывают мельчайшие детали, что-то добавляют, что-то убирают.

— Что отличает Вашу марку спортивной одежды от других?

— «FORWARD» — это оригинально, это комфортно, это для России. Действительно, марку часто сравнивают с другой популярной спортивной фирмой — итальянской, которая одевает олимпийцев. Но «FORWARD» — это первый национальный, сугубо российский бренд, основанный, что называется, на «реальных событиях». А это и более гибкая ценовая политика, и большее разнообразие размеров, и расчёт на более суровые погодные условия.

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ
САМЫЙ ШИРОКИЙ
АССОРТИМЕНТ
СПОРТИВНОЙ
ОДЕЖДЫ, ОБУВИ,
АКСЕССУАРОВ**





— «FORWARD» — это одежда не только для профессиональных спортсменов, верно? Найдутся костюмы для любителей?

— Разумеется! У «FORWARD» есть не только спортивная коллекция, но и коллекция «casual»: на ней не так много геральдики, символики. Это более городской вариант. Единственное, что придётся учесть: из-за отдалённости Кемерова от Москвы не вся коллекция приходит одновременно, так что, возможно, ту или иную вещь придётся немного подождать. Но, поверьте, ожидание будет того стоить.

Интересно, что зачастую наша форма используется как одежда для фитнеса — универсальность марки это позволяет. А ещё «FORWARD» очень любят дети! Для



них это особенно круто: вчера увидел по телевизору (кстати, марка долгое время была спонсором популярного телешоу «Большие гонки». — Прим. авт.) знаменитого спортсмена в такой куртке, а сегодня сам в неё одет! Это, кстати, поддерживает общую тенденцию здорового образа жизни. «FORWARD» — форма российских чемпионов, носить её — значит носить пусть маленькую, но частичку наших побед. Наденешь такую вещь — и захочется не просто

покрасоваться в ней, а заниматься спортом по-настоящему, серьёзно: бегать, кататься на лыжах, заниматься боксом.

— А как происходит взаимодействие с профессиональными спортсменами? Это ведь намного серьёзнее, чем просто купить кроссовки.

— Да, конечно. Мы помогаем тщательно подобрать одежду и обувь, для чего нам нужна первоначальная информация от команды или спортсмена: какая именно одежда — парадная или тренировочная — необходима, сколько единиц, каких именно размеров... Мы предоставляем разные варианты, смотрим вместе каталоги. Есть специальные линейки моделей «под нанесение» — то есть, на них можно спокойно наносить логотип команды и так далее.

Также мы с удовольствием выступаем спонсорами различных мероприятий, готовы сотрудничать со спортивными школами региона. А ещё можем экипировать, помимо профессиональных, и любительские команды. Например, команды, выступающие во внутреннем чемпионате своего предприятия или компании.

Мы будем рады одеть любую из кузбасских команд, любого из наших спортсменов! Гарантирую им: с «FORWARD» победа будет красивой — во всех смыслах. 📞

**Фирменный магазин «Forward»,
пр. Октябрьский, 34,
ТЦ «Лапландия», —1 этаж.
Телефон: 8-903-984-92-04.
e-mail: forward-kemerovo@mail.ru**



Текст: Станислав
Переверзев
Фото: Александр Иванов

КАЖДУЮ ОСЕНЬ ДРУЗЬЯ ПРИЗЁРА ОЛИМПИЙСКИХ ИГР СОБИРАЮТСЯ ВМЕСТЕ, ЧТОБЫ ПОУЧАСТВОВАТЬ В СИМВОЛИЧЕСКОМ ЗАБЕГЕ.

«**Н**е знаешь с чего начать? Начни бегать» — таков девиз этого традиционного мероприятия. Александр свою важную миссию привлечения людей к спорту начал еще в 2013 году. Тогда в своем родном Березовском он провел первый «Кросс друзей». На старт в компании лыжника вышли более 100 человек. Они пробежали до моста через реку Барзас и обратно. Победители и призёры забега получили подарки от Александра. На финише всех ждал чай и сладости. Призы разыгрывали с помощью лотерейной формы. У каждого участника свой номер, прикрепленный к бочонку от лото. И после чаепития из мешка вытащили бочонки, по которым и были получены призы участника этого кросса.

С тех пор формат этого забега не менялся. Александр же за это время успел выиграть медали Олимпийских игр и чемпионата мира, а также еще

БЕГ ДРУЗЕЙ

АЛЕКСАНДРА БЕССМЕРТНЫХ



множество престижных соревнований. Он стал широко известен, поэтому теперь желающих пробежаться вместе с лыжником еще больше. И этот факт не может не радовать. В этом году забеге приняли участие 233 человека разного возраста. Самый младший участник всего 2017 года рождения. Родители провезли его в коляске по всему маршруту. А самым старшим бегуном в этом кроссе стал березовчанин 1947 года рождения. В этот день еще раз можно было убедиться, что заниматься спортом и физической культурой,

особенно на свежем воздухе, никогда не рано и никогда не поздно.

Ну а сам Александр Бессмертных уже совсем скоро примет участие в тренировочных мероприятиях, впереди непростой предолимпийский сезон, в котором нужно подтвердить своё место в сборной команде России. Ведь впереди — в феврале 2018 года — главный старт четырехлетия — зимние Олимпийские игры в корейском Пхёнчхане. «Серебро» в копилке уже есть, поэтому мы желаем Александру «золота»! 🏅



НАШ ЧЕМПИОН

В НАЧАЛЕ ОКТЯБРЯ В АСТАНЕ ПРОХОДИЛ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО СМЕШАННОМУ БОЕВОМУ ЕДИНОБОРСТВУ (ММА). СПОРТСМЕН ИЗ КЕМЕРОВА АНАТОЛИЙ МАЛЫХИН ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ КУЗБАССКОГО СПОРТА ЗАВОВАЛ ПОЯС ЧЕМПИОНА МИРА.

Текст: **Станислав Переверзев**
 Фото: **Василий Япрынцева**



В соревнованиях приняли участие 150 спортсменов из 30 стран мира. В общекомандном зачете Россия заняла первое место, вторая строчка за Казахстаном, на третьем месте команда Кыргызстана.

Анатолий Малыхин выступил в самой престижной супертяжелой весовой категории свыше 93 кг. В общей сложности он провел три поединка и в каждом победил. В финале он в первом раунде выиграл нокаутом у таджикстанского бойца, который был на 30 кг тяжелее кемеровчанина.

«Там все спортсмены сильные, — рассказывает Анатолий. — У меня очень хороший второй бой был с греком, я два раза даже побывал в нокдауне. А финал легче дался, но соперник оказался «грязным». Вызывающе вел себя еще до выхода на бой, и сам поединок вел не по правилам.

Я приехал восемь месяцев назад к моему тренеру. Начали победы с чемпионата области, затем федеральный округ и чемпионат России. Сейчас моя мечта — это

чемпионат UFC. Хочу забрать чемпионский пояс самой престижной организации.

Вообще все видят только чемпионов, но не видят тех, кто стоит за ними. На моем спортивном пути мне помогло много людей из Кемерова, Сибири и Москвы. За каждым спортсменом стоит армия людей, которые в него верят и поддерживают. Хочу всех поблагодарить и сказать спасибо».

Анатолий Малыхин является мастером спорта по вольной борьбе. Как он сам признался, именно

этот вид спорта можно назвать лучшей базой для смешанных единоборств. Будучи борцом-вольником, он занимался под руководством Владимира Захарушкина. Анатолий в настоящее время тренируется в Москве, где его тренером по MMA является основатель и главный тренер спортивного клуба «Golden Team» Владимир Осий.

Недавно Малыхин уже вошел в историю как первый и пока единственный спортсмен, сумевший выиграть у кавказских бойцов на чемпионатах России по MMA. **11**

Музей физической
культуры и спорта Кузбасса

Рыцари мяча и клюшки

ПРИГЛАШАЕМ
НА ВЫСТАВКУ



ул.Тухачевского, 19, т. 31-91-58



Текст: Сергей Лепихин
 Фото: предоставлено Музеем ФКиС КО

«БЕЛАЯ МОЛНИЯ СИБИРИ»

11 СЕНТЯБРЯ ИСПОЛНИЛОСЬ 60 ЛЕТ ПОЖАЛУЙ САМОМУ ИЗВЕСТНОМУ И ТИТУЛОВАННОМУ ГОРНОЛЫЖНИКУ КУЗБАССА, 12-КРАТНОМУ ЧЕМПИОНУ СССР ВЛАДИМИРУ ИВАНОВИЧУ МАКЕЕВУ. ОН БЫЛ ЕДИНСТВЕННЫМ СПОРТСМЕНОМ, КТО ПРЕДСТАВЛЯЛ НАШ КРАЙ НА ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 1980 (ЛЕЙК-ПЛЭСИД, США) И 1984 ГОДОВ (САРАЕВО, ЮГОСЛАВИЯ).



Все-таки большую роль в нашей жизни играет Господин Случай. Вряд ли Владимир Макеев стал бы «звездой» горнолыжного спорта 1980-х годов Страны Советов, если в юном возрасте из небольшого сельского села Сява он бы, по воле обстоятельств, не переехал в шахтерский городок Междуреченск. Да и на знаменитой горе Югус, что в переводе с шорского означает «медведь», откуда начиналась его блестящая карьера, он также оказался случайно.

Спорт Володя Макеев любил с детства. Летом самозабвенно гонял в футбол, зимой носился на лыжах. А о горнолыжной детско-юношеской школе он узнал от своих друзей-товарищей. Больно восторженно они рассказывали о том, как лихо они летят по горе Югус. А среди сверстников он, между прочим, лучше всех прыгал с самодельных трамплинов. Приземляясь, демонстрировал удивительное равновесие. Одним словом, лыжи он любил: умел бегать и прыгать.

Однако вначале его не приняли в местную горнолыжную школу, туда набирали ребят с четвертого класса, а Володя уже был пятиклассником. Но паренек не сдавался. И молодой тренер Геннадий Васильевич Черданцев все-таки решил устроить парню испытание — пробный спуск. Впрочем, через него проходили все новички. На контрольный «заезд» Володя прибыл со своими обычными лыжами. Но с горы скатился уверенно, без падения. Черданцев про себя отметил: «Парень совершенно не боится скорости, а главное — крепко стоит на ногах. Толк будет».

В междуреченской горнолыжной спортшколе это уже был второй набор. К этому времени здесь занималось более 300 человек. Среди них были и «звезды». Виктор Кызлаков, Александр Тельгерсков, Евгений Баранников — победители чемпионатов страны среди юношей вошли в состав сборной команды СССР.

Во второй волне сразу выделилась группа ребят, которые отличались трудолюбием, преданностью горным лыжам, стремлением к спортивным высотам. В группе тренера Георгия Афанасьевича Хохрина это были Валя и Саша Ардеевы, а у Геннадия Васильевича Черданцева выделялись Володя Макеев и Костя Романовский. Старший Ардеев и Романовский больше тяготели к слалому. Младший Ардеев и Макеев полюбили риск и скорость спуска. Этот квартет вскоре без всякого почтения обыгрывал «ветеранов» школы, сначала на равных боролся с чемпионами сборной юношеской команды, а затем, потеснив их, сам завладел титулами чемпионов республики, страны в старшем и младшем возрасте. Все они стали известными горнолыжниками, членами сборной Советского Союза, а их наставники — Хохрин и Черданцев — заслуженными тренерами РСФСР.

И все-таки из вышеназванного квартета дальше всех пошел Владимир Макеев. После пяти лет занятий, в 1975 году, 18-летний горнолыжник, завоевав «серебро» чемпионата СССР, прочно вошел в состав сборной страны, и на долгие годы стал лидером команды в скоростном спуске.

А вскоре Макеев очень громко заявил о себе и на международной арене. В 1977 году очередной этап Кубка мира по горнолыжному спорту проходил в австрийском городе Кицбюэле. Как и ожидалось, победу одержал признанный фаворит, хозяин трассы — австриец Франц Кламмер. Зато второй результат показал наш соотечественник Владимир Макеев из далекого сибирского городка Междуреченска, обойдя многих титулованных спортсменов. Это была настоящая сенсация. «Серебро» Кубка мира впервые завоевал советский горнолыжник. А в этом виде спорта наши позиции были весьма далеки от результатов ведущих горнолыжных держав.

Через два года вновь в Австрии, в городе Шлабдинге Макеев удивил спортивный мир.



«Быстрота реакции не менее важна для горнолыжника, чем для автогонщика, ибо не следует забывать, что ему приходится управлять лыжами на скорости, значительно превышающей 100 километров в час. Хороший горнолыжник обладает исключительным зрением, высококоразвитым «мышечным чувством», ясным рассудком, умением быстро принимать решения и воплощать их в действие, большой ловкостью, хладнокровием, которые не должны позволить никакой эмоции нарушить слаженную работу организма».

Жорж Жубер,
известный
французский тренер
по горным лыжам

МАКЕЕВ ОЧЕНЬ ГРОМКО ЗАЯВИЛ О СЕБЕ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ

Но на этот раз на Кубке мира он завоевал бронзовую медаль в скоростном спуске. А ведь мог бы и победить, если бы не упал на финише. Победителю — канадцу Кену Диду — он проиграл всего 0,13 секунды. Но на протяжении всей трассы Макеев держал самую высокую скорость, и специалисты горнолыжного спорта это видели. А обозреватель одной из швейцарских газет назвал Макеева «Белой молнией Сибири»: выступал он в то время в белоснежном костюме.

На зимние Олимпийские игры в американский город Лейк-Плэсид в 1980 году Владимир ехал с радужными надеждами. Ему 22 года, он полон сил и энергии, лидер сборной СССР в скоростном спуске, конкретно «засветился» в горнолыжной элите. Но восстановился ли полностью после травмы? Ответ на этот вопрос, наверное, дал все-таки результат — всего лишь 16-е место в скоростном спуске.

В промежутке между двумя зимними Олимпиадами Макеев становится чемпионом Спартакиады народов СССР (1982 год) и трехкратным чемпионом страны в скоростном спуске. Он по-прежнему сильнейший горнолыжник страны в этой дисциплине. И по праву поехал на зимние Олимпийские игры в город Сараево (Югославия) в 1984 году. Но и на этот раз наш земляк, увы, был далек от спортивного триумфа. Хотя 12-е место среди лучших горнолыжников планеты — это очень весомый результат.

После завершения спортивной карьеры, мастер спорта международного класса, призер этапов Кубка мира, многократный чемпион Советского Союза, участник двух зимних Олимпиад Владимир Иванович Макеев был тренером женской сборной команды СССР (1986–1988-й годы), затем старшим тренером мужской сборной страны (1988–1992-й годы), долгое время Владимир Иванович был главным тренером сборной команды России. **И**



Текст Виктория Спицына
Фото Мария Алексахина

РАВНЯЯСЬ НА МАРИЮ ФИЛАТОВУ

НАПИСАНА ЕЩЕ ОДНА СТРАНИЦА В ИСТОРИИ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОЙ ШКОЛЫ ГИМНАСТИКИ. С 19 ПО 21 ОКТЯБРЯ В РЕГИОНАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРОШЕЛ ПЕРВЫЙ ТУРНИР НА ПРИЗЫ МАРИИ ФИЛАТОВОЙ, ДВУКРАТНОЙ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ.



О том, кто такая Мария Филатова участники и гости турнира знают не понаслышке. Ведь благодаря этой спортсменке, покоровшей мировые арены, влюбленных в спортивную гимнастику с каждым годом становится все больше и больше. И вот уже новое поколение гимнастов, мечтающих быть похожими на нее, собралось на ленинск-кузнецком помосте.

Побороться за призы выдающейся гимнастики решили более бо юных перспективных спортсменов из Ленинска-Кузнецкого, Барнаула, Новосибирска, Кемерово, Бийска и Новокузнецка: девочки 2005–2010 годов рождения и мальчики 2003–2008 годов рождения.

На церемонии открытия всех присутствующих в зале приветствовала двукратная олимпийская чемпионка Мария Филатова и заместитель начальника управления физической культуры и спорта департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области Александр Александрович Боксгорн.

— Я рад в очередной раз приехать на соревнования в Ленинск-Кузнецкий, — сказал Александр

Александрович, — и мне вдвойне приятно стоять сейчас рядом с такой именитой спортсменкой. Мария Евгеньевна, вы направляете и вдохновляете не только гимнастов, но и спортсменов других видов спорта. За это вам огромное спасибо. Ну а всем присутствующим я хочу пожелать сегодня красивой и честной борьбы.

Самым важным и значимым для юных гимнастов стало напутствие от олимпийской чемпионки.

— Дорогие ребята, — обратилась к спортсменам Мария Филатова, — я хочу, чтобы на вашем лице всегда сияла улыбка, прямо как сейчас. Я хочу пожелать вам, чтобы все ваши самые смелые мечты обязательно сбылись, но для этого нужно много работать, как бы вам ни было трудно. Иногда лучше поплакать дома в подушку, но не показывать слезы в зале. И помните, самые высокие пьедесталы покоряются только сильным духом спортсменам.

До начала соревнований ребятам, которые в первый раз вышли на помост, Мария Евгеньевна подарила небольшие памятные сувениры.

Настоящим подарком для всех любителей спортивной гимнастики стали показательные выступления ленинских гимнасток — победительницы и призера Всероссийских соревнований «Олимпийские надежды» Лизы Кареловой и победительницы и призера всероссийских и региональных соревнований Ани Матвеевко.

Вслед за девочками на помост вышли и участники турнира. В первый соревновательный день им пришлось потрудиться за медали в многоборье. Свое мастерство девочки показывали в опорном прыжке, вольных упражнениях, на брусьях и бревне, а мальчики в упражнениях на параллельных брусьях, кольцах, перекладине, на коне, в опорном прыжке и вольных упражнениях.





ДЕТИ ПОРАЗИЛИ ЗРИТЕЛЕЙ СВОИМ УПОРСТВОМ И ТЕМ, КАК ОНИ ПОДДЕРЖИВАЛИ ДРУГ ДРУГА

С волнением в глазах и трясущимися руками подошли многие гимнасты к очередному снаряду. Это неудивительно, ведь некоторые из них только начинают делать первые шаги на гимнастическом помосте. Дети поразили зрителей своим упорством и тем, как они поддерживали друг друга. Независимо от того, за какую команду выступал гимнаст, во время выполнения сложного элемента со всех сторон раздавалось одобрительное «Давай, давай... Стой!»

Но от соревновательного момента никуда не уйти. Так, у девочек по программе I разряда обладательницей золотой медали стала Валерия Биль из Новосибирска, серебряную медаль завоевала ленинск-кузнечанка Елизавета Галкина, бронзовая — у представительницы Барнаула Дарьи Ожиговой. По программе II разряда «золото» также у гимнастки из Новосибирска Варвары Сидоровой. «Серебро» и «бронза» у ленинск-кузнечанок Лики Альваевой и Ани Морозовой. По программе III разряда высшую ступень пьедестала заняла Софья Смирнова из Новосибирска. На втором месте Мария



Микерина из Барнаула, на третьем — Ксения Горшкова из Ленинска-Кузнецкого.

У мальчиков по программе I разряда «золото» завоевал представитель кемеровской школы гимнастики Евгений Васькин, «серебро» у ленинск-кузнечанина Никиты Теряева, «бронза» — у Никиты Губушкина из Барнаула. По программе II разряда все призовые места заняли спортсмены ленинск-кузнецкого Регионального центра спортивной подготовки: Роман Битюков, Александр Снопок и Данил Сухоплюев. По программе III разряда золотая медаль у Максима Касинбекова из Барнаула, серебряная — у спортсмена из Ленинска Дениса Машкова, бронзовая — у Евгения Ковина из Кемерова.

В субботу, 21 октября, состоялись финалы в отдельных видах гимнастического многоборья, где у каждого спортсмена появилась возможность взять реванш у своих соперников. По итогам дня в копилке ленинск-кузнецких гимнастов 41 медаль разного достоинства.

Кроме того, по результатам соревнований были награждены подарками самые юные участники турнира. Ими стали спортсмены Регионального центра спортивной подготовки Светлана Терехова и Илья Сомин. Также судейская коллегия присудила номинации «Самая элегантная гимнастка» и «Самый элегантный гимнаст». Эти титулы достались Марии Микериной из Барнаула и Никите Жихареву из Бийска.

Кроме того, организаторы турнира выяснили, кто же из спортсменов лучше всех делает стойку на руках. В этом состязании среди девочек и мальчиков лучшей стала ленинск-кузнечанка Лиза Карелова.

Возможно, совсем скоро имена победителей и призеров этого турнира смогут засверкать на мировом гимнастическом небосклоне. И уже эти дети будут стоять на главной ступени пьедестала под звуки гимна родной страны, как и Мария Филатова много лет тому назад. 📌





В ПАМЯТЬ О ТРЕНЕРЕ

02.01.1947 – 28.09.2017

28 СЕНТЯБРЯ 2017 ГОДА НА 71 ГОДУ ЖИЗНИ ОТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЙ БОЛЕЗНИ СКОНЧАЛСЯ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ ЛАРИН — ТРЕНЕР, ОСНОВАТЕЛЬ ГУРЬЕВСКОЙ ШКОЛЫ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ. ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ ПОСВЯТИЛ ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКЕ БЕЗ МАЛОГО ПОЛВЕКА.

За время работы более 2000 ребят города Гурьевска прошли обучение и спортивную подготовку у Владимира Владимировича, из них 15 спортсменов стали мастерами спорта России и один мастером спорта международного класса.

Среди этих спортсменов — призёры чемпионатов и первенств России: Евгений Девятов, Светлана Шимко. Среди воспитанников В. В. Ларина и мастер

спорта Анатолий Пыльский, который работает тренером и подготовил двух призеров первенств Европы — Олега Мусохранова и Данилу Вагайцева.

Но, пожалуй, самый титулованный ученик Ларина — это, конечно, мастер спорта России международного класса, победитель первенства мира и Европы среди юниоров 1993 года, чемпион России 2003 года Николай Кочулов. Сегодня и Николай Александрович продолжает славные традиции и передаёт свой опыт гурьевским спортсменам.

Владимир Владимирович создал крепкую, дружную семью, стал основателем спортивной династии. Все трое сыновей — мастера спорта по тяжелой атлетике, двое из них сейчас работают тренерами. И внуки являются действующими спортсменами — победителями и призерами областных и всероссийских соревнований.


Его сыновья Дмитрий и Артём, продолжая дело жизни отца, воспитывают подрастающее поколение тяжелоатлетов.

Среди достижений Владимира Ларина не только спортивные победы его воспитанников, он получил два высших образования — юридическое и спортивное. А самое главное достижение — его сыновья и внуки, которые и по сей день не менее успешно продолжают его любимое дело.

Все три сына Владимира Владимировича имеют спортивное звание «Мастер спорта России» по тяжелой атлетике, окончили училище олимпийского резерва в Ленинске-Кузнецком. Старший сын Дмитрий является победителем первенств СССР и России 1987–1992 годов, бронзовым призёром чемпионатов России 1994 и 1997 годов. Он отдал спорту 14 лет. После работы на металлургическом предприятии города он вернулся к тренерской работе и стал достойной заменой своему отцу. Его сын Евгений — мастер спорта по тяжелой атлетике, победитель Спартакиады учащихся России.

Чемпионом Кузбасса и серебряным призёром первенства страны является и средний сын Владимира — Артём, он окончил КузГПА и уже более 7 лет работает тренером-преподавателем по тяжелой атлетике, воспитывает молодёжь, подготовил уже четырех мастеров спорта.

Семья Владимира Владимировича всегда активно пропагандировала свой любимый вид спорта — тяжелую атлетику в Гурьевске. Благодаря инициативе В. В. Ларина в его родном городе был реконструирован специализированный спортивный комплекс для занятий тяжелой атлетикой. За высокие достижения и профессионализм в работе Владимир Ларин был награждён знаком «Отличник физической культуры и спорта» Госкомспорта Российской Федерации, медалями Кемеровской области «За особый вклад в развитие Кузбасса» III степени и «За достойное воспитание детей».

Федерация тяжелой атлетики Кемеровской области выражает искренние соболезнования семье и близким. Владимир Владимирович остался в наших сердцах как тренер по призванию, как человек, горящий своим делом, как человек с большой буквой. 





Текст: Дмитрий Алпеев
Фото: Данил Айкин

ЛУЧШАЯ МОЛОДЁЖЬ СИБИРИ!

КЕМЕРОВСКАЯ ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ КОМАНДА «КУЗБАСС-2» ВЫИГРАЛА СВОЙ ПЕРВЫЙ ТРОФЕЙ В ИСТОРИИ. ЮНЫЕ ВОЛЕЙБОЛИСТЫ ПОД РУКОВОДСТВОМ ДЕНИСА МАТУСЕВИЧА СТАЛИ ПОБЕДИТЕЛЯМИ КУБКА СИБИРИ СРЕДИ МОЛОДЁЖНЫХ КОМАНД В ХАНТЫ-МАНСИЙСКЕ.



О достижениях молодых спортсменов говорить можно и нужно. Особенно в волейболе, где слово «Кузбасс» на различных соревнованиях мелькает вообще не так часто, а уж в призёрах представители волейбольного клуба «Кузбасс» ещё и вовсе не были ни разу. Но ситуацию в корне поменял розыгрыш третьего в истории Кубка Сибири среди молодёжных команд, на котором воспитанники кемеровского волейбола показали свои профессиональные умения во всей красе.

Команда Дениса Матусевича отправилась в Ханты-Мансийск далеко не в статусе фаворита. Ранее лучшими результатами молодых кемеровчан были 5-е место на чемпионате России среди команд Молодёжной лиги в 2017 году и 4-е место в розыгрыше Кубка Молодёжной лиги также в 2017 году. А ведь создана команда «Кузбасс-2» была ещё в 2011 году. Но сентябрь нынешнего года можно выделять отдельной страницей в истории всего клуба «Кузбасс» и в истории команды воспитанников регионального волейбола.

Уже в первой игре против сургутской команды «Звезда Югры» кемеровчане показали, что могут рассчитывать на многое в Кубке Сибири. Уверенная победа в трёх сетах над командой, с которой до этого статистика встреч была не на стороне кемеровчан. Когда 6 сентября великолепная дружина Дениса Матусевича не менее убедительно переиграла «Факел» из Нового Уренгоя со счётом 3:0, стало понятно, что наши волейболисты способны бороться за первые в своей истории медали крупного турнира.

Настоящим испытанием стала для кемеровчан третья игра в Ханты-Мансийске. Многоопытный «Локомотив-ЦИВС» из Новосибирска, который

регулярно является обладателем высших наград чемпионата и Кубка России среди молодёжных команд, оказал кемеровчанам самое серьёзное сопротивление и вырвал победу в пяти партиях — 2:3. Но новосибирский коллектив допустил осечку на старте турнира, а потому эта победа не позволила железнодорожникам обойти кузбассовцев в таблице. Впереди оставалось ещё два игровых дня.

Один из них «Кузбасс-2» пропускал по расписанию, и это позволило нашим ребятам сэкономить силы перед самой важной игрой турнира. А по итогам матчей 8 сентября в таблице сложилась уникальная ситуация, когда сразу четыре команды претендовали на победу в Кубке Сибири, в зависимости от исходов встреч между собой. Первыми из числа соискателей победы «ликвидировались» волейболисты «Факела», которые в трёх партиях проиграли «Локомотиву-ЦИВС», подарив железнодорожникам шанс на победу в соревнованиях.

Завершала розыгрыш Кубка Сибири игра «Кузбасса-2» и нижевартовского



«КУЗБАСС-2» УБЕДИТЕЛЬНО ОТКРЫЛ СЕЗОН И В ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ

«Университета» — победителя первого в истории розыгрыша этого трофея. Две стартовые партии молодые кемеровчане провели на одном дыхании и не дали усомниться в своём превосходстве — 25:17 и 25:13. До победы оставалось сделать всего один шаг. Видимо, это и сыграло злую шутку с кемеровчанам, которые немного остановили свой натиск на противника и разгромно проиграли в третьем сете — 15:25. Как подобает законам жанра, четвёртый сет получился упорным, и до самого

конца не было ясно, какой будет развязка этой игры. «Кузбасс-2» имел четыре возможности закончить сет, а значит и матч победой, и лишь в последней попытке смог это сделать, забив решающий мяч в площадку соперника первым темпом — 25:23. 3:1 — «Кузбасс-2» одержал третью победу на турнире и с десятью очками обошёл ставший вторым «Локомотив-ЦИВС». А главное — завоевал Кубок Сибири среди молодёжных команд, который стал первым трофеем в шестилетней истории существования этого коллектива.

По итогам турнира капитан «Кузбасса-2» Егор Кречетов был признан лучшим связующим, а его партнёр по команде доигровщик Роман Пакшин — и вовсе лучшим игроком Кубка Сибири-2017 среди молодёжных команд.

Также хочется отметить, что этот успех стал первым на тренерском поприще Дениса Матусевича, который до этого возглавлял взрослую команду «Кузбасс» в чемпионате российской волейбольной Суперлиги, а в прошлом году сосредоточился на работе с подрастающим поколением спортсменов Кемеровской области.

Победа в Ханты-Мансийске не просто дала ребятам почувствовать уверенность в собственных силах. «Кузбасс-2» убедительно открыл сезон и в чемпионате России. В Уфе наши талантливые волейболисты провели четыре игры, в которых показали максимальный результат и возглавили турнирную таблицу Молодёжной лиги после первого из семи туров сезона.

Вкус победы на сибирских соревнованиях «Кузбасс-2» уже познал, теперь нам хочется верить, что и по России имена волейбольной молодёжи будут звучать не менее громко, и мы дождёмся от юных кемеровчан медалей и в чемпионате России. И пусть они будут только самой высшей пробы. 🏆





Текст: Борис Проскурин
Фото: Данил Айкин

СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ

СБОРНАЯ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПОБЕДИЛА ВО ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО БОРЬБЕ КОРЭШ.



8 и 9 октября в Кемерове на базе губернского центра спорта «Кузбасс» состоялись всероссийские соревнования по корэш «Кубок Сибири» среди мужчин и юношей (17–18 лет).

В соревнованиях приняли участие 126 спортсменов из 11 субъектов Российской Федерации: республик Татарстан, Тува и Хакасия, Красноярского и Алтайского краев, Новосибирской, Омской, Томской, Тюменской, Кемеровской областей и Ямало-Ненецкого автономного округа.

С народной борьбой корэш кузбасские болельщики знакомы не понаслышке, так как соревнования уже успешно проходили в областной столице. Яркая экипировка — белые брюки, зелёная и красная рубашки, такого же цвета пояса украшали борцов. К тому же,

4 минуты, отведённые правилами на схватку, зачастую заканчивались великолепным победным броском. Интересно было наблюдать и за началом схватки. Оба борца, обхватив друг друга, должны обязательно захватить пояс соперника двумя руками, сосредоточив захват пояса на спине. Из этого положения каждый борец старается бросить через себя соперника, не распуская захвата.

В этой борьбе, да и в других национальных единоборствах, где схватка начинается с захватов соперников за пояс, вольготно себя чувствуют борцы греко-римского стиля, так как у них одним из основных приёмов является бросок через себя.

Забегая несколько вперёд, хочется отметить, что этим бросковым приёмом великолепно владеют приехавшие на Кубок Сибири борцы Татарстана.

У мужчин борьба началась с лёгких весовых

категорий. В тех весах, где борцов было четверо, борьба шла по круговой системе.

В весе до 60 кг с первой же схватки лидерство захватил борец из Татарстана, кандидат в мастера спорта Ильдан Ахматханов. У кемеровчанина и красноярца он выиграл чистым броском через себя, то есть бросил соперника на лопатки. Лишь в решающем поединке за первое место с удмуртским борцом Риназом Гариповым Ильдан добился победы по очкам — 3:1.

В весовой категории до 65 кг борьба за первое место разгорелась между Николаем Кучуковым из Мысков и татарским борцом Искандером Муртазиным. Оба борца уверенно шли к финалу. Николай в первой же схватке по баллам 4:0 победил омского борца, а затем за выход в финал хакасского пехлевана Эдуарда Бурнакова — 3:1. Однако в решающем поединке Николай не смог устоять перед приемом Искандера, который на второй минуте бросил мысковчанина на лопатки. Кучуков стал серебряным призёром.

Длинный путь к финалу прошел и Алексей Кузьмин (Осинники) в весовой категории до 70 кг, где собралось самое большое количество участников — 14. В первой схватке Алексей красивым броском на лопатки выиграл встречу у кемеровчанина Аячи-Кара Куулара. Затем, опять же чистым броском, одолел Андрея Ахпашева (Хакасия), а в полуфинале словом сопротивлению новосибирца Никиты Мажина.

В финале Алексей умело отражал все попытки татарского борца Марата Каримуллина провести



излюбленный бросок через себя, но проиграл по баллам с минимальным преимуществом 0:2, став вторым призёром. Ещё два наших борца сумели пробиться в финал и побороться за первое место.

Сначала Михаил Гужей из Мысков, выступавший в весовой категории до 100 кг, уступил по баллам 0:2 Айдару Алтынбаеву из Татарстана и стал вторым, а затем супертяжеловес Григорий Пономарёв в категории свыше 100 кг крупно (1:7) уступил опять же борцу из Татарстана Денису Закирову, став тоже вторым.

Всего же команда Татарстана завоевала 9 медалей, среди которых 7 золотых и по одной серебряной и бронзовой награде.

Вторыми по медальным показателям стали тюменские борцы, сумевшие отобрать лидерство у татарских борцов

в двух весовых категориях 80 и 90 кг. У кузбасских борцов 5 серебряных наград и 10 бронзовых. В «Кубке Сибири» среди мужчин приняло участие 63 спортсмена из 11 территорий России.

Юные борцы не старше 18 лет не уступали по азарту и технике взрослым. Они выступали в 8 весовых категориях. Кузбассовцам удалось и здесь завоевать пять медалей — две серебряные и три бронзовые. Одолеть татарстанских борцов и завоевать «золото» не удалось никому, кроме красноярца, который первенствовал в весовой категории до 75 кг.

Степан Слащев из Мысков, выступавший в этой весовой категории, поборолся за медаль высшей пробы с красноярцем Гариком Матосяном, но уступил ему в финале 1:5.

Открыл счёт медалям мысковчанин Михаил



Дидикин (весовая категория до 60 кг). Татарстанца Фаниса Гараева ему, правда, в финале одолеть не удалось, но второе место, добытое в трудной борьбе, для небольшого города Кузбасса весьма почётно.

Вообще необходимо отметить, что выступление борцов из Мысков, которых тренирует Владимир Кучуков, было весьма успешным. Шесть медалей серебряных и две бронзовые добыты в достойной борьбе. У представителей школы вольной борьбы Беловского района пять призёров, добывших одно второе место и четыре третьих.

В медальном плане недостижимы были опять же борцы Татарстана — 8 (7+0+1). У Красноярска — 3 (1+1+1), Кемеровской области — 12 (0+3+9).

В общей сложности кузбасские спортсмены завоевали 24 медали различного достоинства. Так, 13 медалей выиграла мужчины (4 серебряные и 9 бронзовых наград). Юноши 11 раз поднимались на пьедестал почёта, выиграв 2 серебряные и 9 бронзовых медалей.

В общекомандном зачете первое место заняла команда Кемеровской области, второе место у команды Татарстана, третье место заняли спортсмены Красноярского края.

Организаторами турнира выступили федерация корэш России, департамент молодежной политики и спорта Кемеровской области, федерация корэш Кемеровской области и федерация сохранения культуры малых народов Кемеровской области и национальных видов спорта. **И**



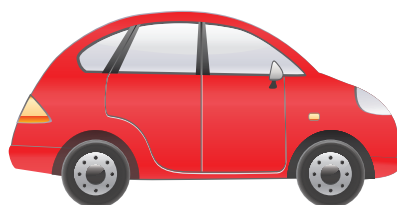


**ДОСТАВКА СЧЕТОВ, ДОКУМЕНТОВ
ПО КЕМЕРОВО И ОБЛАСТИ**

КУРЬЕР В АРЕНДУ

СКЛАДСКОЕ ХРАНЕНИЕ

**ПЕЧАТЬ ВИЗИТОК, ЛИСТОВОК ПЕРЕПЛЕТ,
БРОШЮРИРОВАНИЕ**



**Позвоните курьеру 8-904-375-82-76
(3842) 76-76-36**

www.sks.e-kuzbass.ru
[e-mail:kemdm@bk.ru](mailto:kemdm@bk.ru)

<https://www.facebook.com/sks.ekuz.ru>



В городе Кемерово регулярно проходят различные спортивные мероприятия. Часто возникает вопрос: «Где можно остановиться недорого и с комфортом?» Лучший вариант размещения детей и молодежи — в нашей гостинице.

Нам кажется, организаторам соревнований не все равно, где и как будут размещаться участники. Если нужно, мы организуем трансфер с оформлением всех документов в ГИБДД.

НАШИ ПЛЮСЫ:

- закрытая территория
- автопарковка с видеонаблюдением
- детская площадка
- спортивная площадка
- конференц-зал
- кафе
- кухня со всем необходимым для самостоятельного приготовления пищи
- ежедневные уборки номеров
- полное соответствие требованиям Роспотребнадзора



ГОСТИНИЦА «На Мартемьянова»

**КУПОН
НА 500 РУБЛЕЙ**

* проживание от 3 суток при размещении от 10 человек



НАШИ ЦЕНЫ:

- 350 руб — койко-место в 6-местном номере
- 450 руб — койко-место в 4-местном номере
- 650 руб — койко-место в 2-местном номере «ЭКОНОМ»
- 1800 руб — номер «Стандарт одноместный»
- 1800/2000 руб — номер «Стандарт двухместный»
- 2500 руб номер «Люкс»



Добро пожаловать на территорию мистики!

У нас, в "Mystic Games", Вы можете:

- сразиться с легендарным вампиром в квесте ДРАКУЛА,
- расширить грани своего воображения в квесте ФАНТОМ,
- всей компанией окунуться в мир ролевого квеста ДИКИЙ ЗАПАД,
- провести собрание, праздник, мероприятие в гостевой комнате.

Увлекательные приключения для любого возраста детей и взрослых!

8 923 618 0441

Кемерово
Мартемьянова, 85

vk.com/mystic.games

mystic.games@mail.ru

www.mystic.games



Стоимость от 500 руб./чел.

НАГРАДЫ ДОСТОЙНЫЕ ЧЕМПИОНОВ!

ЗНАЙ НАШИХ
СВЕТЛАНА БЕРЕЗОВА
ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА РОССИИ
ДВУХКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА МИРА
ПО КИОКУСИНКАЙ



СПОРТИВНЫЕ
КОРПОРАТИВНЫЕ
ЮБИЛЕЙНЫЕ
ИМЕННЫЕ
ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ

КУБКИ
МЕДАЛИ
ДИПЛОМЫ
ЗНАЧКИ
ПЛАКЕТКИ
СЕРТИФИКАТЫ
ВЫМПЕЛЫ
ФЛАГИ
ФУТБОЛКИ
БЕЙСБОЛКИ
БАНДАНЫ
УНИФОРМА
СУМКИ
АФИШИ
ПОСТЕРЫ
КАЛЕНДАРИ
БУКЛЕТЫ
ОТКРЫТКИ
СТЕНДЫ
ТАБЛИЧКИ
ВЫВЕСКИ
ЧАСЫ
БРЕЛОКИ
РУЧКИ
НОЖИ

КЕМЕРОВО, УЛ. КУЗБАССКАЯ, 10
36-30-34, 36-83-09
www.yuart.ru
ra-yuart@mail.ru photo42@mail.ru

рекламное
стелъе
ЮАРТ
1993

ПРОИЗВОДСТВО НАГРАД И СУВЕНИРОВ